



Kinderleichtathletik beim TSV Rudow 1888 e.V. Leichtathletik in Neukölln

In der Kinderleichtathletik trainieren unsere Jüngsten in den Altersklasse U8 und U10 (bis 9. Jahre) und sammeln hier erste Erfahrungen mit der Leichtathletik. Dabei erlernen sie Grundformen der Leichtathletikdisziplinen. Diese sind Laufen, Springen und Werfen. Im Mittelpunkt steht dabei das Erleben der Bewegungsformen in spielerischer Weise.

Mit der weiteren sportlichen Entwicklung der Kinder werden die Bewegungsformen erweitert. Dies beinhaltet im Bereich Lauf: Sprinten und Ausdauerlaufen; im Bereich Sprung: Weitsprung, Hochsprung und Stabsprung und im Bereich Wurf: Werfen, Schleudern und Stoßen. Diese legen die Grundlage für die weitere sportliche Entwicklung in der nächsten Altersklasse U12.

Das Training findet im Sommer auf dem Sportplatz Stadion Britz Süd statt. Im Winter sind wir in verschiedenen Sporthallen in Neukölln anzutreffen.

Ein weiterer Aspekt ist die Teilnahme an Wettkämpfen. Hierbei steht der Teamgeist und die Freude im Mittelpunkt. Durch aktives Mitmachen an kindgemäßen Wettkampfformen erlernen unsere kleinen Athleten in vielfältigen und vielseitigen Disziplinen Sportsgeist und können erste Erfahrungen in Wettbewerben sammeln. Schwerpunkt in der Altersklasse bildet der Kila-Cup. Dies ist eine altersgerechte Wettkampfform, die an den Entwicklungsstand und körperlichen Vermögen angepasst ist.

Unser Anliegen ist auch die Gestaltung eines aktiven Vereinslebens beim TSV Rudow Leichtathletik. So werden Vereinswettkämpfe organisiert und es gibt auf jeden Fall eine gemeinsame Weihnachtsfeier.

Unsere Kinderleichtathletikgruppe gibt es schon sehr lange und wird von unseren erfahrenen und zertifizierten Trainerinnen Anne und Celina geleitet.

Die Organisation der Trainingsgruppe wird von Anne übernommen und ist Ansprechpartner bei Anliegen und Anfragen. E-Mail: anne.milge@tsvrudow-la.de



Anne



Celina