

MASTERS M75

Kugelstoß (4 kg)	10,56 m	Helmut Fechner	23.8.2008	Potsdam
Diskuswurf (1 kg)	32,35 m	Helmut Fechner	5.4.2008	Berlin-Lichterfelde
Hammerwurf (4 kg)	24,09 m	Helmut Fechner	31.5.2008	Berlin-Lichterfelde

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[VR-Übersicht](#)

MASTERS M70

50 m	9,9 s	Helmut Schmidt	13.7.2008	Berlin-Rudow
100 m	16,38 s	Helmut Fechner	3.5.2003	Berlin-Rudow
400 m	87,26 s	Helmut Fechner	2.7.2003	Carolina, Puerto Rico
1.500 m	8:14,50 min	Helmut Fechner	3.7.2003	Carolina, Puerto Rico
80 m Hürden (76,2 cm)	19,08 s +0,3	Helmut Fechner	3.7.2003	Carolina, Puerto Rico
Hochsprung	1,06 m	Helmut Fechner	2.7.2003	Carolina, Puerto Rico
Stabhochsprung	2,10 m	Helmut Fechner	22.6.2003	Berlin-Lichterfelde
Weitsprung	3,27 m	Helmut Fechner	3.5.2003	Berlin-Rudow
Kugelstoß (4 kg)	11,21 m	Helmut Fechner	22.6.2003	Berlin-Lichterfelde
Diskuswurf (1 kg)	36,86 m	Helmut Fechner	22.6.2003	Berlin-Lichterfelde
Speerwurf (500 g)	28,18 m	Helmut Fechner	3.7.2003	Carolina, Puerto Rico
Hammerwurf (4 kg)	27,89 m	Helmut Fechner	15.7.2005	Vaterstetten
Gewichtwurf (7,26kg)	9,87 m	Helmut Fechner	31.7.2004	Randers, Dänemark
Dreikampf	731h Pkte	Helmut Schmidt	13.7.2008	Berlin-Rudow
50m-Weit-Kugel:4kg			9,9-2,80-6,98	
Werfer-Fünfkampf	3.039 Pkte ^{AF}	Helmut Fechner	31.7.2004	Randers, Dänemark
Ham:4-Kug:4-Dis:1-Sp:500-Gew:7,26			25,02-10,78-33,92-24,62-9,78	

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[VR-Übersicht](#)

MASTERS M65

50 m	9,9 s	Helmut Schmidt	13.7.2008	Berlin-Rudow
75 m	12,1 s	Heinz Stöbe	1981	Berlin-Rudow
100 m	14,85 s	Helmut Fechner	10.10.1998	Halle
400 m	74,9 s	Helmut Fechner	10.5.1998	Berlin-Rudow
1.500 m	7:48,90 min	Helmut Fechner	11.10.1998	Halle
3.000 m	15:54,4 min	Heinz Stöbe	1981	Berlin-Rudow
5.000 m Bahngehen	35:46,9 min	Hanns-Dieter Lang	27.9.2003	Berlin-Britz
100 m Hürden (84,0 cm)	20,24 s	Helmut Fechner	1.8.1998	Minden
Hochsprung	1,32 m	Hanns-Dieter Lang	22.6.2003	Berlin-Lichterfelde
Stabhochsprung	2,70 m	Hanns-Dieter Lang	26.7.2002	Weinstadt
Weitsprung	3,80 m	Helmut Fechner	10.10.1998	Halle
Kugelstoß (5 kg)	10,94 m	Helmut Fechner	13.5.2000	Berlin-Lichterfelde
Diskuswurf (1 kg)	40,11 m	Helmut Fechner	12.7.1998	Berlin-Lichterfelde
Speerwurf (600 g)	32,11 m	Helmut Fechner	15.7.2000	Berlin-Lichterfelde
Hammerwurf (5 kg)	23,74 m	Hanns-Dieter Lang	16.5.2003	Berlin-Britz
Schleuderball (1 kg)	32,50 m	Hanns-Dieter Lang	27.9.2003	Berlin-Rudow
Dreikampf 75m-Weit-Kugel:5kg	141h Pkte	Heinz Stöbe	1981	Berlin-Rudow
		12,-3,54-6,11		
Dt. Fünfkampf 100m-Weit-Kugel:5kg-Hoch-400m	2.864h Pkte ^{AF} (orig:1.020h)	Helmut Fechner	10.5.1998	Berlin-Rudow
		15,2-3,64-10,30-1,18-74,9		
Zehnkampf 100m-Weit-Kugel:5kg-Hoch-400m= 110mH-Dis:1kg-Stab-Spe:600g-1500m	6.008e Pkte ^{AF}	Helmut Fechner	10./11.10. 1998	Halle
		14,85-3,80-----7:48,90		

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[#Übersicht](#)

MASTERS M60

50 m	9,9 s	Helmut Schmidt	13.7.2008	Berlin-Rudow
75 m	10,94 s -1,2	Stefan Grasse	20.9.2025	Rathenow
100 m	14,60 s -1,2	Stefan Grasse	24.6.1995	Potsdam
200 m	29,04 s	Stefan Grasse	20.9.2025	Rathenow
400 m	70,65 s	Helmut Fechner	16.9.1995	Zeven
1.500 m	5:43,68 min	Hanns-Dieter Lang	8.6.1997	Hannover
3.000 m	12:49,30 min	Stefan Grasse	19.7.2025	Berlin-Reinickendorf
5.000 m	23:43,00 min	Stefan Grasse	9.3.2025	Celle
15 km	1:21:55,00 min	Jörg Beinlich	9.3.2025	Celle
Halbmarathon	1:41:20 h	Peter Grützmacher	1997	
25 km	1:59:20,0 h	Peter Grützmacher	4.5.1997	Berlin
Marathon	3:26:45 h	Peter Grützmacher	1996	
5.000 m Bahngehen	35:46,9 min	Hanns-Dieter Lang	27.9.2003	Berlin-Britz
100 m Hürden (83,8 cm)	18,19 s +1,1	Stefan Grasse	24.8.2025	Gotha
300m Hürden (76,2 cm)	50,51 s	Stefan Grasse	14.6.2024	Erding
Hochsprung	1,36 m	Hanns-Dieter Lang	13.4.1997	Berlin-Rudow
Stabhochsprung	2,92 m	Hanns-Dieter Lang	30.8.1997	Berlin-Rudow
Weitsprung	4,48 m	Stefan Grasse	25.5.2024	Königs-Wusterhausen
Kugelstoß (5 kg)	11,91 m	Helmut Fechner	29.7.1995	Berlin-Lichterfelde
Diskuswurf (1 kg)	43,12 m	Helmut Fechner	20.5.1994	Berlin-Britz
Speerwurf (600 g)	41,62 m	Hanns-Dieter Lang	6.9.1997	Berlin-Hakenfelde
Hammerwurf (5 kg)	26,71 m	Hanns-Dieter Lang	15.8.1998	Berlin-Lichterfelde
Schleuderball (1 kg)	32,50 m	Hanns-Dieter Lang	27.9.2003	Berlin-Rudow
Gewichtwurf (9,08 kg)	10,,34 m	Jörg Beinlich	31.5.2025	Berlin-Zehlendorf
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:5kg	1.855h Pkte ^{AF} (orig:642h)	Helmut Fechner 15,01-3,92-11,91	29.7.1995	Berlin-Lichterfelde
Dt. Fünfkampf 100m-Weit-Kugel:5kg-Hoch-400m	2.849e Pkte ^{AF} (orig:1.285e)	Helmut Fechner 15,01-3,92-11,91-1,24-72,23	29.7.1995	Berlin-Lichterfelde
Int. Fünfkampf Weit-Spee:600g-200m-Disk:1kg-1500m	3.177e Pkte ^{AF}	Hanns-Dieter Lang 4,16-38,68-31,34-32,98-5:43,68	1997	
Werferfünfkampf Ham:5-Kug:5-Dis:1,5-Spe:600-Gew:9	2.283 Pkte ^{AF}	Jörg Beinlich 21,53-8,43-29,02-36,09-10,34	31.5.2025	Berlin-Zehlendorf
Zehnkampf 100m-Weit-Kugel:5kg-Hoch-400m= 110mH-Disk:1kg-Stab-Spe:600g-1500m	5.487e Pkte ^{AF}	Helmut Fechner 15,01-3,92-11,91-1,24-72,23= 20,99-40,06-2,50-34,30-7:28,72	1995	

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[#Übersicht](#)

MASTERS M55

50 m	9,9 s	Helmut Schmidt	13.7.2008	Berlin-Rudow
75 m	12,1 s	Heinz Stöbe	1981	Berlin-Rudow
80 m	11,49 s -0,6	Stefan Grasse	13.4.2019	Berlin-Britz
100 m	13,95 s -2,1	Stefan Grasse	26.5.2019	Rathenow
150 m	21,10 s +1,3	Stefan Grasse	13.4.2019	Berlin-Britz
200 m	28,47 s +1,3	Stefan Grasse	24.8.2019	Berlin-Hakenfelde
300 m	47,08 s	Stefan Grasse	13.4.2019	Berlin-Britz
400 m	67,42 s	Holger Jäntsich	6.7.2025	Berlin-Lichterfelde
600 m	2:16,00 min	Stephan Gebhardt	13.4.2024	Berlin-Marzahn
800 m	3:01,19 min	Stephan Gebhardt	5.7.2025	Berlin-Lichterfelde
1.000 m	4:08,86 min	Stephan Gebhardt	25.5.2024	Berlin-Marzahn
1.500 m	5:43,51 min	Holger Jäntsich	24.5.2025	Jüterbog
3.000 m	12:49,30 min	Stefan Grasse	19.7.2025	Berlin-Reinickendorf
5.000 m	21:15,29 min	Holger Jäntsich	5.7.2025	Berlin-Lichterfelde
10.000 m	49:42,00 min	Stephan Gebhardt	10.3.2024	Celle
Halbmarathon	1:28:05 h	Manfred Dochow	1997	
25 km	1:44,39,0 h	Manfred Dochow	4.5.1997	Berlin
Marathon	3:11:52 h	Peter Grützmacher	1992	
5.000 m Bahngehen	35:46,9 min	Hanns-Dieter Lang	27.9.2003	Berlin-Britz
100m Hürden (91,4 cm)	17,71 s -1,9	Stefan Grasse	15.6.2019	Berlin-Charlottenburg
400m Hürden (83,8 cm)	70,83 s	Stefan Grasse	15.6.2019	Berlin-Charlottenburg
4 x 100 m Staffel	60,02 s	Jörg Beinlich, Stefan Grasse, Jörg Tallarek, Stephan Gebhardt	6.7.2025	Berlin-Lichterfelde
3 x 1000 m Staffel	11:21,27 min	Stephan Gebhardt, Jörg Tallarek, Holger Jäntsich	5.4.2025	Berlin-Schöneberg
Hochsprung	1,40 m	Hanns-Dieter Lang	25.6.1995	Potsdam
Stabhochsprung	2,92 m	Hanns-Dieter Lang	30.8.1997	Berlin-Rudow
Weitsprung	4,54 m +0,2	Stefan Grasse	24.8.2019	Berlin-Hakenfelde
Dreisprung	9,76 m -1,8	Stefan Grasse	4.9.2021	Brandenburg/Havel
Kugelstoß (6 kg)	9,42 m	Stefan Grasse	5.9.2021	Berlin-Schöneberg
Kugelstoß (6,25 kg)	8,51 m	Helmut Schmidt	1993	
Diskuswurf (1,5 kg)	29,35 m	Stefan Grasse	21.6.2019	Berlin-Britz
Speerwurf (700 g)	39,86 m	Jörg Beinlich	13.8.2022	Berlin-Wittenau
Speerwurf (800 g)	36,82 m	Hanns-Dieter Lang	24.6.1995	Potsdam
Hammerwurf (6 kg)	21,03 m	Stefan Grasse	21.6.2019	Berlin-Britz
Schleuderball (1 kg)	32,50 m	Hanns-Dieter Lang	27.9.2003	Berlin-Rudow
Dreikampf 50m-Weit-Kugel:6,25kg	275h Pkte	Erwin Teske	14.6.1978	Berlin-Rudow
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:6kg	1.325h Pkte ^{AF}	Jürgen Wickert 15,6-3,96-8,31	2.5.2004	Berlin-Rudow
Werferdreikampf Kugel:6kg-Diskus:1,5kg-Speer:700g	1.325h Pkte ^{AF}	Stefan Grasse 9,24-27,38-29,19	8.10.2023	Berlin-Weißensee
Dt. Fünfkampf 100m-Weit-Kugel:6,25kg-Hoch-400m	2.285h Pkte ^{AF} (orig:1.052h)	Hanns-Dieter Lang 15,3-4,03-7,41-1,35-71,9	29.4.1995	Berlin-Rudow
Int. Fünfkampf Weit-Sp:700g-200m-Dis:1,5kg-1500m	2.759e Pkte ^{AF}	Stefan Grasse 4,54(+0,2)-30,74-28,47(+1,3)-27,53-5:50,14	24.8.2019	Berlin-Hakenfelde

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[VR-Übersicht](#)

MASTERS M50

50 m	8,1 s	Manfred Fehler	28.10.1978	Reppenstedt
75 m	12,1 s	Heinz Stöbe	1981	Berlin-Rudow
80 m	11,49 s -0,6	Stefan Grasse	13.4.2019	Berlin-Britz
100 m	13,15 s +1,6	Matthias Schönborn	6.7.2025	Berlin-Lichterfelde
150 m	21,10 s +1,3	Stefan Grasse	13.4.2019	Berlin-Britz
200 m	26,55 s +0,5	Matthias Schönborn	5.7.2025	Berlin-Lichterfelde
300 m	47,08 s	Stefan Grasse	13.4.2019	Berlin-Britz
400 m	65,94 s	Holger Jäntsch	13.5.2023	Jüterbog
800 m	2:37,86 min	Stefan Grasse	25.4.2015	Berlin-Britz
1.500 m	5:34,02 min	Stefan Grasse	23.8.2014	Berlin-Hakenfelde
Meile (1.609 m)	6:44,01 min	Stephan Gebhardt	21.8.2019	Berlin-Lichterfelde
3.000 m	12:49,30 min	Stefan Grasse	19.7.2025	Berlin-Reinickendorf
5.000 m	21:01,00 min	Matthias Schönborn	3.5.2025	Berlin-Britz
5.000m Straßenlauf Mannschaft	1:07:02,0 min	Holger Jäntsch, Stefan Grasse, Stephan Gebhardt	6.5.2023	Berlin-Britz
10 km	44:55,0 min	Stefan Grasse	4.3.2018	Berlin-Britz
Halbmarathon	1:28:05 h	Manfred Dochow	1997	
25 km	1:44,39,0 h	Manfred Dochow	4.5.1997	Berlin
Marathon	3:11:52 h	Peter Grützmacher	1992	
5.000 m Bahngehen	36:28,3 min	Jürgen Wickert	3.10.2000	Berlin-Britz
100 m Hürden (91,4cm)	16,75 s -1,7	Stefan Grasse	14.6.2014	Celle
400 m Hürden (83,8 cm)	69,28 s	Stefan Grasse	17.6.2017	Celle
4 x 100 m Staffel	54,69 s	Marco Thieme, Dr. Matthias Horn, Holger Jäntsch, Jörg Beinlich	5.9.2021	Brandenburg/Havel
4 x 200 m Staffel	2:07,82 min	Marco Thieme, Dr. Matthias Horn, Holger Jäntsch, Stephan Gebhardt	19.1.2025	Potsdam
4 x 400 m Staffel	4:56,24 min	Dr. Matthias Horn, Holger Jäntsch, Steffen Gluschke Stephan Gebhardt	15.5.2024	Berlin-Wilmersdorf
3 x 1.000 m Staffel	11:18,46 min	Holger Jäntsch, Marco Thieme, Steffen Gluschke	16.4.2023	Berlin-Zehlendorf
Olympische Staffel (400 m-200 m- 200m-800m)	5:02,25 min	Stefan Grasse, Steffen Gluschke, Dr. Matthias Horn, Holger Jäntsch	25.5.2024	Königs-Wusterhausen
Hochsprung	1,54 m	Matthias Schönborn	24.5.2025	Jüterbog
Stabhochsprung	2,92 m	Hanns-Dieter Lang	30.8.1997	Berlin-Rudow
Weitsprung	5,48 m -0,1	Matthias Schönborn	23.8.2025	Gotha
Dreisprung	10,55 m 0,0	Stefan Grasse	9.9.2017	Berlin-Britz
Kugelstoß (6 kg)	10,86 m	Dr. Matthias Horn	4.7.2021	Berlin-Schöneberg
Kugelstoß (6,25 kg)	9,20 m	Günter Witte	1988	
Diskuswurf (1,5 kg)	43,68 m	Kai Loewel	9.9.2023	Zeven
Speerwurf (700 g)	41,33 m	Jörg Beinlich	26.5.2019	Rathenow
Hammerwurf (6 kg)	25,26 m	Artem Zhavoronkov	22.3.2025	Berlin-Zehlendorf
Gewichtwurf (11,34 kg)	9,74 m	Dr. Matthias Horn	12.8.2023	Berlin-Zehlendorf
Schlagballwurf (200 g)	32,00 m	Jürgen Wckert	15.9.2001	Berlin-Rudow
Schleuderball (1 kg)	32,50 m	Hanns-Dieter Lang	27.9.2003	Berlin-Rudow

MASTERS M50

Dreikampf 50m-Weit-Kugel:6,25kg	957h Pkte ^{AF} (orig.: 452h)	Manfred Fehler 8,2-3,98-7,67	20.10.1979	Reppenstedt
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:6kg	565h Pkte ^{AF}	Dr. Horst Theel 19,5-2,47-8,66	12.6.2010	Berlin-Rudow
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:6,25kg	978h Pkte ^{AF} (orig.: 500h)	Helmut Grund 14,2-2,32-7,96	24.6.1984	Berlin-Rudow
Werferdreikampf Kugel:6kg-Diskus:1,5kg-Speer:700g	1.595 Pkte	Dr. Matthias Horn 10,12-33,09-34,50	26.5.2023	Berlin-Zehlendorf
Werferfünfkampf Ham:6-Kug:6-Dis:1,5-Sp:700-Gew:11,34	2.282 Pkte	Dr. Matthias Horn 21,15-10,12-33,09-34,50-9,49	26.5.2023	Berlin-Zehlendorf
Int. Fünfkampf Weit-Sp:700g-200m-Dis:1,5kg-1500m	2.692e Pkte ^{AF}	Stefan Grasse 4,80(+0,2)-31,64-28,03(-0,8)-30,80-5:34,02	23.8.2014	Berlin-Hakenfelde
Int. Fünfkampf Mannschaft Weit-Sp:700g-200m-Dis:1,5kg-1500m	6.207e Pkte ^{AF}	Stefan Grasse 2.759e ^{AF} 4,54(+0,2)-30,74-28,47(+1,3)-27,53-5:50,14 Jörg Tallarek 2.206e ^{AF} 4,05(-0,1)-30,80-30,90(+3,0)-30,65-5:50,52 Stephan Gebhardt 1.242e ^{AF} 3,17(-0,1)-23,25-35,94(+1,5)-16,45-6:13,61	24.8.2019	Berlin-Hakenfelde

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[VR-Übersicht](#)

MASTERS M45

50 m	8,1 s	Manfred Fehler Frank Stenzel	28.10.1978 13.7.2008	Reppenstedt Berlin-Rudow
60 m	8,47 s +2,0	Dr. Matthias Horn	11.5.2019	Berlin-Hakenfelde
75 m	9,9 s	Günter Witte	13.6.1982	Berlin-Rudow
80 m	11,49 s -0,6	Stefan Grasse	13.4.2019	Berlin-Britz
100 m	13,09 s +0,0	Matthias Schönborn	13.8.2022	Berlin-Wittenau
150 m	21,10 s +1,3	Stefan Grasse	13.4.2019	Berlin-Britz
200 m	26,20 s +0,8	Matthias Schönborn	4.9.2021	Brandenburg/Havel
300 m	45,56 s	Holger Jäntsch	13.4.2019	Berlin-Britz
400 m	60,81 s	Matthias Schönborn	15.5.2022	Jüterbog
800 m	2:28,45 min	Holger Jäntsch	12.6.2016	Brandenburg/Havel
1.500 m	5:16,90 min	Holger Jäntsch	26.5.2019	Rathenow
Meile (1.609 m)	5:46,45 min	Holger Jäntsch	31.8.2016	Berlin-Lichterfelde
3.000 m	11:44,88 min	Marco Thieme	17.9.2017	Berlin-Wittenau
5.000 m	20:17,00 min	Matthias Schönborn	5.5.2024	Berlin-Britz
5.000m Straßenlauf Mannschaft	1:05:48,00 min	Matthias Schönborn Holger Jäntsch, Stephan Gebhardt	5.5.2024	Berlin-Britz
10 km	37:08,0 min	Peter Kupke	17.3.1984	Berlin
Halbmarathon	1:28:05 h	Manfred Dochow	1997	
25 km	1:37,45 h	Peter Kupke	29.4.1984	Berlin
Marathon	2:53:06 h	Peter Kupke	30.9.1984	Berlin
110m Hürden (99,1cm)	17,95 s +1,3	Stefan Grasse	15.9.2012	Berlin-Britz
400 m Hürden (91,4cm)	68,23 s	Stefan Grasse	3.6.2012	Berlin-Britz
5.000 m Bahngehen	36:28,3 min	Jürgen Wickert	3.10.2000	Berlin-Britz
4 x 75 m Staffel	39,4 s	Günther Witte, Gerd Sander, Fritz Grund, Karl-Heinz Walter	20.6.1979	Berlin-Rudow
4 x 100 m Staffel	52,23 s	Marco Thieme, Stefan Grasse, Holger Jäntsch, Kai Loewel	10.9.2016	Berlin-Britz
4 x 400 m Staffel	4:29,87 s	Marco Thieme, Stefan Grasse, Dr. Matthias Horn, St. Gebhardt	29.5.2019	Berlin-Wilmersdorf
3 x 1.000 m Staffel	10:16,82 min	Stefan Grasse, Holger Jäntsch Dr. Matthias Horn	22.5.2016	Berlin-Hohenschönhausen
Hochsprung	1,60 m	Matthias Schönborn	3.9.2022	Mahlow
Stabhochsprung	2,92 m	Hanns-Dieter Lang	30.8.1997	Berlin-Rudow
Weitsprung	5,55 m	Matthias Schönborn	19.6.2022	Berlin-Lichterfelde
Dreisprung	10,55 m +0,0	Stefan Grasse	9.9.2017	Berlin-Britz
Kugelstoß (7,26 kg)	11,34 m	Günter Himmelstoß	1983	
Diskuswurf (2 kg)	36,12 m	Kai Loewel	14.9.2019	Berlin-Lichterfelde
Speerwurf (800 g)	43,87 m	Andreas Michligk	11.5.2024	Perleberg
Hammerwurf (7,26 kg)	27,96 m	Andreas Michligk	13.07.24	Berlin-Britz
Gewichtwurf (15,88kg)	9,18 m	Frank Stenzel	1.5.2009	Berlin-Schöneberg
Schleuderball (1,5 kg)	41,21 m	Andreas Michligk	28.9.2024	Freital-Weißig
Keulenwurf (500 g)	54,32 m	Andreas Michligk	28.9.2024	Freital-Weißig

MASTERS M45

Dreikampf 50m-Weit-Kugel:7,26kg	1.112h Pkte	Frank Stenzel 8,1-3,30-10,47	13.7.2008	Berlin-Rudow
Dreikampf 75m-Weit-Kugel:7,26kg	1.507h Pkte ^{AF} (orig:1.160h)	Günter Witte 9,9-5,06-8,92	13.6.1982	Berlin-Rudow
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:7,26kg	1.748e Pkte ^{AF}	Stefan Grasse 13,26-5,20-9,52	5.6.2011	Berlin-Rudow
Werferdreikampf Kugel:7,26-Diskus:2-Speer:800	1.537 Pkte ^{AF}	Dr. Matthias Horn 9,36-26,57-35,91	2.10.2016	Berlin-Weißensee
Dt. Fünfkampf 100m-Weit-Kugel:7,26kg-Hoch-400m	2.773e Pkte ^{AF}	Stefan Grasse 13,22-4,96-9,30-1,56-62,40	9.6.2012	Berlin-Britz
Int. Fünfkampf Weit-Sp:800g-200m-Dis:2kg-1500m	2.574e Pkte ^{AF}	Stefan Grasse 4,82(+0,6)-34,06-27,26(+0,6)-25,21-5:25,76	24.8.2013	Berlin-Hakenfelde
Int.Fünfkampf Mannschaft Weit-Sp:800g-200m-Dis:2kg-1500m	5.234e Pkte ^{AF}	Holger Jäntsch 2.181e ^{AF} 4,39(-1,1)-31,82-29,06(+0,3)-21,27-5:31,88 Dr. Matthias Horn 1.867e ^{AF} 4,45(-1,7)-36,10-29,94(+0,3)-23,04-7:05,20 Stephan Gebhardt 1.186e ^{AF} 3,26(-1,1)-23,33-34,11(+0,3)-15,53-6:16,23	25.8.2018	Berlin-Hakenfelde
Werferfünfkampf Ha:7,26-Ku:7,26-Di:2-Sp:800-Gew:15,88	2.386 Pkte ^{AF}	Andreas Michligk 25,37-9,53-28,71-41,08-7,95	28.9.2024	Freital-Weißig
Werfersechskampf Ha:7,26-Ku:7,26-Di:2-Sp:800-SlB:1,5- Keu:500	2.657 Pkte ^{AF}	Andreas Michligk 25,37-9,53-28,71-41,08-41,21-54,32	28.9.2024	Freital-Weißig

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[VR-Übersicht](#)

MASTERS M40

50 m	6,9 s	Stefan Grasse	29.4.2006	Berlin-Rudow
60 m	8,47 s +2,0	Dr. Matthias Horn	11.5.2019	Berlin-Hakenfelde
75 m	9,5 s	Günter Witte	28.9.1977	Berlin-Rudow
80 m	11,49 s -0,6	Stefan Grasse	13.4.2019	Berlin-Britz
100 m	12,28 s	Dr. Matthias Horn	25.5.2011	Berlin-Lichterfelde
150 m	21,10 s +1,3	Stefan Grasse	13.4.2019	Berlin-Britz
200 m	26,17 s	Dr. Matthias Horn	25.8.2012	Berlin-Hakenfelde
300 m	45,56 s	Holger Jäntsich	13.4.2019	Berlin-Britz
400 m	60,18 s	Dr. Matthias Horn	6.7.2011	Sacramento / USA
800 m	2:28,45 min	Holger Jäntsich	12.6.2016	Brandenburg/Havel
1.500 m	5:12,96 min	Holger Jäntsich	24.8.2013	Berlin-Hakenfelde
Meile (1.609 m)	5:46,45 min	Holger Jäntsich	31.8.2016	Berlin-Lichterfelde
3.000 m	11:02,41 min	Andreas Kosse	10.5.2018	Berlin-Schöneberg
5.000 m	19:36,4 min	Horst Zadow	28.9.1977	Berlin-Rudow
10 km	37:08,0 min	Peter Kupke	17.3.1984	Berlin
Halbmarathon	1:28:05 h	Manfred Dochow	1997	
25 km	1:37,45 h	Peter Kupke	29.4.1984	Berlin
Marathon	2:53:06 h	Peter Kupke	30.9.1984	Berlin
110 m Hürden (99,1cm)	17,95 s (+1,3)	Stefan Grasse	15.9.2012	Berlin-Britz
300 m Hürden (91,4 cm)	49,1 s	Stefan Grasse	5.5.2007	Berlin-Rudow
400 m Hürden (91,4cm)	68,23 s	Stefan Grasse	3.6.2012	Berlin-Britz
5.000 m Bahngehen	36:28,3 min	Jürgen Wickert	3.10.2000	Berlin-Britz
4 x 75 m Staffel	39,4 s	Günter Witte, Gerd Sander, Horst Zadow, Fritz Grund	28.9.1977	Berlin-Rudow
	39,4 s	Günter Witte, Gerd Sander, Fritz Grund, Karl-Heinz Walter	20.6.1979	Berlin-Rudow
4 x 100-m-Staffel	51,17 s	Marco Thieme, Dr. Matthias Horn, Holger Jäntsich, Stefan Grasse	21.9.2013	Berlin-Britz
4 x 400 m Staffel	4:29,87 s	Marco Thieme, Stefan Grasse, Dr. Matthias Horn, Stephan Gebhardt	29.5.2019	Berlin-Wilmersdorf
3 x 800-m-Staffel	7:50,75 min	Dr. Matthias Horn, Marco Thieme, Stefan Grasse	21.9.2013	Berlin-Britz
3 x 1000 m Staffel	10:02,86 min	Frank Haynitzsch, Dr. Matthias Horn, Stefan Grasse	13.5.2012	Berlin-Tempelhof
4 x 1500 m Staffel	20:32,8 min	Klaus-Jürgen Beinlich, Reinhard Gotter, Peter Kupke, Müller	1986	Berlin
Hochsprung	1,70 m	Andreas Meyer	5.9.15,12.6.16	Berlin-Britz, Brand'burg/Havel
Stabhochsprung	3,10 m	Dr. Matthias Horn	7.7.2011	Sacramento / USA
Weitsprung	5,55 m	Matthias Schönborn	19.6.2022	Berlin-Lichterfelde
Dreisprung	10,55 m 0,0	Stefan Grasse	9.9.2017	Berlin-Britz
Kugelstoß (7,26 kg)	12,31 m	Günter Himmelstoß	21.5.1977	Berlin-Rudow
Diskuswurf (2 kg)	33,69 m	Dr. Matthias Horn	8.5.2011	Berlin-Lichterfelde
Speerwurf (800 g)	46,68 m	Jörg Beinlich	10.6.2007	Berlin-Lichterfelde
Hammerwurf (7,26 kg)	26,46 m	Frank Stenzel	31.5.2007	Berlin-Britz
Gewichtwurf (15,88kg)	9,18 m	Frank Stenzel	1.5.2009	Berlin-Schöneberg
Ballwurf (200 g)	41,00 m	Frank Stenzel	5.6.2005	Berlin-Rudow
Schleuderball (1,5 kg)	41,21 m	Andreas Michligk	28.9.2024	Freital-Weißen

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[VR-Übersicht](#)

MASTERS M40

Dreikampf 50m-Weit-Kug:7,26kg	1.164h Pkte	Fritz Grund --	17.6.1978	Berlin-Rudow
Dreikampf 75m-Weit-Kugel:7,26kg	1.494h Pkte ^{AF}	Günter Himmelstoß 10,0-4,69-12,31	21.5.1977	Berlin-Rudow
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:7,26kg	1.853e Pkte ^{AF}	Dr. Matthias Horn 12,28-5,45-10,46	25.5.2011	Berlin-Lichterfelde
Werferdreikampf Kugel:7,26kg-Disk:2kg-Speer:800g	1.569 Pkte ^{AF}	Dr. Matthias Horn 9,39-32,31-39,28	25.3.2012	Berlin-Schöneberg
Dt. Fünfkampf 100m-Weit-Kugel:7,26kg-Hoch-400m	2.576e Pkte ^{AF}	Dr. Matthias Horn 12,78-5,26-10,09-1,40-60,86	9.6.2012	Berlin-Britz
Int. Fünfkampf Weit-Sp:800g-200m-Dis:2kg-1500m	2.659e Pkte ^{AF}	Dr. Matthias Horn 5,24(-0,9)-42,68-26,17(-1,5)-32,71-5:45,16	25.8.2012	Berlin-Hakenfelde
Int.Fünfkampf Mannschaft Weit-Sp:800g-200m-Dis:2kg-1500m	7.309e Pkte ^{AF}	Stefan Grasse 2.574e ^{AF} 4,82(+0,6)-34,06-27,26(+0,6)-25,21-5:25,76 Dr. Matthias Horn 2.542e ^{AF} 5,00(-0,2)-40,04-26,23(+1,6)-32,91-5:49,39 Holger Jäntsch 1.940e ^{AF} 4,64(+0,0)-33,89-28,76(+0,6)-24,98-5:12,96	24.8.2013	Berlin-Hakenfelde
Werferfünfkampf Ha:7,26-Ku:7,26-Di:2-Sp:800-Gew:15,88	2.078 Pkte ^{AF} (o.AF: 1.828)	Frank Stenzel 26,19-9,85-26,86-26,61-9,18	1.5.2009	Berlin-Schöneberg
Zehnkampf 100m-Weit-Kugel:7,26kg-Hoch-400m= 110mH-Disk:2kg-Stab-Spe:800g-1500m	5.173e Pkte ^{AF}	Dr. Matthias Horn 12,59-5,23-9,78-1,48-60,18/ 19,27-31,63-3,10-43,42-5:33,73	5./6.7. 2011	Sacramento / USA

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[VR-Übersicht](#)

MASTERS M35

50 m	6,9 s	Stefan Grasse	29.4.2006	Berlin-Rudow
60 m	8,47 s +2,0	Dr. Matthias Horn	11.5.2019	Berlin-Hakenfelde
75 m	9,4 s	Jörg Reichardt	20.10.1979	Reppenstedt
80 m	11,49 s -0,6	Stefan Grasse	13.4.2019	Berlin-Britz
100 m	12,0 s	Stefan Grasse	14.5.2000	Berlin-Rudow
150 m	21,10 s +1,3	Stefan Grasse	13.4.2019	Berlin-Britz
200 m	24,80 s	Stefan Grasse	17.6.2000	Lage
300 m	42,13 s	Dr. Matthias Horn	19.9.2010	Berlin-Rudow
400 m	58,51 s	Stefan Grasse	11.6.2000	Berlin-Hakenfelde
800 m	2:18,13 min	Stefan Grasse	22.7.2001	Berlin-Hakenfelde
1.000 m	3:10,39 min	Stefan Grasse	24.4.1999	Berlin-Britz
1.500 m	4:51,74 min	Stefan Grasse	17.6.2000	Lage
Meile (1.609 m)	5:46,45 min	Holger Jäntsch	31.8.2016	Berlin-Lichterfelde
3.000 m	11:02,41 min	Andreas Kosse	10.5.2018	Berlin-Schöneberg
5.000 m	19:08,1 min	Klaus Andrae	29.9.1979	Berlin-Rudow
10 km	37:08,0 min	Peter Kupke	17.3.1984	Berlin
Halbmarathon	1:28:05 h	Manfred Dochow	1997	
25 km	1:37,45 h	Peter Kupke	29.4.1984	Berlin
Marathon	2:53:06 h	Peter Kupke	30.9.1984	Berlin
5.000 m Bahngehen	32:11,4 min	Stefan Grasse	3.10.2000	Berlin-Britz
110 m Hürden (1,067m)	19,56 s	Stefan Grasse	24.8.2003	Berlin-Hakenfelde
300 m Hürden (91,4 cm)	49,1 s	Stefan Grasse	5.5.2007	Berlin-Rudow
400 m Hürden (91,4 cm)	62,06 s	Stefan Grasse	10.8.2001	Chemnitz
3.000 m Hindernis	12:19,2 min	Stefan Grasse	27.9.2003	Berlin-Rudow
4 x 75 m Staffel	39,4 s	Günter Witte, Gerd Sander, Horst Zadow, Fritz Grund	28.9.1977	Berlin-Rudow
	39,4 s	Günter Witte, Gerd Sander, Fritz Grund, Karl-Heinz Walter	20.6.1979	Berlin-Rudow
4 x 100 m Staffel	51,17 s	Marco Thieme, Matthias Horn, Holger Jäntsch, Stefan Grasse	21.9.2013	Jüterbog
4 x 400 m Staffel	4:29,87 s	Marco Thieme, Stefan Grasse, Dr. Matthias Horn, Stephan Gebhardt	29.5.2019	Berlin-Wilmersdorf
3 x 800-m-Staffel	7:50,75 min	Dr. Matthias Horn, Marco Thieme, Stefan Grasse	21.9.2013	Berlin-Britz
3 x 1000 m Staffel	10:02,86 min	Frank Haynitzsch, Dr. Matthias Horn, Stefan Grasse	13.5.2012	Berlin-Tempelhof
4 x 1500 m Staffel	20:32,8 min	Klaus-Jürgen Beinlich, Reinhard Gotter, Peter Kupke, Müller	1986	Berlin
Hochsprung	1,70 m	Andreas Meyer	5.9.2015	Berlin-Britz
Stabhochsprung	3,10 m	Dr. Matthias Horn	7.7.2011	Sacramento / USA
Weitsprung	5,72 m	Clemens Zadow	11.7.1999	Berlin-Charlottenburg
Dreisprung	12,26 m	Clemens Zadow	29.6.2002	Stendal
Kugelstoß (7,26 kg)	12,31 m	Günter Himmelstoß	21.5.1977	Berlin-Rudow
Diskuswurf (2 kg)	34,35 m	Dr. Matthias Horn	11.5.2006	Berlin-Britz
Speerwurf (800 g)	46,68 m	Jörg Beinlich	10.6.2007	Berlin-Lichterfelde
Hammerwurf (7,26 kg)	26,46 m	Frank Stenzel	31.5.2007	Berlin-Britz
Gewichtwurf (15,88kg)	8,72 m	Frank Stenzel	20.8.2006	Berlin-Schöneberg
Ballwurf (200 g)	41,00 m	Frank Stenzel	5.6.2005	Berlin-Rudow
Schleuderball (1,5 kg)	41,50 m	Jörg Beinlich	2.10.2004	Berlin-Rudow

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[VR-Übersicht](#)

MASTERS M35

Dreikampf 75m-Weit-Kugel:7,26kg	1.474h Pkte ^{AF}	Jörg Reichardt 9,4-5,14-9,40	20.10.1979	Reppenstedt
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:7,26kg	1.670e Pkte ^{AF}	Dr. Matthias Horn 12,28-5,45-10,46	25.5.2011	Berlin-Lichterfelde
Dt. Fünfkampf 100m-Weit-Kugel:7,26kg-Hoch-400m	2.643e Pkte ^{AF}	Stefan Grasse 12,43-5,54-9,60-1,60-59,22	28.8.1999	Berlin-Hakenfelde
Int. Fünfkampf Weit-Sp:800g-200m-Disk:2kg-1500m	2.653e Pkte ^{AF}	Stefan Grasse 5,63-34,71-24,80-28,88-4:51,74	17.6.2000	Lage
Werferfünfkampf Ha:7,26-Ku:7,26-Di:2-Sp:800-Gew:15,88	1.789h Pkte ^{AF}	Frank Stenzel 22,05-10,83-27,70-26,48-8,05	24.9.2006	Berlin-Schöneberg
Zehnkampf 100m-Weit-Kugel:7,26kg-Hoch-400m- 110mH-Disk:2kg-Stab-Spe:800g-1500m	4.617e Pkte ^{AF}	Dr. Matthias Horn 12,59-5,23-9,78-1,48-60,18/ 19,27-31,63-3,10-43,42-5:33,73	5./6.7. 2011	Sacramento / USA

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[VR-Übersicht](#)

MASTERS M30

50 m	6,9 s	Stefan Grasse	29.4.2006	Berlin-Rudow
60 m	8,47 s +2,0	Dr. Matthias Horn	11.5.2019	Berlin-Hakenfelde
75 m	9,4 s	Jörg Reichardt	20.10.1979	Reppenstedt
80 m	11,49 s -0,6	Stefan Grasse	13.4.2019	Berlin-Britz
100 m	11,45 s +1,7	Yannik Köppe	21.6.2025	Berlin-Hohenschönhausen
150 m	21,10 s +1,3	Stefan Grasse	13.4.2019	Berlin-Britz
200 m	24,11 s -1,2	Yannik Köppe	24.5.2025	Jüterbog
300 m	42,13 s	Dr. Matthias Horn	19.9.2010	Berlin-Rudow
400 m	56,12 s	Stefan Grasse	24.8.1996	Berlin-Hakenfelde
800 m	2:18,13 min	Stefan Grasse	22.7.2001	Berlin-Hakenfelde
1.000 m	2:58,3 min	Gerhard Feller	11.5.1976	Berlin-Tempelhof
1.500 m	4:51,74 min	Stefan Grasse	17.6.2000	Lage
Meile (1.609 m)	5:46,45 min	Holger Jäntsich	31.8.2016	Berlin-Lichterfelde
3.000 m	10:08,0 min	Gerhard Feller	16.5.1977	Berlin-Charlottenburg
5.000 m	18:29,0 min	Gerhard Feller	1976	Berlin-Lichterfelde
10 km	37:08,0 min	Peter Kupke	17.3.1984	Berlin
Stundenlauf	14.550 m	Holger Jäntsich	5.9.2001	Berlin-Lichtenrade
Halbmarathon	1:28:05 h	Manfred Dochow	1997	
25 km	1:37:45 h	Peter Kupke	29.4.1984	Berlin
Marathon	2:53:06 h	Peter Kupke	30.9.1984	Berlin
5.000 m Bahngehen	30:43,2 min	Lars König	3.10.2000	Berlin-Britz
110 m Hürden (1,067m)	17,52 s	Stefan Grasse	22.6.1997	Neubrandenburg
300 m Hürden (91,4 cm)	49,1 s	Stefan Grasse	5.5.2007	Berlin-Rudow
400m Hürden (91,4 cm)	62,49 s	Stefan Grasse	16.7.1999	Schweinfurt
3.000 m Hindernis	12:19,2 min	Stefan Grasse	27.9.2003	Berlin-Rudow
4 x 100 m Staffel	47,65 s	Clemens Zadow, Stefan Grasse, Detlef Flemming, Christian Lenk	22.7.2001	Berlin-Hakenfelde
4 x 200 m Staffel	1:44,1 s	Holger Jäntsich, Stefan Grasse, Detlef Flemming, Stephan Gebhardt	3.10.2000	Berlin
4 x 400 m Staffel	4:29,87 s	Marco Thieme, Stefan Grasse, Dr. Matthias Horn, Stephan Gebhardt	29.5.2019	Berlin-Wilmersdorf
3 x 800-m-Staffel	7:50,75 min	Dr. Matthias Horn, Marco Thieme, Stefan Grasse	21.9.2013	Berlin-Britz
3 x 1000 m Staffel	10:02,86 min	Frank Haynitzsch, Dr. Matthias Horn, Stefan Grasse	13.5.2012	Berlin-Tempelhof
4 x 1500 m Staffel	20:32,8 min	Klaus-Jürgen Beinlich, Reinhard Gotter, Peter Kupke, Müller	1986	Berlin
Olympische Staffel (400m,200m,200m,800m)	4:58,23 min	Steffen Gluschke, Yannik Köppe, Matthias Horn, Holger Jäntsich	24.5.2025	Jüterbog
Hochsprung	1,70 m	Stefan Grasse Andreas Meyer	21.6.1997 5.9.2015	Neubrandenburg, Berlin-Britz
Stabhochsprung	3,10 m	Dr. Matthias Horn	7.7.2011	Sacramento / USA
Weitsprung	5,95 m	Stefan Grasse	1.7.1995	Berlin-Britz
Dreisprung	12,26 m	Clemens Zadow	29.6.2002	Stendal
Kugelstoß (7,26 kg)	12,31 m	Günter Himmelstoß	21.5.1977	Berlin-Rudow
Diskuswurf (2 kg)	37,66 m	Dr. Matthias Horn	22.6.2003	Berlin-Lichterfelde
Speerwurf (800 g)	48,71 m	Dr. Matthias Horn	14.6.2003	Erding
Ballwurf (200 g)	77,00 m	Jörg Beinlich	12.9.1999	Berlin-Rudow
Hammerwurf (7,26 kg)	26,46 m	Frank Stenzel	31.5.2007	Berlin-Britz
Gewichtwurf (15,88kg)	8,72 m	Frank Stenzel	20.8.2006	Berlin-Schöneberg
Schleuderball (1,5 kg)	41,50 m	Jörg Beinlich	2.10.2004	Berlin-Rudow

[VR-Übersicht](#)

MASTERS M30

Dreikampf 100m-Weit-Kugel:7,26kg	1.672e Pkte	Stefan Grasse 12,17-5,95-9,87	21.6.1997	Neubrandenburg
Dt. Fünfkampf 100m-Weit-Kugel:7,26kg-Hoch-400m	2.759e Pkte	Stefan Grasse 12,17-5,95-9,87-1,70-56,41	21.6.1997	Neubrandenburg
Int. Fünfkampf Weit-Spe:800g-200m-Dis:2kg-1500m	2.651e Pkte	Dr. Matthias Horn 5,82-46,56-25,23-33,41-5:20,82	7.9.2002	Berlin-Hakenfelde
Fünfkampf Mannschaft Weit-Spe:800g-200m-Dis:2kg-1500m	7.328e Pkte	Dr. Matthias Horn 2.642e 5,73(2,2)-44,84-24,85(-0,2)-32,85-5:18,13 Holger Jäntsch 2.343e 5,43-40,47-26,85-25,31-4:53,45 Christian Lenk 2.343e 5,56-42,46-25,66-32,11-5:48,15	15.6.2002	Baunatal
Werferfünfkampf Ha:7,26-Ku:7,26-Di:2-Sp:800-Gew:15,88	1.773h Pkte	Frank Stenzel 22,05-10,83-27,70-26,48-8,05	24.9.2006	Berlin-Schöneberg
Zehnkampf 100m-Weit-Kugel:7,26kg-Hoch-400m- 110mHü-Dis:2kg-Stab-Spe:800g-1500m	5.010e Pkte	Stefan Grasse 12,17-5,95-9,87-1,70-56,41- 17,52-30,26-2,80-36,62-5:09,20	21./22.6. 1997	Neubrandenburg

[VR-Übersicht](#)

50 m	6,4 s	Alexander Heydemüller	6.5.1995	Berlin-Britz
60 m	8,47 s +2,0	Dr. Matthias Horn	11.5.2019	Berlin-Hakenfelde
75 m	8,7 s	Imed Mehdaoui	18.5.1991	Berlin-Rudow
80 m	10,23 s +1,7	Maximilian Papendick	13.4.2019	Berlin-Britz
100 m	10,71 s	Andreas Wickert	1.7.00/19.5.02	Berlin-Charlottenburg / Zeven
150 m	19,18 s +1,4	Maximilian Papendick	13.4.2019	Berlin-Britz
200 m	21,31 s	Andreas Wickert	6.6.2004	Berlin-Tempelhof
300m	33,95 s	Andreas Wickert	29.5.2005	Bremen
400 m	47,76 s	Andreas Wickert	1.9.2002	Königs-Wusterhausen
800 m	1:58,81 min	Michael Krusemark	5.7.1987	Berlin
1.000 m	2:33,9 min	Michael Krusemark	18.6.1988	Berlin-Charlottenburg
1.500 m	4:14,7 min	Uwe König	10.6.1984	Berlin
Meile (1.609 m)	5:05,00 min	Andreas Kalbfleisch	24.5.1998	Berlin-Rudow
2.000 m	6:38,9 min	Christian Vymetal	21.9.1986	Berlin
3.000 m	9:22,4 min	Uwe König	14.5.1983	Berlin
5.000 m	16:15,2 min	Uwe König	31.8.1983	Berlin
10 km	34:03,0 min	Uwe König	1984	Berlin
15 km Straßenlauf	52:14,4 min	Uwe König	31.3.1984	Berlin
15 km Mannschaft	2:50:23,4 h	Uwe König, Michael Krusemark, Daniel Gräwer	31.3.1984	Berlin
Stundenlauf	16.725 m	Michael Krusemark	14.9.1988	Berlin-Lichtenrade
Halbmarathon	1:28:05 h	Manfred Dochow	1997	
25 km	1:32:55,0 h	Uwe König	1984	Berlin
Marathon	2:53:06 h	Peter Kupke	30.9.1984	Berlin
5.000 m Bahngehen	30:43,2 min	Lars König	3.10.2000	Berlin-Britz
110 m Hürden (106,7 cm)	16,00 s	Marco Schulze	24.8.1996	Berlin-Hakenfelde
400 m Hürden (91,4cm)	49,91 s	Andreas Wickert	11.6.2004	Kassel
3.000 m Hindernis	10:29,2 min	Michael Krusemark	2.10.1988	Celle
4 x 100 m Staffel	43,14 s	Patrick Prang, Andreas Wickert, Dennis Schweizer, Michael Wickert	14.6.2003	Potsdam
4 x 200 m Staffel	1:35,8 min	Matthias Horn, Volker Wustrack, Ralf-Jörg Rehmann, Marco Schulze	25.4.1993	Berlin-Rudow
4 x 400 m Staffel	3:35,84 min	Volker Wustrack, Stefan Grasse, Ralf-Jörg Rehmann, Clemens Zadow	15.7.1990	Berlin-Lichterfelde
3 x 800 m Staffel	7:50,75 min	Dr. Matthias Horn, Marco Thieme, Stefan Grasse	21.9.2013	Berlin-Britz
3 x 1.000 m Staffel	8:13,3 min	Michael Krusemark, Jens Bagehorn, Uwe König	5.6.1983	Berlin
4 x 1.500 m Staffel	18:34,7 min	Michael Krusemark, Daniel Gräwer, Stefan Grasse, Peter Krause	10.6.1987	Berlin
Hochsprung	2,05 m	Volker Wustrack	16.5.1992	Berlin-Lichterfelde
Stabhochsprung	4,00 m	Andy Uphoff	16.6.1991	Berlin-Hohenschönhausen
Weitsprung	7,25 m	Volker Wustrack	16.6.1991	Berlin-Hohenschönh.
Dreisprung	13,63 m	Volker Wustrack	23.9.1990	Berlin-Rudow
Kugelstoß (7,25 kg)	12,95 m	Volker Wustrack	4.6.1991	Berlin-Tempelhof
Diskuswurf (2 kg)	38,82 m	Marco Schulze	30.5.1997	Berlin-Prenzlauer Berg
Speerwurf(800g) ^{Wicklung -1986}	52,92 m	Jörg Beinlich	1984	Berlin
Speerwurf (800 g)	54,20 m	Matthias Horn	15.5.1994	Berlin-Hohenschönh.
Hammerwurf (7,25 kg)	34,02 m	Thomas Wohlgemuth	28.5.2007	Berlin-Schöneberg
Gewichtwurf (15,88kg)	11,00 m	Thomas Wohlgemuth	28.5.2007	Berlin-Schöneberg

MÄNNER

Ballwurf (200 g)	85,00 m	Alexander Heydemüller	22.9.1996	Berlin-Prenzlauer Berg
Schleuderball (1,5 kg)	55,00 m	Thomas Wohlgemuth	24.9.2005	Berlin-Rudow
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:7,26kg	2.156h Pkte	Marco Schulze 10,9-6,61-11,95	27.4.1997	Berlin-Rudow
Dt. Fünfkampf 100m-Weit-Kugel:7,26kg-Hoch-400m	3.557h Pkte	Marco Schulze 10,9-6,61-11,95-1,96-54,0	27.4.1997	Berlin-Rudow
Dt. Fünfkampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:7,26kg-Hoch-400m	9.203h Pkte	Nico Baldowski 2.605h 11,5-5,85-7,41-1,52-56,6 Benjamin Danek 2.567h 12,4-5,02-9,40-1,72-60,2 Fabian Ling 2.403h 12,3-5,64-7,01-1,48-60,4 Ronny Fritsch 1.170h 12,3-6,44-aufg-o.g.V.-aufg Martin Mitschke 458h 13,2-aufg-o.g.V.-aufg-aufg	5.5.2007	Berlin-Rudow
Int. Fünfkampf Weit-Spe:800g-200m-Dis:2kg-1500m	3.176h Pkte	Matthias Horn 6,44-52,14-23,6-34,76-4:52,1	12.9.1992	Berlin-Hakenfelde
Fünfkampf Mannschaft Weit-Spe:800g-200m-Dis:2kg-1500m	8.479h Pkte	Volker Wustrack 3.029h 6,76-45,04-22,3-25,64-5:02,0 Matthias Horn 2.946h 6,21-48,36-23,3-28,16-4:55,3 Andy Uphoff 2.504h ----	14.9.1991	Berlin-Hakenfelde
Werferfünfkampf Ha7,26-Ku7,26-Dis-2kg-1500m	1.773h Pkte	Frank Stenzel 22,05-10,83-27,70-26,48-8,05	24.9.2006	Berlin-Schöneberg
Zehnkampf 100m-Weit-Kugel:7,26kg-Hoch-400m= 110mHü-Dis:2kg-Stab-Spe:800g-1500m	6.124e Pkte	Marco Schulze 11,05-6,41-11,07-1,92-53,95= 16,32-34,32-3,70-43,34-5:29,61	23./24.8. 1997	Berlin-Hakenfelde
Zehnkampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:7,26kg-Hoch-400m= 110mHü-Dis:2kg-Stab-Spe:800g-1500m	16.646e Pkte	Marco Schulze 5.969e 10,99----52,59= ---- Matthias Horn 5.667e 11,65-6,52-10,18-1,70-54,66= 17,63-33,64-3,30-49,24-5:13,20 Stefan Grasse 5.010e 12,17-5,95-9,87-1,70-56,41= 17,52-30,26-2,80-36,62-5:09,20	21./22.6. 1997	Neubrandenburg

[VR-Übersicht](#)

MÄNNLICHE JUGEND U20

50 m	6,4 s	Alexander Heydemüller	6.5.1995	Berlin-Britz
60 m	9,80 s	Gregor Lippert	13.4.2019	Berlin-Britz
75 m	8,7 s	Imed Mehdaoui	18.5.1991	Berlin-Rudow
80 m	10,23 s +1,7	Maximilian Papendick	13.4.2019	Berlin-Britz
100 m	10,72 s (-1,7)	Andreas Wickert	6.6.1998	Berlin-Prenzlauer Berg
150 m	19,18 s +1,4	Maximilian Papendick	13.4.2019	Berlin-Britz
200 m	21,74 s	Andreas Wickert	15.6.1997	Berlin-Kaulsdorf
400 m	50,04 s	Andreas Wickert	11.9.1999	Lübeck
800 m	2:05,32 min	Sebastian Gehrman	30.5.1997	Berlin-Prenzlauer Berg
1.000 m	2:44,2 min	Uwe König	28.8.1983	Berlin
1.500 m	4:14,7 min	Uwe König	10.6.1984	Berlin
Meile (1.609 m)	5:04,3 min	Pascal Landsmann	28.9.2002	Berlin-Britz
2.000 m	6:38,9 min	Christian Vymetal	21.9.1986	Berlin
3.000 m	9:22,4 min	Uwe König	14.5.1983	Berlin
5.000 m	16:15,2 min	Uwe König	31.8.1983	Berlin
10 km	34:03,0 min	Uwe König	1984	Berlin
15 km Straßenlauf	52:14,4 min	Uwe König	31.3.1984	Berlin
15 km Mannschaft	2:50:23,4 h	Uwe König, Michael Krusemark, Daniel Gräwer	31.3.1984	Berlin
Stundenlauf	15.290 m	Jens Bagehorn	1982	Berlin
25 km	1:32:55,0 h	Uwe König	1984	Berlin
Marathon	2:57:38,0 h	Uwe König	1983	Berlin
110 m Hürden (99,1 cm)	14,89 s	Andreas Wickert	10.5.1997	Berlin-Lichterfelde
400 m Hürden (91,4 cm)	51,32 s	Andreas Wickert	19.6.1999	Mannheim
2000 m Hindernis	6:24,2 min	Uwe König	16.6.1984	Berlin
3000 m Hindernis	12:28,2 min	Nico Baldowski	24.9.2005	Berlin-Rudow
5000 m Bahngehen	36:41,0 min	Michael Wickert	3.10.2000	Berlin-Britz
4 x 100-m-Staffel	44,65 s	Daniel Laser, Andreas Wickert, Alexander Heydemüller, Patrick Prang	6.6.1998	Berlin-Prenzlauer Berg
4 x 400-m-Staffel	3:38,4 min	Matthias Horn, Ralf-Jörg Rehmman, Olaf Kamp, Oliver Bederke	24.5.1990	Berlin-Wilmersdorf
3 x 800-m-Staffel	8:44,22 min	Marco Koch, Tilman Piatkowski, Anton Schlopsnies	18.9.2011	Berlin-Rudow
3 x 1000-m-Staffel	8:13,3 min	Michael Krusemark, Jens Bagehorn, Uwe König	5.6.1983	Berlin
Hochsprung	2,03 m	Stephan Scheller	24.7.1985	Berlin
Stabhochsprung	4,00 m	Andy Uphoff	16.6.1991	Berlin-Hohenschönhausen
Weitsprung	6,95 m	Marco Schulze	24.4.1994	Berlin-Rudow
Dreisprung	12,95 m	Stephan Scheller	23.9.1984	Flensburg
Kugelstoß (6 kg)	12,66 m	Alexander Donath	22.4.2007	Berlin-Schöneberg
Kugelstoß (6,25 kg)	14,12 m	Alexander Heydemüller	7.6.1998	Berlin-Prenzlauer Berg
Diskuswurf (1,75 kg)	36,00 m	Oliver Bederke	13.5.1990	Berlin
Speerwurf (800 g)	50,74 m	Matthias Horn	1.5.1989	Berlin
Hammerwurf (6 kg)	25,78 m	Thomas Wohlgemuth	24.9.2006	Berlin-Schöneberg
Hammerwurf (6,25 kg)	41,32 m	Nuri Hazimeh	1984	Berlin
Gewichtwurf (11,34kg)	11,65 m	Thomas Wohlgemuth	20.8.2006	Berlin-Schöneberg
Ballwurf (200 g)	85,00 m	Alexander Heydemüller	22.9.1996	Berlin-Prenzlauer Berg
Schleuderball (1 kg)	55,00 m	Thomas Wohlgemuth	24.9.2005	Berlin-Rudow

[VR-Übersicht](#)

MÄNNLICHE JUGEND U20

Dreikampf 100m-Weit-Kugel:6kg	1.609e Pkte	Martin Mitschke 11,5-5,80-8,84	12.4.2008	Berlin-Lichterfelde
Fünfkampf 100m-Weit-Kugel:6kg-Hoch-400m	2.569h Pkte	Nico Baldowski 11,7-5,54-7,86-1,66-56,2	1.5.2005	Berlin-Rudow
Fünfkampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:6kg-Hoch-400m	8.994h Pkte	Benjamin Danek 2.289h 12,1-4,87-9,32-1,68-61,1 Thomas Wohlgemuth 2.174h 13,1-5,21-12,25-1,56-64,0 Alexander Donath 1.861h 12,8-4,68-12,02-1,48-72,1 Nabil Al Kabir 1.779h 12,5-4,29-7,65-1,28-59,4 Marc Wnuk-Lipinski 891h aufg-5,26-9,54-aufg.-aufg.	29.4.2006	Berlin-Rudow
Fünfkampf 100m-Weit-Kugel:6,25kg-Hoch-400m	3.456h Pkte (orig:6.516h)	Volker Wustrack 11,1-6,44-12,07-1,84-52,1	4.6.1988	Berlin
Fünfkampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:6,25kg-Hoch-400m	27.236e Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	Andy Uphoff 5.821e / ----54,72 Olaf Kamp 5.768e/12,41--10,17--56,56 Matthias Horn 5.753e / ----55,03 R.-J.Rehmann 5.049e/12,33-5,82--- Marc Eberbeck 4.669e / --8,40--	7.7.1990	Berlin-Rehberge
Fünfkampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:6,25kg-Hoch-1000m	6.053h Pkt (Pkt-Tabelle <=1993)	Gunnar Witte ----	1982	Berlin
Fünfkampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:6,25kg-Hoch-1000m	27.623h Pkt (Pkt-Tabelle <=1993)	Gunnar Witte 6.053h / ---- Jörg Beinlich 5.603h / ---- Thomas Kohn 5.461h / ---- Jochen Schreiner 5.337h / ---- Stefan Grasse 5.186h / ----	1982	Berlin
Werferfünfkampf Ha:6-Ku:6-Di:1,75-Sp:800-Gew:11,34	2.339h Pkte	Thomas Wohlgemuth 25,42-12,07-32,83-39,22-10,86	24.9.2006	Berlin-Schöneberg
Zehnkampf 100m-Weit-Kugel:6,25kg-Hoch-400m= 110mHü-D:1,75kg-Stab-S:800g-1500m	6.078e Pkte	Marco Schulze 11,33-6,46-10,30-1,88-53,36= 15,56-33,52-3,30-41,78-5:07,24	25./26.6. 1994	Berlin-Rehberge
Zehnkampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:6,25kg-Hoch-400m= 110mHü-D:1,75kg-Stab-S:800g-1500m	33.061e Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	Oliver Bederke 5.598e (11.692e) 11,98-6,17-10,41-1,62-55,00= 16,95-32,66-3,40-40,24-4:39,92 Matthias Horn 5.262e (11.286h) 11,68-6,20-9,25-1,62-54,73= 16,60-23,36-3,00-45,08-5:08,77 Marc Eberbeck 10.083h 12,69---1,58-57,73= ---32,46-	17./18.6. 1989	Berlin-Charlottenburg

[VR-Übersicht](#)

MÄNNLICHE JUGEND U18

50 m	6,4 s	Alexander Heydemüller	6.5.1995	Berlin-Britz
60 m	9,80 s	Gregor Lippert	13.4.2019	Berlin-Britz
75 m	8,7 s	Imed Mehdaoui	18.5.1991	Berlin-Rudow
80 m	10,23 s +1,7	Maximilian Papendick	13.4.2019	Berlin-Britz
100 m	10,88 s	Andreas Wickert	14.6.1997	Berlin-Kaulsdorf
150 m	19,18 s +1,4	Maximilian Papendick	13.4.2019	Berlin-Britz
200 m	21,74 s	Andreas Wickert	15.6.1997	Berlin-Kaulsdorf
300 m	35,09 s	Andreas Wickert	1.6.1997	Berlin-Prenzlauer Berg
400 m	51,82 s	Andreas Wickert	5.5.1996	Berlin-Wilmersdorf
600 m	1:39,93 min	Michael-André Krause	30.9.2007	Berlin-Hakenfelde
800 m	2:05,32 min	Sebastian Gehrman	30.5.1997	Berlin-Prenzlauer Berg
1.000 m	2:44,2 min	Uwe König	28.8.1983	Berlin
1.500 m	4:15,11 min	Uwe König	18.9.1983	Berlin
Meile (1609 m)	5:04,3 min	Pascal Landsmann	28.9.2002	Berlin-Britz
2.000 m	6:38,9 min	Christian Vymetal	21.9.1986	Berlin
3.000 m	9:22,4 min	Uwe König	14.5.1983	Berlin
5.000 m	16:15,2 min	Uwe König	31.8.1983	Berlin
10 km	35:58,0 min	Uwe König	1983	Berlin
15 km	54:33,5 min	Uwe König	26.3.1983	Berlin
Stundenlauf	15.290 m	Jens Bagehorn	1982	Berlin
25 km	1:35,33,0 h	Uwe König	1983	Berlin
Marathon	2:57,38,0 h	Uwe König	1983	Berlin
110 m Hürden (91,4cm)	14,22 s	Imed Mehdaoui	2.7.1993	Dortmund
300 m Hürden (84,0 cm)	38,05 s	Andreas Wickert	31.5.1997	Berlin-Prenzlauer Berg
400 m Hürden (84,0 cm)	53,13 s	Andreas Wickert	1997	Schwerin
2.000 m Hindernis	7:31,89 min	Konstantin Schoenmakers	16.6.1991	Berlin-Hohenschönhausen
3.000 m Hindernis	12:08,3 min	Nico Baldowski	27.9.2003	Berlin-Rudow
5.000 m Bahngehen	36:41,0 min	Michael Wickert	3.10.2000	Berlin-Britz
4 x 100-m-Staffel	45,03 s	Daniel Laser, Andreas Wickert, Fabian Ling, Victor vom Hoff	1.6.1996	Berlin-Prenzlauer Berg
4 x 400-m-Staffel	4:08,4 min	Peter Graf, Timo Scherf, Nuri Hazimeh, Rolf Allner	23.9.1984	Berlin
3 x 800 m Staffel	8:44,22 min	Marco Koch, Tilman Piatkowski, Anton Schlopsnies	18.9.2011	Berlin-Rudow
3 x 1000-m-Staffel	8:30,5 min	Oliver Bederke, Marc Eberbeck, Benjamin Gauter	12.6.1988	Berlin
Hochsprung	1,98 m	Stephan Scheller	3.11.1984	Tel Aviv
Stabhochsprung	3,71 m	Andy Uphoff	15.9.1990	Berlin
Weitsprung	6,91 m	Imed Mehdaoui	29.8.1993	Berlin-Lichterfelde
Dreisprung	12,95 m	Stephan Scheller	23.9.1984	Flensburg
Kugelstoß (5 kg)	17,02 m	Alexander Heydemüller	12.6.1998	Berlin-Prenzlauer Berg
Diskuswurf (1,5 kg)	43,50 m	Sven Oeverdieck	14.5.1993	Berlin-Britz
Speerwurf (600 g)	54,74 m	Alexander Heydemüller	3.10.1998	Berlin-Schöneberg
Speerwurf (700 g)	38,86 m	Alexander Donath	17.9.2005	Berlin-Hakenfelde
Hammerwurf (5 kg)	32,36 m	Jochen Schreiner	13.6.1982	Berlin
Ballwurf (200 g)	85,00 m	Alexander Heydemüller	22.9.1996	Berlin-Prenzlauer Berg
Schleuderball (1 kg)	48,00 m	Thomas Wohlgemuth	2.10.2004	Berlin-Rudow
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:5kg	2.053h Pkte	Marcus Jung 11,5-6,26-13,63	4.6.1988	Berlin
Vierkampf 100m-Weit-Kugel:5kg-Hoch	2.549e Pkte	Marcus Jung 11,5-6,26-13,63-1,64	4.6.1988	Berlin
Fünfkampf 100m-Weit-Kugel:5kg-Hoch-300m	3.187e Pkte (orig:6.208h)	Marcus Jung 11,5-6,26-13,63-1,64-39,0	4.6.1988	Berlin
Fünfkampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:5kg-Hoch-300m	27.548h Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	Matthias Voss 5.836h / ----40,1 Marco Schulze 5.656h / ----39,7 Michael Schloms 5.607h / 12,0---1,54-40,3 Andreas Kalbfleisch 5.328h / ---- Konstantin Schoenmakers 5.121h ---1,46-40,1	29.6.1991	Berlin-Rehberge

MÄNNLICHE JUGEND U18

Fünfkampf 100m-Weit-Kugel:5kg-Hoch-400m	2.556e Pkte	Sebastian Hain 12,14-5,10-10,61-1,52-45,86	11.5.2002	Berlin-Charlottenburg
Fünfkampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:5kg-Hoch-400m	9.176h Pkte	Philipp Braunhart 2.437h 11,8-5,49-8,04-1,52-56,3 Marc Wnuk-Lipinski 1.986h 11,7-ogV-10,02-1,56-60,2 Martin Mitschke 1.879h 12,5-4,91-7,54-1,36-61,1 Nabil Al Kabir 1.457h 13,5-4,03-7,16-1,32-62,9 Alexander Donath 1.417h 13,0-5,01-11,98-ogV-aufg	1.5.2005	Berlin-Rudow
Fünfkampf 100m-Weit-Kugel:5kg-Hoch-1000m	6.080h Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	Gunnar Witte	1979	Berlin
Fünfkampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:5kg-Hoch-1000m	26.638h Pkt (Pkt-Tabelle <=1993)	Gunnar Witte 6.080h Volker Briegert 5.383h André Ratajczak 5.315h Stephan Denecke 5.265h Thomas Seeger 5.016h	1979	Berlin
Block Sprint/Sprung 100m-110mHü-Weit-Hoch-Speer:600g	2.942h Pkte (orig:6.034h)	Oliver Bederke 11,7-16,0-6,06-1,60-42,74	20.8.1988	Berlin
Block Lauf 100m-110mHü-Weit-Hoch-1000m	4.016h Pkte (orig:6.882h)	Imed Mehdaoui 11,0-14,0-6,91-1,86-2:50,3	29.8.1993	Berlin-Lichterfelde
Block Wurf 100m-110mHü-Weit-Kug:5kg-Di:1,5kg	2.779h Pkte (orig:5.804h)	Sven Oeverdieck 12,4-17,2-5,24-12,03-37,14	21.6.1992	Berlin-Rehberge
Block Mannschaft 100m-80mHü-Weit...	15.116h Pkte (orig:29.953h)	Imed Mehdaoui 4.016h(6.882h)L 11,0-14,0-6,91-1,86-2:50,3 Björn Schneekloth 2.818h(5.918h)S/S 12,5-16,4-5,74-1,70-46,84 André Massing 2.953h(5.806h)L 11,8-16,4-5,58-1,58-2:58,9 Lars Steinbaur 2.769h(5.789h)W 12,7-16,8-5,80-11,75-32,34 Ingo Oppelt 2.560h(5.558h)W 12,7-17,1-5,40-12,25-25,94	29.8.1993	Berlin-Lichterfelde
Achtkampf	6.425h Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	Lars König	3./4.5. 1986	Berlin
Achtkampf	19.188h Pkt (Pkt-Tabelle <=1993)	Lars König 6.425h Andreas Klinghammer 6.402h Olaf Kamp 6.361h	3./4.5. 1986	Berlin
Zehnkampf 100m-Weit-Kugel:5kg-Hoch-300m= 110Hü-Di:1,5kg-Stab-Spe:600g-1500m	11.645h Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	Marcus Jung	14./15.5. 1988	Berlin
Zehnkampf 100m-Weit-Kugel:5kg-Hoch-300m= 110Hü-Di:1,5kg-Stab-Spe:600g-1500m	5.689e Pkte	Andreas Wickert 11,39-5,80-9,58-1,78-37,52= 14,84-25,14-3,00-41,46-5:08,42	1./2.8. 1997	Berlin-Moabit
Zehnkampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:5kg-Hoch-300m= 110Hü-Di:1,5kg-Stab-Spe:600g-1500m	31.247h Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	Marco Schulze 10.929h 12,3-5,82-10,19-1,62-39,7= 17,2-28,42-2,40-43,92-5:20,0 Michael Schloms 10.453h 12,0-5,40-11,56-1,54-40,3= 17,9-26,72-2,30-25,32-5:19,0 Konstantin Schoenmakers 9.865h --1,46-40,1=-27,34---4:54,1	29./30.6. 1991	Berlin-Rehberge
Zehnkampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:5kg-Hoch-300m= 110Hü-Di:1,5kg-Stab-Sp:600g-1500m	14.779e Pkte	Andreas Wickert 5.689e 11,39-5,80-9,58-1,78-37,52= 14,84-25,14-3,00-41,46-5:08,42 Sebastian Gehrman 4.901e 13,06-4,95-10,95-1,66-40,56= 17,06-28,68-3,10-36,10-4:48,09 Michael Marien 4.189e 13,06-5,23-13,20-1,46-42,77= 20,30-30,64-2,60-35,68-5:36,61	1./2.8. 1997	Berlin-Moabit
Zehnkampf 100m-Weit-Kugel:5kg-Hoch-400m= 110Hü-Dis:1,5kg-Stab-Sp:700g-1500m	3.989e Pkte	Nico Baldowski 12,65-5,01-8,05-1,56-57,88= 19,07-21,27-2,30-30,79-5:00,94	23./24.8. 2003	Berlin-Hakenfelde

[VR-Übersicht](#)

MÄNNLICHE JUGEND U16

50 m	6,4 s	Alexander Heydemüller	6.5.1995	Berlin-Britz
60 m	9,80 s	Gregor Lippert	13.4.2019	Berlin-Britz
75 m	8,7 s	Imed Mehdaoui	18.5.1991	Berlin-Rudow
80 m	10,23 s +1,7	Maximilian Papendick	13.4.2019	Berlin-Britz
100 m	11,81 s	Lennart Wittke	24.5.2025	Berlin-Hohenschönhausen
150 m	19,18 s +1,4	Maximilian Papendick	13.4.2019	Berlin-Britz
200 m	27,31 s	Michael-André Krause	17.9.2005	Berlin-Hakenfelde
300 m	38,49 s	Lennart Wittke	28.6.2025	Rostock
400 m	60,56 s	Michael-André Krause	17.9.2005	Berlin-Hakenfelde
600 m	1:47,59 min	Martin Mitschke	25.4.2004	Berlin-Britz
800 m	2:08,14 min	Malik Olayan	22.6.2025	Berlin-Hohenschönhausen
1.000 m	2:50,0 min	Alexander Gehrman	26.9.1993	Berlin-Lichterfelde
2.000 m	6:34,12 min	Malik Olayan	24.5.2025	Berlin-Hohenschönhausen
3.000 m	9:53,50 min	Leon Hilbig	28.4.2019	Berlin-Zehlendorf
5.000 m	17:08,0 min	Alexander Gehrman	24.10.1993	Berlin
60 m Hürden (76,2 cm)	8,90 s	Alexander Heydemüller	10.9.1995	Berlin-Prenzlauer Berg
80 m Hürden (83,8 cm)	10,87 s	Alexander Heydemüller	8.6.1996	Berlin-Kaulsdorf
300 m Hürden	46,80 s	Maximilian Papendick	16.6.2018	Berlin-Hohenschönhausen
600 m Hindernis	1:49,5 s	Kai-Uwe Faust	18.9.1993	Berlin-Rudow
4 x 75-m-Staffel	35,5 s	Sebastian Schwarz, Lars Steinbaur, Sven Oeverdieck, Imed Mehdaoui	22.6.1991	Berlin-Prenzlauer Berg
4 x 100-m-Staffel	48,27 s	Christian Vymetal, Carsten Oppelt, Marcus Jung, Norman Grüber	1986	Berlin
3 x 800 m Staffel	8:44,22 min	Marco Koch, Tilman Piatkowski, Anton Schlopsnies	18.9.2011	Berlin-Rudow
3 x 1000-m-Staffel	8:56,3 min	Norman Grüber, Marcus Jung, Christian Vymetal	8.6.1986	Berlin
Hochsprung	1,76 m 1,76 m	Jochen Schreiner Victor vom Hoff	14.9.1980 19.8.1995	Berlin Hannover
Stabhochsprung	3,50 m	Victor vom Hoff	20.8.1995	Hannover
Weitsprung	6,56 m	Norman Grüber	4.10.1986	Berlin
Dreisprung	12,28 m	Imed Mehdaoui	22.9.1991	Berlin-Rudow
Kugelstoß (4 kg)	15,12 m	Alexander Heydemüller	17.5.1997	Berlin-Tempelhof
Kugelstoß (5 kg)	9,34 m	Christopher Donath	17.5.2008	Berlin-Hohenschönhausen
Diskuswurf (1 kg)	49,26 m	Alexander Heydemüller	15.6.1997	Berlin-Kaulsdorf
Speerwurf (600 g)	54,46 m	Alexander Heydemüller	8.9.1996	Bordesholm
Speerwurf (700 g)	32,40 m	Malik Olayan	12.10.2025	Berlin-Wilmersdorf
Hammerwurf (4 kg)	30,34 m	Tobias Schwarzer	12.7.2009	Potsdam
Gewichtwurf (7,26kg)	15,74 m	Tobias Schwarzer	9.8.2009	Berlin-Schöneberg
Ballwurf (200 g)	85,00 m	Alexander Heydemüller	22.9.1996	Berlin-Prenzlauer Berg
Schleuderball (1 kg)	39,00 m	Christopher Donath	24.9.2005	Berlin-Rudow
Dreikampf 100m-Wt-Kg:4kg	2.337h Pkte	Thorsten Petry [*] (Pkt-Tabelle <=1993)	1984	Berlin
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:4kg	1.536e Pkte	Timo Koch 11,96(+0,0)-4,95(+1,3)-10,24	16.6.2012	Berlin-Hohenschönhausen
Dreikampf Mannschaft 75m-Weit-Kugel:4kg	9.798h Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	Thorsten Petry 2.337h Thilo Allner 2.300h Oliver Bederke 2.235h Marc Eberbeck 1.939h Hans-Christian Jankowiak 987h	1984	Berlin
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:5kg	1.062e Pkte	Christopher Donath 13,79(+0,8)-4,40(+0,5)-9,34	17.5.2008	Berlin-Hohenschönhausen
Werferdreikampf Kugel:4kg-Diskus:1kg-Speer:600g	1.400 Pkte	Danny Götze 10,55-24,30-27,72	4.10.2008	Berlin-Weißensee
Vierkampf 75m-Weit-Kugel:4kg-Hoch	2.472h Pkte	Alexander Heydemüller 9,1-6,38-15,10-1,72	12.10.1996	Berlin-Lichtenrade
Vierkampf Mannschaft 75m-Weit-Kugel:4kg-Hoch	9.943h Pkte	Alexander Heydemüller 2.472h 9,1-6,38-15,10-1,72 Patrick Prang 2.038h 9,3-5,28-10,27-1,48 Marco Rösner 1.915h 9,7-5,14-8,86-1,48 Daniel Grosenick 1.828h 9,9-5,10-8,91-1,36 Konstantin Priesnitz 1.690h 10,6-4,47-8,43-1,40	12.10.1996	Berlin-Lichtenrade

MÄNNLICHE JUGEND U16

Vierkampf 100m-Weit-Kugel:4kg-Hoch	2.011e Pkte	Timo Koch 11,96(+0,0)-4,95(+1,3)-10,24-1,44	16.6.2012	Berlin-Hohenschönhausen
Vierkampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:4kg-Hoch	7.624h Pkte	Markus Mees 1.933h 12,5-4,79-8,81-1,59 Michael Rudomina 1.710h 12,7-4,52-1,27-8,60 Nico Steinbrück 1.499h 14,1-4,22-1,35-6,38 Manuel Schulze 1.459h 14,6-4,24-1,39-5,87 Nico Schumann 1.023h 15,0-ogV-1,27-7,16	2.10.2004	Berlin-Rudow
Block Sprint/Sprung 75m-80mHü-Weit-Hoch-Speer:600g	2.995e Pkte	Victor vom Hoff 9,20-11,30-5,77-1,72-48,02	24.6.1995	Illertissen
Block Lauf 75m-80mHü-Weit-Hoch-1000m	2.378e Pkte (orig:5.938e)	Imed Mehdaoui 8,95-11,50-6,03-1,70-3:03,20	10.8.1991	Illertissen
Block Lauf 75m-80mHü-Weit-Ball-2000m	2.279e Pkte	Fabian Balder 10,41-13,82-4,56-52,50-7:13,61	19.5.1996	Berlin-Wittenau
Block Wurf 75m-80mHü-Weit-Kugel:4kg-Disk:1kg	3.172e Pkte	Alexander Heydemüller 9,14-11,40-6,43-13,79-45,18	24.5.1997	Berlin-Hakenfelde
Block Mannschaft 75m-80mHü-Weit...	13.084e Pkte	Victor vom Hoff 2 755e S/S 9,50-12,01-5,53-1,56-40,28 Daniel Laser 2 727e S/S ----26,72 André Wagner 2 722e S/S 9,46---- Andreas Wickert 2 513e S/S 10,02-13,04-5,21-1,52-31,18 Mike Ullrich 2 367e W ---8,57-	9.7.1994	Wesel
Block Sprint/Sprung 100m-80mHü-Weit-Hoch-Speer:600	2.088e Pkte	Felix Jakob Stiermann 14,38 (+3,4)-15,56 (+1,4)- 4,19 (-0,7)-1,44-25,85	5.5.2024	Berlin-Hohenschönhausen
Block Lauf 100m-80mHü-Weit-Ball-2000m	2.445h Pkte	Jonathan Stoye 12,1-13,0-4,76-54,00-7:02,0	26.6.2004	Berlin-Britz
Block Wurf 100m-80mHü-Weit-Kug:4kg-Di:1kg	2.557e Pkte	Paul Barnick 13,06-12,55-5,11-11,07-31,07	25.6.2006	Berlin-Hohenschönhausen
Block Mannschaft 100m-80mHü-Weit...	9.999e Pkte	Christopher Donath 2.467e W 13,63(+0,5)-14,69(+2,5)-5,00-11,54-35,52 Mike-Jeffrey Gellert 2.215e W 13,39(+0,5)-14,39(-0,3)-4,25-9,38-25,44 Lars Krajewski 1.995e W 14,00(+0,5)-15,45(+1,6)-4,31-7,29-22,36 Felix Albroscheit 1.868e L 14,67(+1,0)-15,48(+1,2)-4,22-30,50-7:55,93 Ingo Steinbrück 1.454e W 15,68(+0,5)-17,00(+1,6)-3,18-5,22-13,44	3.6.2007	Berlin-Hakenfelde
Sechskampf 100m-Wei-Kug:4=Ho-Spe:600g-200m	3.336h Pkte (orig:6.839h)	Norman Grüber 11,8-6,16-12,71=1,54-39,60-6:57,2	20./21.9. 1986	Berlin
Sechskampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:4kg= Hoch-Speer:600g-200m	27.605h Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	Norman Grüber 3.336h (6.839h) / 11,8-6,16-12,71=1,54-39,60-6:57,2 Christian Vymetal 3.085h (6.291h) 13,1-5,06-12,46=1,54-33,08-6:38,9 Carsten Oppelt 2.942 (6.026h) 12,9-5,37-11,31=1,46-33,30-7:38,2 Sebastian Vahl 4.308h /----- Heiko Atzpadin 4.141h /-----	20./21.9. 1986	Berlin
Achtkampf 80Hü-Weit-Kugel:4kg-Hoch= Diskus:1kg-Stab-Speer:600g-1000m	4.666e Pkte	Victor vom Hoff 11,41-6,00-12,91-1,76= 36,58-3,50-46,86-3:12,09	19./20.8. 1995	Hannover
Achtkampf Mannschaft 80Hü-Weit-Kugel:4kg-Hoch= Diskus:1kg-Stab-Speer:600g-1000m	11.076e Pkte	Daniel Grosenick 3.893e 13,54-4,85-9,87-1,52= 28,34-2,40-31,60-3:00,36 Patrick Prang 3.829e -----3:25,65 Alexander Abendroth 3.354e 14,18-4,75-11,36-1,31= 36,24-ogV-30,00-3:20,89	7./8.6. 1997	Berlin-Prenzlauer Berg
Neunkampf 100m-Weit-Kugel:4kg-Hoch= 80mHü-Diskus:1-Stab-Sp:600-1000m	4.621 Pkte	Malik Olayan 12,76(+1,5)-5,18(+0,0)-9,83-1,56 / 12,74(+1,0)-33,91-2,90-33,85-3:07,26	27./28.9. 2025	Berlin-Zehlendorf

MÄNNLICHE KINDER U14

50 m	6,4 s	Alexander Heydemüller	6.5.1995	Berlin-Britz
60 m	9,80 s	Gregor Lippert	13.4.2019	Berlin-Britz
75 m	9,64 s	Timo Koch	4.9.2011	Berlin-Hohenschönhausen
100 m	14,53 s	Mats Damerius	18.5.2003	Berlin-Lichterfelde
200 m	32,14 s	Tobias Schwarzer	17.9.2006	Berlin-Spandau
300 m	44,48 s	Simon Fernandes	19.9.2010	Berlin-Rudow
400 m	75,12 s	Anton Schlopsnies	3.10.2009	Eberswalde
800 m	2:28,04 min	Jarne Zernikau	12.6.2021	Berlin-Zehlendorf
1.000 m	3:05,95 min	Benjamin Gehrmann	22.9.1996	Berlin-Prenzlauer Berg
2.000 m	7:08,10 min	Jonathan Stoye	1.10.2002	Berlin-Charlottenburg
3.000 m	12:56,58 min	Konstantin Knorr	23.6.2024	Königs-Wusterhausen
60 m Hürden (76,2 cm)	8,90 s	Alexander Heydemüller	10.9.1995	Berlin-Prenzlauer Berg
80 m Hürden (84 cm)	15,9 s	Paul Barnick	26.6.2004	Berlin-Britz
600 m Hindernis	1:50,2 min	Daniel Laser	27.9.1992	Berlin-Rudow
4 x 50-m-Staffel	26,68 s	Fabian Balder, Andreas Wickert, Marc Reißmann, Victor vom Hoff	6.6.1993	Berlin-Charlottenburg
4 x 75 m Staffel	40,5 s	Philipp Braunhart, Mats Damerius, Michael Rudomina, Roman Brandt	16.6.2002	Berlin-Rudow
4 x 100 m Staffel (Halle)	62,12 s	Enzio Müller, Juri von Radowitz, Helene Knorr, Jewel Amankona	12.1.2025	Berlin-Hohenschönhausen
3 x 800 m Staffel	8:44,22 min	Marco Koch, Tilman Piatkowski, Anton Schlopsnies	18.9.2011	Berlin-Rudow
3 x 1.000-m-Staffel	10:03,1 min	Daniel Laser, André Wagner, Florian Schwarz	25.5.1991	Berlin-Wilmersdorf
Hochsprung	1,64 m	Benjamin Gehrmann	15.6.1996	Berlin-Tempelhof
Stabhochsprung	2,70 m	Alexander Heydemüller	29.4.1995	Berlin-Rudow
Weitsprung	5,96 m	Alexander Heydemüller	23.9.1995	Berlin-Spandau
Dreisprung	9,96 m	Paul Barnick	24.9.2005	Berlin-Rudow
Kugelstoß (3 kg)	13,92 m	Alexander Heydemüller	23.9.1995	Berlin-Marzahn
Kugelstoß (4 kg)	6,27 m	Paul Barnick	26.6.2004	Berlin-Britz
Diskuswurf (750 g)	36,76 m	Christopher Donath	25.6.2006	Berlin-Hohenschönhausen
Diskuswurf (1 kg)	43,72 m	Alexander Heydemüller	23.9.1995	Berlin-Marzahn
Speerwurf (400 g)	50,82 m	Alexander Heydemüller	7.9.1995	Berlin-Britz
Speerwurf (600 g)	35,98 m	Christopher Donath	11.5.2006	Berlin-Britz
Hammerwurf (3 kg)	13,52 m	Tobias Schwarzer	24.9.2006	Berlin-Schöneberg
Gewichtwurf (5,45kg)	7,98 m	Tobias Schwarzer	24.9.2006	Berlin-Schöneberg
Ballwurf (200 g)	74,50 m	Alexander Heydemüller	25.5.1995	Berlin-Hakenfelde
Schleuderball (1 kg)	39,00 m	Christopher Donath	24.9.2005	Berlin-Rudow
Dreikampf	1.638h Pkte	Alexander Heydemüller	30.9.1995	Berlin-Wittenau
Dreikampf 50m-Weit-Ball	6.138e Pkte	Alexander Heydemüller 1.555e Christopher Kadow 1.161e Benjamin Gehrmann 1.159e Tobias Fischer 1.151e Konstantin Priesnitz 1.112e	25.6.1995	Berlin-Hakenfelde
Dreikampf 50m-Weit-Ball		6,4-5,84-70,00 6,93-5,96-60,50 7,48-4,43-33,00 7,61-4,23-38,50 7,80-4,45-37,00 8,04-4,25-38,50		
Dreikampf 75m-Weit-Ball	1.450e Pkte	Aydzhan Yusmen	8.9.2013	Berlin-Wuhletal
Dreikampf 75m-Weit-Ball	6.057e Pkte	Aydzhan Yusmen 1.450e Marco Koch 1.336e / Matthias Schendler 1.121e York Schwecke 1.097e Justin Weiß 1.053e	8.9.2013	Berlin-Wuhletal
Dreikampf (H) 60m-800m-Weit	990 Pkte	Jewel Amankona	16.2.2025	Berlin-Hohenschönhausen
		9,76-2:57,60-3,66		

MÄNNLICHE KINDER U14

Vierkampf 50m-Weit-Ball-Hoch	2.137h Pkte	Alexander Heydemüller 6,4-5,84-70,00-1,54	30.9.1995	Berlin-Wittenau
Vierkampf Mannschaft 50m-Weit-Ball-Hoch	8.172e Pkte	Alexander Heydemüller 2.059e 6,93-5,96-60,50-1,55 Benjamin Gehrman 1.602e 7,61-4,23-38,50-1,43 Christopher Kadow 1.523e 7,48-4,43-33,00-1,28 T. Fischer 1.497e/7,80-4,45-37,00-1,25 K. Priesnitz 1.491e/8,04-4,25-38,50-1,31	25.6.1995	Berlin-Hakenfelde
Vierkampf 75m-Weit-Ball-Hoch	1.909e Pkte	Aydzhan Yusmen 9,87-4,77-57,00-1,46	8.9.2013	Berlin-Wuhletal
Vierkampf Mannschaft 75m-Weit-Ball-Hoch	8.051e Pkte	Aydzhan Yusmen 1.909e 9,87-4,77-57,00-1,46 Marco Koch 1.774e 10,23-4,95-41,00-1,42 York Schwecke 1.514e 11,10-4,08-32,00-1,38 Matthias Schendler 1.472e 11,17-4,21-34,50-1,26 Justin Weiß 1.382e 11,27-3,97-30,00-1,22	8.9.2013	Berlin-Wuhletal
Vierkampf 75m-Weit-Kugel(3kg)-Hoch	1.844e Pkte	Aydzhan Yusmen 10,23-4,23-10,66-1,44	10.0.2013	Berlin-Britz
Block Sprint/Sprung 50m-60mHü-Weit-Hoch-Sp:400g	2.528h Pkte (orig:5.156h)	Victor vom Hoff 6,8-9,6-5,43-1,44-33,62	28.8.1993	Berlin-Tempelhof
Block Sprint/Sprung 50m-60mHü-Weit-Hoch-Ball	2 251h Pkte	Benjamin Gehrman 7,41-10,53-4,54-1,53-49,00	1.9.1996	Berlin-Schöneberg
Block Lauf 50m-60mHü-Weit-Hoch-1000m	2.378h (orig:4.832h)	Daniel Laser 7,1-9,6-5,09-1,40-3:21,9	14.6.1992	Berlin-Rudow
Block Lauf 50m-60mHü-Weit-Ball-1000m	2 270h Pkte	Marcel Heider 7,26-10,57-4,92-46,00-7:11,18	1.9.1996	Berlin-Schöneberg
Block Wurf 50m-60Hü-Weit-Kugel:3kg-Disk:750g	3 018e Pkte	Alexander Heydemüller 6,79-9,02-5,90-13,92-43,72	23.9.1995	Berlin-Marzahn
Block Mannschaft 50m-60mHü-Weit-...	9.340h Pkte	Benjamin Höhn 2.105h W 7,3-9,8-4,70-8,38-15,03 Heiko Mitschke 1.912h L 7,5-11,1-3,91-33,00-7:31,2 Kevin Balknight 1.853h L 7,6-12,7-4,28-33,00-7:15,7 Nico Baldowski 1.750h L 7,9-11,9-3,51-37,00-7:52,6 Steven Dreblow 1.720h W 8,1-11,7-3,70-7,36-17,38	3.10.1999	Berlin-Schöneberg
Block Sprint/Sprung 75m-60mHü-Weit-Hoch-Ball	2.426e Pkte	Timo Koch 9,78-9,50-4,88-1,38-48,50	15.5.2011	Berlin-Lichterfelde
Block Sprint/Sprung 75m-60mHü-Weit-Hoch-Sp:400	2.219e Pkte	Lennart Wittke 9,76-11,42-4,67-1,36-22,55	8.6.2024	Berlin-Hohenschönhausen
Block Lauf 75m-60mHü-Weit-Ball-2000m	2.253e Pkte	Jonathan Stoye 10,29-10,68-4,60-44,00-7:08,10	1.10.2002	Berlin-Charlottenburg
Block Basis 75m-60mHü-Weit-Ball-1000m	2.398e Pkte	Aydzhan Yusmen 10,04-10,06-4,47-54,50-3:15,93	25.5.2013	Berlin-Hohenschönhausen
Block Lauf 75m-60mHü-Weit-Ball-800m	1.882e Pkte	Maximilian Papendick 10,93-11,94-4,01-32,00-2:38,24	28.5.2017	Berlin-Britz
Block Basis Mannschaft 75m-60mHü-Weit-...	9.849e Pkte	Aydzhan Yusmen 2.398e 10,04-10,06-4,47-54,50-3:15,93 Marco Koch 2.086e 10,35-10,62-4,55-39,50-3:55,09 Anton Schlopsnies 1.832e 11,43-12,13-3,99-35,00-3:34,61 York Schwecke 1.811e 11,18-12,05-4,31-30,00-3:49,44 Emir Han Canakai 1.722e 11,05-12,50-3,18-34,50-3:39,95	25.5.2013	Berlin-Hohenschönhausen
Block Wurf 75m-60Hü-Weit-Kugel:3kg-Diskus:750g	2.486e Pkte	Christopher Donath 10,40-11,22-4,95-11,58-36,76	25.6.2006	Berlin-Hohenschönhausen

MÄNNLICHE KINDER U12

50 m	7,2 s	Bernd Schramm Kevin Balknight	12.10.1974 14.6.1998	Berlin Berlin-Lichtenrade
75 m	11,7 s	Christopher Donath René Pierre Petilliot	2.10.2004 21.6.2008	Berlin-Rudow Berlin-Rudow
200 m	34,24 s	Jannik Thieme	28.8.2010	Berlin-Hakenfelde
400 m	75,12 s	Anton Schlopsnies	3.10.2009	Eberswalde
600 m	1:54,4 min	Bernd Schramm	5.9.1974	Berlin
800 m	2:44,29 min	Anton Schlopsnies	17.5.2012	Berlin-Wilmersdorf
1.000 m	3:20,9 min	Fabian Balder	13.9.1992	Berlin
2.000 m	7:42,93 min	Thorsten Deneke	4.6.1995	Berlin-Tempelhof
50m Hürden	10,12 s +1,0	Max Hellmeier	22.3.2025	Berlin-Schöneberg
60 m Hürden (76,2 cm)	12,4 s	Marco Thieme	15.7.1979	Berlin
4 x 50 m Staffel	29,0 s	Fabian Balder, Alexander Wozniak, Victor vom Hoff, Marc Reißmann	23.6.1991	Berlin
3 x 800 m Staffel	8:44,22 min	Marco Koch, Tilman Piatkowski, Anton Schlopsnies	18.9.2011	Berlin-Rudow
3 x 1.000 m Staffel	13:24,2 min	Carsten Oppelt, Daniel Jäger, Norman Grüber	1982	Berlin
Hochsprung	1,34 m	Patrick Blockesch	24.6.2000	Berlin-Lichtenrade
Weitsprung	4,78 m	Benjamin Höhn	13.9.1997	Berlin-Hohenschönhausen
Schlagballwurf (80 g)	55,00 m	Axel Gericke	20.6.1968	Berlin
Ballwurf (200 g)	36,00 m	Sven Tschache	21.6.2008	Berlin-Rudow
Kugelstoß (3 kg)	7,12 m	Tobias Schwarzer	8.10.2005	Berlin-Weißensee
Speerwurf (400 g)	23,74 m	Tobias Schwarzer	8.10.2005	Berlin-Weißensee
Diskuswurf (750 g)	19,02 m	Tobias Schwarzer	8.10.2005	Berlin-Weißensee
Schleuderball (1 kg)	26,00 m	Tobias Schwarzer	24.9.2005	Berlin-Rudow
Dreikampf 50m-Weit-Schlagball	1.208h Pkte	Manuel Schulze	9.6.2001	Berlin-Rudow
		7,5-4,36-51,00		
Dreikampf Mannschaft 50m-Weit-Schlagball	5.291h Pkte	Maximilian Heise 1.119h Manuel Schulze 1.114h 7,7-4,23-42,50 Patrick Blokesch 1.062h Martin Mitschke 1.026h Philipp Braunhart 970h	27.5.2000	Berlin-Rudow
Dreikampf 75m-Weit-Schlagball	1.040h Pkte	Christopher Donath	2.10.2004	Berlin-Rudow
		11,7-3,45-46,00		
Vierkampf 50m-Weit-Schlagball-Hoch	3.052h Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	Norman Grüber	1982	Berlin

Vierkampf 50m-Weit-Schlagball-Hoch	1.514h Pkte	Manuel Schulze	9.6.2001	Berlin-Rudow
		7,5-4,36-51,00-1,18		
Vierkampf Mannschaft 50m-Weit-Schlagball-Hoch	6.692h Pkte	Manuel Schulze 1.514h 7,5-4,36-51,00-1,18 Mats Damerius 1.373h 7,5-4,10-38,00-1,14 Timo Ströhle 1.344h 8,4-3,79-43,00-1,26 Marcus Heffner 1.288h 7,9-3,93-32,50-1,18 Christoph Härtel 1.173h 8,1-3,53-32,50-1,10	9.6.2001	Berlin-Rudow

MÄNNLICHE KINDER U10

30 m	6,08 s	Jan Michligk	10.6.2023	Fürstenwalde/Spree
40 m	8,50 s	Jan Michligk	3.10.2023	Hohen Neuendorf
50 m	7,85 s	Marco Koch	19.9.2009	Berlin-Britz
400 m	75,12 s	Anton Schlopsnies	3.10.2009	Eberswalde
500 m	2:03,74 min	Jonathan Pemp	24.6.2017	Berlin-Wuhletal
800 m	2:51,10 min	Deni Winkler	24.6.2012	Berlin-Weißensee
1.000 m	3:41,8 min	Anton Schlopsnies	2.5.2010	Berlin-Zehlendorf
4 x 50 m Staffel	32,4 s	Patrick Kaffke, Pascal Landsmann, Björn Stolterfoth, Benjamin Höhn	25.6.1995	Berlin-Lichterfelde
	32,4 s	Manuel Schulze, Roman Brandt, Martin Mitschke, Dominic Heller	15.7.1998	Berlin-Lichtenrade
3 x 800 m Staffel	9:20,5 min	Kevin Froberg Anton Schlopsnies Marco Koch	20.6.2009	Berlin-Lichtenrade
Weitsprung	4,07 m	Manuel Schulze	4.9.1999	Berlin-Rudow
Schlagballwurf (80 g)	47,50 m	Benjamin Höhn	2.9.1995	Berlin-Rudow
Dreikampf 40m-Weit-Schlagball	592e Pkte	Jan Michligk 8,50-2,62-30,50	3.10.2023	Hohen Neuendorf
Dreikampf 50m-Weit-Schlagball	1.087h Pkte	Benjamin Höhn 8,0-3,98-47,50	2.9.1995	Berlin-Rudow
Dreikampf Mannschaft 50m-Weit-Schlagball	4.421h Pkte	Benjamin Höhn 1.049h 8,1-3,89-45,00 Patrick Kaffke 958h 8,4-3,93-36,00 Pascal Landsmann 883h 8,5-3,54-33,50 Martin Volmerding 766h 8,8-3,38-25,00 Simon Volmerding 765h 9,1-3,45-27,00	25.6.1995	Berlin-Lichtenrade

[VR-Übersicht](#)

MASTERS W70

100 m	23,1 s	Monika Schmidt	12.6.2010	Berlin-Rudow
Weitsprung	1,77 m	Monika Schmidt	12.6.2010	Berlin-Rudow
Kugelstoß (3 kg)	5,85 m	Monika Schmidt	30.5.2010	Berlin-Lichterfelde
Diskuswurf (1 kg)	15,15 m	Monika Schmidt	30.5.2010	Berlin-Lichterfelde
Speerwurf (400 g)	13,55 m	Monika Schmidt	30.5.2010	Berlin-Lichterfelde
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:3kg	873h Pkte	Monika Schmidt	12.6.2010	Berlin-Rudow
		23,1-1,77-5,77		

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[VR-Übersicht](#)

MASTERS W65

50 m	8,9 s	Trientje Mohns	30.10.2024	Berlin-Rudow
100 m	18,58 s +0,1	Trientje Mohns	19.7.2025	Berlin-Wittenau
200m	37,93 s +1,3	Trientje Mohns	5.7.2025	Berlin-Lichterfelde
400m	83,18 s	Trientje Mohns	25.5.2024	Königs-Wusterhausen
800 m	3:01,15 min	Trientje Mohns	5.7.2025	Berlin-Lichterfelde
1.500 m	6:13,37 min	Trientje Mohns	6.7.2025	Berlin-Lichterfelde
3.000 m	13:12,7 min	Trientje Mohns	23.6.2024	Berlin-Rudow
5.000 m	23:23,00 min	Trientje Mohns	5.5.2024	Berlin-Britz
10.000 m	49:31,00 min	Trientje Mohns	13.10.2024	Berlin
Halbmarathon (21,097 km)	1:55:09,00 h	Trientje Mohns	7.4.2024	Berlin
Weitsprung	3,22 m	Trientje Mohns	30.10.2024	Berlin-Rudow
Standweitsprung	1,73 m	Trientje Mohns	30.10.2024	Berlin-Rudow
Kugelstoß (3 kg)	6,57 m	Monika Schmidt	6.9.2008	Berlin-Britz
Diskuswurf (1 kg)	15,86 m	Monika Schmidt	12.5.2005	Berlin-Britz
Speerwurf (400 g)	14,85 m	Monika Schmidt	1.6.2006	Berlin-Britz
Dreikampf 50m-Weit-Kugel:3kg	570h Pkte	Monika Schmidt	13.7.2008	Berlin-Rudow
			11,5-2,30-5,64	
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:3kg	1.303h Pkte ^{AF}	Monika Schmidt	1.5.2005	Berlin-Rudow
			21,3-2,48-6,49	

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[VR-Übersicht](#)

MASTERS W60

50m	8,9 s	Trientje Mohns	9.8.2023	Berlin-Rudow
100m	18,18 s -2,2	Trientje Mohns	4.9.2022	Mahlow
200m	37,96 s	Trientje Mohns	15.5.2022	Jüterbog
300m	71,26 s	Monika Schmidt	7.4.2001	Berlin-Wilmersdorf
400m	83,02 s	Trientje Mohns	15.5.2022	Jüterbog
800m	3:02,02 min	Trientje Mohns	4.9.2021	Brandenburg/Havel
1.500m	6:07,78 min	Trientje Mohns	4.9.2022	Mahlow
3.000m	13:09,96 min	Trientje Mohns	13.8.2022	Berlin-Wittenau
5.000m	22:54,0 min	Trientje Mohns	18.5.2019	Berlin
10.000m	47:26,0 min	Trientje Mohns	16.10.2023	Berlin
Halbmarathon (21,097km)	1:46:17,0 h	Trientje Mohns	3.4.2022	Berlin
Weitsprung	3,31 m	Trientje Mohns	25.8.2021	Berlin-Rudow
Standweitsprung	1,73 m	Trientje Mohns	9.8.2023	Berlin-Rudow
Hochsprung	1,11 m	Ute Schwanke	19.7.2025	Berlin-Wittenau
Kugelstoß (3kg)	10,86 m	Ute Schwanke	29.6.2024	Rathenow
Kugelstoß (4kg)	7,75 m	Monika Schmidt	29.9.2001	Berlin-Rudow
Diskuswurf (1kg)	25,20 m	Ute Schwanke	13.5.2023	Jüterbog
Speerwurf (400g)	17,95 m	Monika Schmidt	7.6.2001	Berlin-Britz
Speerwurf (500g)	24,73 m	Ute Schwanke	25.5.2023	Berlin-Zehlendorf
Dreikampf 50m-Weit-Kugel:3kg	570h Pkte	Monika Schmidt	13.7.2008	Berlin-Rudow
			11,5-2,30-5,64	
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:3kg	1.544h Pkte ^{AF}	Monika Schmidt	1.5.2002	Berlin-Rudow
			18,4-2,81-7,28	

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[VR-Übersicht](#)

MASTERS W55

50 m	8,3 s	Trientje Mohns	23.8.2017	Berlin-Rudow
75 m	13,9 s	Monika Schmidt	1.5.1999	Berlin-Rudow
100 m	17,66 s +0,1	Ute Schwanke	28.8.2022	Pirna
200 m	37,32 s -1,7	Trientje Mohns	25.5.2014	Jüterbog
400 m	83,02 s	Trientje Mohns	15.5.2022	Jüterbog
800 m	2:59,57 min	Trientje Mohns	25.5.2014	Jüterbog
1.500 m	6:07,78 min	Trientje Mohns	4.9.2022	Mahlow
3.000 m	13:09,96 min	Trientje Mohns	13.8.2022	Berlin-Wittenau
5.000 m	22:40,0 min	Trientje Mohns	21.5.2016	Berlin
10.000 m	46:32,0 min	Trientje Mohns	8.10.2017	Berlin
Halbmarathon (21,097km)	1:45:38,0 min	Trientje Mohns	3.4.2016	Berlin
Hochsprung	1,25 m	Ute Schwanke	3.9.2022	Mahlow
Standweitsprung	1,74 m	Trientje Mohns	28.9.2016	Berlin-Rudow
Weitsprung	3,44 m	Trientje Mohns	7.9.2018	Berlin-Rudow
Kugelstoß (3 kg)	11,11 m	Ute Schwanke	17.7.2021	Berlin-Hakenfelde
Kugelstoß (4 kg)	10,40 m	Ute Schwanke	5.9.2020	Berlin-Hakenfelde
Diskuswurf (1 kg)	26,35 m	Ute Schwanke	22.7.2022	Berlin-Zehlendorf
Speerwurf (400 g)	24,77 m	Ute Schwanke	15.5.2022	Jüterbog
Speerwurf (500 g)	25,98 m	Ute Schwanke	19.6.2022	Halle/Saale
Dreikampf 50m-Weit-Kugel:3kg	570h Pkte	Monika Schmidt 11,5-2,30-5,64	13.7.2008	Berlin-Rudow
Dreikampf 75m-Weit-Kugel:3kg	923h Pkte ^{AF}	Monika Schmidt 13,9-2,85-7,04	1.5.1999	Berlin-Rudow
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:3kg	1.298h Pkte ^{AF}	Monika Schmidt 18,4-2,81-7,28	1.5.2002	Berlin-Rudow

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[VR-Übersicht](#)

MASTERS W50

50 m	8,3 s	Trientje Mohns	23.8.2017	Berlin-Rudow
100 m	16,5 s	Monika Höpfner	21.6.1992	Berlin-Spandau
200 m	36,4 s	Trientje Mohns	15.9.2012	Berlin-Britz
400 m	81,8 s	Trientje Mohns	15.9.2012	Berlin-Britz
800 m	2:57,77 min	Trientje Mohns	17.6.2012	Jüterbog
1.500 m	6:07,78 min	Trientje Mohns	4.9.2022	Mahlow
2.000 m	8:37,2 min	Trientje Mohns	27.6.2010	Berlin-Rudow
3.000 m	13:11,58 min	Trientje Mohns	17.9.2017	Berlin-Wittenau
5.000 m	22:09,99 min	Trientje Mohns	30.5.2010	Berlin-Lichterfelde
10.000 m	45:34,00 min	Trientje Mohns	14.10.2012	Berlin
Meile (1.609 m)	6:44,3 min	Trientje Mohns	27.9.2009	Berlin-Rudow
Halbmarathon (21,097 km)	1:42:36,0min	Trientje Mohns	1.4.2012	Berlin
Hochsprung	1,16 m	Monika Schmidt Ute Schwanke	21.6.1992 30.7.2022	Berlin-Spandau Berlin-Hakenfeld
Weitsprung	3,59 m	Monika Höpfner	21.6.1992	Berlin-Spandau
Kugelstoß (3 kg)	11,11 m	Ute Schwanke	17.7.2021	Berlin-Hakenfelde
Kugelstoß (4 kg)	10,40 m	Ute Schwanke	5.9.2020	Berlin-Hakenfelde
Diskuswurf (1 kg)	26,35 m	Ute Schwanke	22.7.2022	Berlin-Zehlendorf
Speerwurf (400 g)	24,77 m	Ute Schwanke	15.5.2022	Jüterbog
Speerwurf (500 g)	25,98 m	Ute Schwanke	19.6.2022	Halle/Saale
Dreikampf 50m-Weit-Kugel:3kg	910h Pkte <i>(orig:591h)</i>	Gertrud Moll	24.6.1984	Berlin-Rudow
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:3kg	891h Pkte ^{AF}	Trientje Mohns	12.7.2009	Berlin-Rudow

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[VR-Übersicht](#)

MASTERS W45

50 m	8,3 s	Trientje Mohns	23.8.2017	Berlin-Rudow
100 m	15,93 s	Monika Schmidt	13.7.1985	
200 m	35,2 s	Kathrin Brüstle	15.9.2012	Berlin-Britz
400 m	81,8 s	Trientje Mohns	15.9.2012	Berlin-Britz
800 m	2:57,77 min	Trientje Mohns	17.5.2012	Jüterbog
1.500 m	6:22,40 min	Trientje Mohns	30.5.2010	Berlin-Lichterfelde
Meile (1.609 m)	6:44,3 min	Trientje Mohns	27.9.2009	Berlin-Rudow
2.000 m	8:37,2 min	Trientje Mohns	27.6.2010	Berlin-Rudow
3.000 m	12:49,41 min	Trientje Mohns	19.5.2006	Verden
5.000 m	22:09,99 min	Trientje Mohns	30.5.2010	Berlin-Lichterfelde
10.000 m	45:34,00 min	Trientje Mohns	14.10.2012	Berlin
Halbmarathon (21,097 km)	1:42:36,0min	Trientje Mohns	1.4.2012	Berlin
Hochsprung	1,21 m	Monika Schmidt	19.9.1985	
Weitsprung	3,95 m	Kathrin Brüstle	27.6.2010	Berlin-Rudow
Kugelstoß (4 kg)	7,78 m	Kathrin Brüstle	12.6.2010	Berlin-Rudow
Diskuswurf (1 kg)	26,35 m	Ute Schwanke	22.7.2022	Berlin-Zehlendorf
Speerwurf (600 g)	21,00 m	Kathrin Brüstle	30.5.2010	Berlin-Lichterfelde
Hammerwurf (4 kg)	22,92 m	Jessica Ombeck	13.7.2024	Berlin-Britz
Dreikampf 50m-Weit-Kugel:4kg	960h Pkte <i>(Pkt.-Tabelle <=1993)</i>	Dorothea Papke	17.6.1978	Berlin-Rudow
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:4kg	1.299h Pkte ^{AF}	Kathrin Brüstle	27.6.2010	Berlin-Rudow

16,7-3,95-7,40

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[VR-Übersicht](#)

MASTERS W40

50 m	7,5 s	Ingrid Drescher	13.6.1982	Berlin-Rudow
75 m	11,0 s	Monika Schmidt	20.4.1980	Berlin
100 m	14,48 s +0,4	Svenja Ryll	19.7.2025	Berlin-Wittenau
200 m	30,27 s -0,1	Svenja Ryll	29.6.2024	Rathenow
400 m	81,8 s	Trientje Mohns	15.9.2012	Berlin-Britz
800 m	2:54,53 min	Barbara König	13.7.1985	
1.500 m	6:22,40 min	Trientje Mohns	30.5.2010	Berlin-Lichterfelde
Meile (1.609 m)	6:44,3 min	Trientje Mohns	27.9.2009	Berlin-Rudow
2.000 m	8:25,5 min	Monika Schmidt	20.4.1980	Berlin-Rudow
3.000 m	12:45,2 min	Monika Schmidt	26.4.1980	Berlin-Schöneberg
5.000 m	22:09,99 min	Trientje Mohns	30.5.2010	Berlin-Lichterfelde
10.000 m	45:34,00 min	Trientje Mohns	14.10.2012	Berlin
Halbmarathon (21,097 km)	1:42:36,0min	Trientje Mohns	1.4.2012	Berlin
25 km	2:13:29 h	Ingrid Stöbe	3.5.1981	Berlin
Marathon	4:03:12 h	Ingrid Stöbe	30.9.1979	Berlin
80m Hürden (76,2 cm)	14,38 +0,0	Svenja Ryll	5.7.2025	Berlin-Lichterfelde
400 m Hürden (76,2 cm)	74,29 s	Svenja Ryll	20.6.2025	Berlin-Hohenschönhausen
4 x 75 m Staffel	47,1 s	Monika Höpfner, Sigrid Fröde, Monika Schmidt, Barbara König	13.9.1980	Wunstorf
4 x 100 m Staffel	61,63 s	Monika Höpfner, Sigrid Fröde, Barbara König, Monika Schmidt	1985	
Hochsprung	1,46 m	Ute Schwanke	15.8.2003	Celle
Weitsprung	4,82 m +0,0	Svenja Ryll	27.9.2025	Berlin-Zehlendorf
Kugelstoß (4 kg)	10,92 m	Ute Schwanke	22.6.2003	Berlin-Lichterfelde
Diskuswurf (1 kg)	29,31 m	Ute Schwanke	5.9.2003	Berlin-Britz
Speerwurf (600 g)	28,78 m	Ute Schwanke	15.8.2003	Celle
Hammerwurf (4 kg)	23,66 m	Jessica Fiebig	14.5.2023	Jüterbog
Dreikampf 50m-Weit-Kugel:4kg	1.380h Pkte <i>(Pkt-Tabelle <=1993)</i>	Ingrid Drescher	14.6.1981	Berlin-Rudow
Dreikampf 75m-Weit-Kugel:4kg	1.262h Pkte ^{AF} <i>(orig:1.186h)</i>	Monika Schmidt	20.4.1980	Berlin-Rudow
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:4kg	1.118h Pkte ^{AF}	Kathrin Brüstle	27.6.2010	Berlin-Rudow
Fünfkampf 100m-Hoch-Kugel:4-Weit-800m	2.512 Pkte	Svenja Ryll	27.9.2025	Berlin-Zehlendorf
		14,49(-2,4)-1,24-7,21-4,82(+0,0)-2:55,85		

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[VR-Übersicht](#)

MASTERS W35

50 m	7,5 s	Ingrid Drescher	13.6.1982	Berlin-Rudow
75 m	11,0 s	Monika Schmidt	29.9.1979 20.4.1980	Berlin-Rudow
100 m	13,56 s	Katrin Brüstle	7.5.2000	Berlin-Britz
200 m	31,1 s	Monika Schmidt	28.4.1978	Berlin
400 m	81,8 s	Trientje Mohns	15.9.2012	Berlin-Britz
800 m	2:51,5 min	Monika Schmidt	28.6.1979	Berlin-Tempelhof
1.000 m	3:45,1 min	Monika Schmidt	5.6.1975	Berlin
1.500 m	5:49,0 min	Monika Schmidt	30.5.1976	Berlin
Meile (1.609 m)	6:44,3 min	Trientje Mohns	27.9.2009	Berlin-Rudow
2.000 m	8:25,5 min	Monika Schmidt	20.4.1980	Berlin-Rudow
3.000 m	12:26,2 min	Monika Schmidt	17.6.1979	Berlin-Charlottenburg
5.000 m	22:09,99 min	Trientje Mohns	30.5.2010	Berlin-Lichterfelde
10.000 m	45:34,00 min	Trientje Mohns	14.10.2012	Berlin
Halbmarathon (21,097 km)	1:42:36,0min	Trientje Mohns	1.4.2012	Berlin
25 km	2:13:29 h	Ingrid Stoebe	3.5.1981	Berlin
Marathon	3:52:27,4 h	Ingrid Stoebe	3.9.1978	Berlin
100 m Hürden (84,0 cm)	18,4 s	Nicole Klinghammer	29.4.2006	Berlin-Rudow
400 m Hürden (76,2 cm)	81,21 s	Svenja Ryll	29.6.2024	Rathenow
4 x 75 m Staffel	48,8 s	Renate Bagehorn, Renate Kohlschmidt, Irene Beinlich, Brigitte Spiess	29.9.1979	Berlin-Rudow
4 x 100 m Staffel	61,63 s	Monika Höpfner, Sigrid Fröde, Barbara König, Monika Schmidt	13.7.1985	
Hochsprung	1,40 m	Nicole Klinghammer	20.5.2006	Verden
Stabhochsprung	1,70 m	Nicole Klinghammer	31.8.2008	Berlin-Hakenfelde
Weitsprung	4,22 m	Nicole Klinghammer	27.9.2009	Berlin-Rudow
Dreisprung	8,80 m	Nicole Klinghammer	27.9.2009	Berlin-Rudow
Kugelstoß (4 kg)	10,40 m	Annette Renger	15.8.2003	Celle
Diskuswurf (1 kg)	29,46 m	Annette Renger	22.6.2003	Berlin-Lichterfelde
Speerwurf (600 g)	25,28 m	Nicole Klinghammer	20.8.2006	Berlin-Schöneberg
Hammerwurf (4 kg)	25,55 m	Jessica Ombeck	13.9.2014	Löwenberg
Ballwurf (200 g)	39,00 m	Katrin Brüstle	16.9.2000	Berlin-Rudow
Schleuderball (1kg)	27,90 m	Nicole Klinghammer	29.4.2006	Berlin-Rudow
Dreikampf 75m-Weit-Kugel:4kg	1.194h Pkte ^{AF} (orig:1.235h)	Monika Schmidt 11,0-3,78-7,63	29.9.1979	Berlin-Rudow
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:4 kg	1.116e Pkte ^{AF}	Nicole Klinghammer 16,08-3,89-8,50	4.7.2009	Berlin-Britz
Dreikampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:4 kg	2.566h Pkte ^{AF}	Heike Alpen 1.026h 15,8-3,88-7,39 Nicole Schwarzer 963h 17,1-3,97-8,17 Ramona Busch 577h 17,3-3,08-5,62	1.5.2005	Berlin-Rudow
Vierkampf 100mHü-Hoch-Kugel:4kg-200m	1.652h Pkte ^{AF}	Nicole Klinghammer 18,4-1,36-8,20-34,7	29.4.2006	Berlin-Rudow
Fünfkampf 100m-Hoch-Kugel:4kg-Weit-800m	1.668e Pkte ^{AF}	Nicole Klinghammer 16,10(-0,6)-3,98(-0,3)-9,13-1,32-4:17,79	5.9.2009	Berlin-Hakenfelde

^{AF}= mit Altersklassenfaktor

[VR-Übersicht](#)

MASTERS W30

75 m	11,0 s	Monika Schmidt	29.9.1979 20.4.1980	Berlin-Rudow
100 m	12,94 s (+0,1)	Heike Flemming	17.7.1999 25.8.2001	Schweinfurt Berlin-Hakenfelde
200 m	27,39 s (-0,5)	Heike Flemming	18.7.1999	Schweinfurt
400 m	65,88 s	Sabine Matysik	9.6.1991	Berlin-Lichterfelde
800 m	2:41,96 min	Maria Gaggl	5.9.2009	Berlin-Hakenfelde
1.000 m	3:45,1 min	Monika Schmidt	5.6.1975	Berlin
1.500 m	5:49,0 min	Monika Schmidt	30.5.1976	Berlin
Meile (1.609 m)	5:58,0 min	Maria Gaggl	27.9.2009	Berlin-Rudow
2.000 m	8:25,5 min	Monika Schmidt	20.4.1980	Berlin-Rudow
3.000 m	12:26,2 min	Monika Schmidt	17.6.1979	Berlin-Charlottenburg
5.000 m	22:09,99 min	Trientje Mohns	30.5.2010	Berlin-Lichterfelde
10.000 m	45:34,00 min	Trientje Mohns	14.10.2012	Berlin
Halbmarathon (21,097 km)	1:42:36,0min	Trientje Mohns	1.4.2012	Berlin
25 km	2:13:29 h	Ingrid Stöbe	3.5.1981	Berlin
Marathon	3:52:27,4 h	Ingrid Stoebe	3.9.1978	Berlin
100 m Hürden (84,0 cm)	18,13 s	Sabine Matysik	9.6.1991	Berlin-Lichterfelde
400m Hürden (76,2cm)	81,21 s	Svenja Ryll	29.6.2024	Rathenow
4 x 100 m Staffel	61,63 s	Monika Höpfner, Sigrid Fröde, Barbara König, Monika Schmidt	13.7.1985	
Hochsprung	1,56 m	Maria Gaggl	5.9.2009	Berlin-Hakenfelde
Stabhochsprung	2,45 m	Heike Flemming	10.7.1999	Berlin-Hakenfelde
Weitsprung	5,05 m	Sabine Matysik	30.6.1991	Berlin-Rehberge
Dreisprung	9,83 m	Kerstin Schwedes	3.10.2000	Berlin-Britz
Kugelstoß (4 kg)	10,40 m	Annette Renger	15.8.2003	Celle
Diskuswurf (1 kg)	29,57 m	Nicole Klinghammer	16.5.2003	Berlin-Britz
Speerwurf (600 g)	36,59 m	Ann Kathrin Chmielewski	6.7.2007	Zittau
Hammerwurf (4 kg)	27,25 m	Jessica Ombeck	16.6.2013	Berlin-Prenzlauer Berg
Gewichtwurf (9,08kg)	8,01 m	Ann Kathrin Chmielewski	28.5.2007	Berlin-Schöneberg
Ballwurf (200 g)	41,50 m	Kerstin Schwedes	14.9.2002	Berlin-Rudow
Schleuderball (1kg)	34,50 m	Nicole Klinghammer	27.9.2003	Berlin-Rudow
Dreikampf 75m-Weit-Kugel:4kg	1.194h Pkte ^{AF} (orig:1.235h)	Monika Schmidt	29.9.1979	Berlin-Rudow
		11,0-3,78-7,63		
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:4kg	1.436e Pkte	Heike Flemming	3.5.2003	Berlin-Rudow
		13,82-4,51-7,59		
Werferdreikampf Kug:4kg-Diskus:1kg-Speer:600g	1.294 Pkte	Ann Kathrin Chmielewski	6.10.2007	Berlin-Weißensee
		7,79-21,73-31,18		
Vierkampf 100mHü-Hoch-Kugel:4kg-200m	1.913h Pkte (Pkt-Tabelle <-1993)	Sabine Matysik	24.8.1991	Berlin-Spandau
		-1,47--		
Werferfünfkampf Ham:4-Kug:4-Dis:1-Spe:600-Gew:9,08	1.853 Pkte	Ann Kathrin Chmielewski	28.5.2007	Berlin-Schöneberg
		15,77-8,29-20,83-35,33-8,01		
Fünfkampf 100m-Hoch-Kugel:4kg-Weit-800m	2.637e Pkte ^{AF}	Maria Gaggl	5.9.2009	Berlin-Hakenfelde
		14,70(-3,3)-1,56-8,64-4,66(+1,2)-2:41,96		
Fünfkampf Mannschaft 100m-Hoch-Kugel:4kg-Weit-800m	6.035e Pkte	Heike Flemming 2.321e 13,25(-0,4)-1,36-8,16-4,66-3:16,73 Kerstin Schwedes 2.112e 14,30(-0,4)-1,24-8,06-4,47-3:00,27 Nicole Klinghammer 1.602e 15,79(-1,7)-1,33-8,76-4,11-4:04,88	8.9.2001	Berlin-Hakenfelde
Siebenkampf 100mHü-Hoch-Kugel:4kg-200m=Weit-Speer:600g-800m	2.840h Pkte	Sabine Matysik	25./26.5.1991	Berlin-Rudow/Britz
		19,1-1,38-7,80-30,9=4,62-17,14-2:46,2		

[VR-Übersicht](#)

FRAUEN

50 m	7,0 s	Annette Schulze Svenja Mohns	25.5.1995 12.9.1999	Berlin-Lichtenrade Berlin-Rudow
60 m	8,84 s	Aileen Schilf	13.4.2019	Berlin-Britz
75 m	9,8 s	Katharina Kociolek	14.6.1992	Berlin-Rudow
80 m	10,49 s	Birte Damerius	24.4.2016	Berlin-Marzahn
100 m	12,37 s (1,4)	Birte Damerius	14.5.2016	Berlin-Lichterfelde
150 m	19,30 s (+1,7)	Nina Below	13.4.2019	Berlin-Britz
200 m	26,25 s (-0,5)	Birte Damerius	30.4.2017	Berlin-Britz
300 m	42,36 s	Jette Ball	1.5.2025	Berlin-Marzahn
400 m	59,20 s	Sonja Schwarzkopf	17.6.2007	Potsdam
800 m	2:24,22 min	Judika Piatkowski	24.5.2017	Potsdam
1.000 m	3:45,1 min	Monika Schmidt	5.6.1975	Berlin
1.500 m	4:55,58 min	Nathalie Henke	20.7.2014	Halle (Saale)
Meile (1.609 m)	5:58,0 min	Maria Gaggl	27.9.2009	Berlin-Rudow
2.000 m	8:25,5 min	Monika Schmidt	20.4.1980	Berlin-Rudow
3.000 m	11:00,51 min	Nathalie Henke	14.5.2015	Berlin-Marzahn
5.000 m	22:09,99 min	Trientje Mohns	30.5.2010	Berlin-Lichterfelde
10.000 m	45:34,00 min	Trientje Mohns	14.10.2012	Berlin
Halbmarathon (21,097 km)	1:42:36,0min	Trientje Mohns	1.4.2012	Berlin
25 km	2:13:29 h	Ingrid Stöbe	3.5.1981	Berlin
Marathon	3:52:27,4 h	Ingrid Stöbe	3.9.1978	Berlin
100 m Hürden (84,0 cm)	15,2 s	Birte Laborenz	10.6.1992	Berlin-Rehberge
400 m Hürden (76,2 cm)	64,86 s	Jette Ball	18.5.2025	Berlin-Wilmersdorf
4 x 100-m-Staffel	48,39 s	Nina Below, Antonia Franzke, Nadine Reetz, Lisa Kels	6.7.2019	Bremen
4 x 200-m-Staffel	2:01,0 s	Svenja Mohns, Ramona Danek, Farina Isrusch, Jessica Wehrich	3.10.2000	Berlin-Britz
Schwedenstaffel (400m-200m-100m-100m)	2:34,52 min	Laura Putbrese, Antonia Franzke, Nadine Reetz, Nina Below	8.9.2018	Bad Harzburg
3 x 800-m-Staffel	7:32,43 min	Antonia Franzke, Hannah Weiß, Judika Piatkowski	31.5.2017	Berlin-Moabit
Hochsprung	1,67 m	Lara Hertzsch	15.6.2024	Berlin-Hohenschönhausen
Stabhochsprung	3,00 m	Manuela Ehlers	30.7.1991	Berlin-Lichterfelde
Weitsprung	6,22 m (+0,6)	Birte Damerius	29.5.2016	Potsdam
Dreisprung	13,69 m (+1,3)	Birte Damerius	25.6.2017	Berlin-Zehlendorf
Kugelstoß (4 kg)	12,37 m	Julia Schoenmakers	9.6.1995	Berlin-Prenzlauer Berg
Diskuswurf (1 kg)	52,03 m	Marielle Sibinski	2.8.2025	Dresden
Speerwurf (600 g)	47,40 m	Julia Schoenmakers	6.2.1994	Berlin-Hohenschönhausen
Hammerwurf (4 kg)	28,73 m	Sarah Reinecke	21.6.2009	Berlin-Schöneberg
Gewichtwurf (9,08kg)	8,18 m	Jessica Ombeck	28.5.2007	Berlin-Schöneberg
Ballwurf (200 g)	61,00 m	Annika Melzer	20.9.1986	Berlin
Schleuderballwurf (1 kg)	31,00 m	Sonja Schulze	2.10.2004	Berlin-Rudow

[VR-Übersicht](#)

FRAUEN

Dreikampf 100m-Weit-Kugel:4kg	1.937h Pkte	Birte Damerius 13,0-5,43-10,00	13.7.2008	Berlin-Rudow
Werferdreikampf Kug:4kg-Diskus:1kg-Speer:600g	1.411 Pkte	Birte Damerius 10,05-30,36-23,43	4.10.2008	Berlin-Weißensee
Vierkampf 100mHü-Hoch-Kugel:4kg-200m	2.630e Pkte	Birte Laborenz 15,52-1,56-9,20-27,27	11.7.1998	Neubrandenburg
Vierkampf Mannschaft 100mHü-Hoch-Kugel:4kg-200m	6.164h Pkte	Svenja Mohns 2.085h 17,0-1,38-7,46-27,4 Sonja Schulze 1.497h aufg-1,38-8,04-28,1 Nicole Klinghammer 1.165h 19,2-1,30-8,11-aufg Farina Isrusch 721h aufg-1,26-7,26-aufg Ramona Danek 696h aufg-1,22-7,47-aufg	1.5.2005	Berlin-Rudow
Fünfkampf 100m-Hoch-Kugel:4kg-Weit-800m	2.637e Pkte ^{AF}	Maria Gaggl 14,70(-3,3)-1,56-8,64-4,66(+1,2)-2:41,96	5.9.2009	Berlin-Hakenfelde
Fünfkampf Mannschaft 100m-Hoch-Kugel:4kg-Weit-800m	6.035e Pkte	Heike Flemming 2.321e 13,25(-0,4)-1,36-8,16-4,66-3:16,73 Kerstin Schwedes 2.112e 14,30(-0,4)-1,24-8,06-4,47-3:00,27 Nicole Klinghammer 1.602e 15,79(-1,7)-1,33-8,76-4,11-4:04,88	8.9.2001	Berlin-Hakenfelde
Werferfünfkampf Ham:4-Kug:4-Disk:1-Spe:600-Gew:9,08	1.853 Pkte	Ann Kathrin Chmielewski 15,77-8,29-20,83-35,33-8,01	28.5.2007	Berlin-Schöneberg
Siebenkampf 100Hü-Hoch-Ku:4kg-200m= Weit-Speer:600g-800m	4.388e Pkte	Birte Laborenz 15,61-1,52-9,37-26,75= 5,29-32,56-2:38,09	27./28.6. 1992	Berlin-Rehberge
Siebenkampf Mannschaft 100Hü-Hoch-Ku:4kg-200m= Weit-Speer:600g-800m	10.543e Pkte	Birte Laborenz 4.309e 15,61-1,52-9,37-26,75=5,29-32,56-2:38,09 Kerstin Kamp 3.210e 17,79-1,30-8,52-29,01=4,60-30,84-3:00,78 Heike Flemming 3.024ee 18,44-1,45-7,29-28,59=4,61-21,75-3:07,60	11./12.7. 1998	Neubrandenburg
Zehnkampf 100m-Weit-Kugel:4kg-Hoch-400m= 100Hü-Dis:1kg-Stab-Spe:600g-1500m	2.940e Pkte	Svenja Mohns 13,86-4,34-7,10-1,32-67,60= 17,31-18,40-2,00-23,02-6:08,04	13./14.08. 2005	Berlin-Hakenfelde

* unklar, ob Zeit oder Streckenlänge korrekt vermessen wurde.

[VR-Übersicht](#)

WEIBLICHE JUGEND U20

50 m	7,0 s	Annette Schulze Svenja Mohns	25.5.1995 12.9.1999	Berlin-Lichtenrade Berlin-Rudow
60 m	8,84 s	Aileen Schilf	13.4.2019	Berlin-Britz
75 m	9,8 s	Katharina Kociolek	14.6.1992	Berlin-Rudow
80 m	10,60 s (-1,4)	Nina Below	13.4.2019	Berlin-Britz
100 m	12,39 s (+1,2)	Nina Below	8.9.2019	Berlin-Britz
150 m	19,30 s (+1,7)	Nina Below	13.4.2019	Berlin-Britz
200 m	26,39 s (+0,5)	Nina Below	21.8.2019	Berlin-Lichterfelde
300 m	42,36 s	Jette Ball	1.5.2025	Berlin-Marzahn
400 m	59,20 s	Sonja Schwarzkopf	17.6.2007	Potsdam
800 m	2:24,22 min	Judika Piatkowski	24.5.2017	Potsdam
1.000 m	3:46,78 min	Cellina-Josephin Love	25.5.2013	Berlin-Hohenschönhausen
1.500 m	4:55,58 min	Nathalie Henke	20.7.2014	Halle (Saale)
3.000 m	11:00,51 min	Nathalie Henke	14.5.2015	Berlin-Marzahn
5.000m	22:38,00 min	Valentina Jozic	18.3.2012	Falkensee-Berlin-Spandau
100 m Hürden (84,0 cm)	15,2 s	Birte Laborenz	10.6.1992	Berlin-Rehberge
300 m Hürden (76,2 cm)	45,07 s	Nadine Reetz	7.7.2019	Bremen
400 m Hürden (76,2 cm)	64,86 s	Jette Ball	18.5.2025	Berlin-Wilmersdorf
4 x 100-m-Staffel	48,39 s	Nina Below, Antonia Franzke, Nadine Reetz, Lisa Kels	6.7.2019	Bremen
4 x 200-m-Staffel	2:01,0 s	Svenja Mohns, Ramona Danek, Farina Isrusch, Jessica Wehrich	3.10.2000	Berlin-Britz
Schwedenstaffel (400m-200m-100m-100m)	2:34,52 min	Laura Putbrese, Antonia Franzke, Nadine Reetz, Nina Below	8.9.2018	Bad Harzburg
3 x 800-m-Staffel	7:32,43 min	Antonia Franzke, Hannah Weiß, Judika Piatkowski	31.5.2017	Berlin-Moabit
Hochsprung	1,67 m	Lara Hertzsch	15.6.2024	Berlin-Hohenschönhausen
Stabhochsprung	3,00 m	Manuela Ehlers	30.7.1991	Berlin-Lichterfelde
Weitsprung	5,77 m	Birte Damerius	21.6.2009	Berlin-Lichterfelde
Dreisprung	12,45 m (+0,1)	Birte Damerius	27.6.2010	Berlin-Lichterfelde
Kugelstoß (4 kg)	12,37 m	Julia Schoenmakers	9.6.1995	Berlin-Prenzlauer Berg
Diskuswurf (1 kg)	47,35 m	Marielle Sibinski	29.05.21	Berlin-Hohenschönhausen
Speerwurf (600 g)	47,40 m	Julia Schoenmakers	6.2.1994	Berlin-Hohenschönhausen
Hammerwurf (4 kg)	28,73 m	Sarah Reinecke	21.6.2009	Berlin-Schöneberg
Ballwurf (200 g)	61,00 m	Annika Melzer	20.9.1986	Berlin
Schleuderballwurf (1 kg)	31,00 m	Sonja Schulze	2.10.2004	Berlin-Rudow

* unklar, ob Zeit oder Streckenlänge korrekt vermessen wurde.

[VR-Übersicht](#)

Dreikampf 100m-Weit-Kugel:4kg	1.937h Pkte	Birte Damerius 13,0-5,43-10,00	13.7.2008	Berlin-Rudow
Dreikampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:4kg	7.317h Pkte (orig:12.218h)	Birgit Krüger 1.655h (2.633h) 14,0-5,12-9,49 Andrea Magdeburg 1.549h (2.519h) 14,2-5,12-8,32 Michaela Blonske 1.500h (2.469h) 13,8-4,81-7,92 Tatjana Naßhahn 1.361h (2.371h) 14,3-4,62-7,70 Anja Fröde 1.252h (2.226h) 14,7-4,56-7,14	6.10.1985	Berlin
Werferdreikampf Kug:4kg-Diskus:1kg-Speer:600g	1.411 Pkte	Birte Damerius 10,05-30,36-23,43	4.10.2008	Berlin-Weißensee
Vierkampf 100m-Weit-Kugel:4kg-Hoch	1.424e Pkte	Mirjana Sarina Behrens 15,27-4,15-6,58-1,12	9.6.2012	Berlin-Britz
Vierkampf 100mHü-Hoch-Kugel:4kg-200m	2.628e Pkte (orig:3.880e)	Birte Laborenz 15,61-1,52-9,37-26,75	27.6.1992	Berlin-Rehberge
Vierkampf Mannschaft 100mHü-Hoch-Kugel:4kg-200m	9.669e Pkte (orig:16.250e)	Birte Laborenz 2.628e (3.880e) 15,61-1,52-9,37-26,75 Daniela Dobiasch 2.001e (3.325e) 18,45-1,48-7,20-28,25 Stephanie Stuhmann (1.884e(3.212e)) 17,99-1,36-8,27-29,63 Katja Ewers 1.663e (2.995e) 19,07-1,36-6,62-29,78 Monika Perkovic 1.493e (2.838e) 20,04-1,32-6,42-30,22	27.6.1992	Berlin-Rehberge
Fünfkampf 100m-Hoch-Kugel:4kg-Weit-800m	2.217e Pkte	Kathleen Heidel 14,27(+0,5)-4,33(+0,0)-7,71-1,34-2:52,47	27.8.2016	Berlin-Hakenfelde
Siebenkampf 100mHü-Hoch-Kugel:4kg-200m= Weit-Speer:600g-800m	4.338e Pkte (orig:6.757e)	Birte Laborenz 15,61-1,52-9,37-26,75 =5,29-32,56-2:38,09	27./28.6. 1992	Berlin-Rehberge
Siebenkampf Mannschaft 100mHü-Hoch-Kugel:4kg-200m= Weit-Speer:600g-800m	17.660e Pkte (Pkt-Tabelle <-1993)	Birte Laborenz 6.279e ---- -- Katja Ewers 5.725e 16,6-1,38-6,63-28,8= 5,04-18,20-2:46,5 Manuela Ehlers 5.656e ---- -27,10-2:52,7	25./26.5. 1991	Berlin-Rehberge

[VR-Übersicht](#)

WEIBLICHE JUGEND U18

50 m	7,0 s	Annette Schulze Svenja Mohns	25.5.1995 12.9.1999	Berlin-Lichtenrade Berlin-Rudow
60 m	8,84 s	Aileen Schilf	13.4.2019	Berlin-Britz
75 m	9,8 s	Katharina Kociolek	14.6.1992	Berlin-Rudow
80 m	10,60 s (-1,4)	Nina Below	13.4.2019	Berlin-Britz
100 m	12,39 s (+1,2)	Nina Below	8.9.2019	Berlin-Britz
150 m	19,30 s (+1,7)	Nina Below	13.4.2019	Berlin-Britz
200 m	26,39 s (+0,5)	Nina Below	21.8.2019	Berlin-Lichterfelde
300 m	42,49 s	Sonja Schwarzkopf	2.7.2006	Berlin-Tempelhof
400 m	59,20 s	Sonja Schwarzkopf	17.6.2007	Potsdam
600 m	1:37,60 min	Sarah Fischer	21.4.2002	Berlin-Britz
800 m	2:24,22 min	Judika Piatkowski	24.5.2017	Potsdam
1.000 m	3:46,78 min	Cellina-Josephin Love	25.5.2013	Berlin-Hohenschönhausen
1.500 m	4:55,58 min	Nathalie Henke	20.7.2014	Halle (Saale)
3.000 m	11:00,51 min	Nathalie Henke	14.5.2015	Berlin-Marzahn
5.000m	22:38,00 min	Valentina Jozic	18.3.2012	Falkensee-Berlin-Spandau
100 m Hürden (76,2 cm)	14,9 s	Birte Laborenz	10.7.1990	Berlin
100 m Hürden (84,0 cm)	17,38 s	Birte Damerius	1.7.2007	Berlin-Wilmersdorf
300 m Hürden (76,2 cm)	45,07 s	Nadine Reetz	7.7.2019	Bremen
400 m Hürden (76,2 cm)	70,05 s	Jette Ball	1.7.2023	Berlin-Hohenschönhausen
4 x 100-m-Staffel	48,39 s	Nina Below, Antonia Franzke, Nadine Reetz, Lisa Kels	6.7.2019	Bremen
Schwedenstaffel (400m-200m-100m-100m)	2:34,52 min	Laura Putbrese, Antonia Franzke, Nadine Reetz, Nina Below	8.9.2018	Bad Harzburg
3 x 800-m-Staffel	7:32,43 min	Antonia Franzke, Hannah Weiß, Judika Piatkowski	31.5.2017	Berlin-Moabit
Hochsprung	1,67 m	Lara Hertzsch	15.6.2024	Berlin-Hohenschönhausen
Stabhochsprung	1,93 m	Birte Laborenz	15.9.1990	Berlin
Weitsprung	5,55 m	Katja Ewers	24.6.1990	Berlin-Lichterfelde
Dreisprung	11,84 m +0,0	Michelle Manke	29.6.2019	Hamburg
Kugelstoß (3 kg)	13,55 m	Marielle Sibinski	27.6.2020	Berlin-Reinickendorf
Kugelstoß (4 kg)	12,37 m	Julia Schoenmakers	9.6.1995	Berlin-Prenzlauer Berg
Diskuswurf (1 kg)	42,84 m	Marielle Sibinski	24.6.2020	Berlin-Hohenschönhausen
Speerwurf (500 g)	40,95 m	Antonia Franzke	8.9.2019	Berlin-Lichterfelde
Speerwurf (600 g)	47,40 m	Julia Schoenmakers	6.2.1994	Berlin-Hohenschönhausen
Hammerwurf (3 kg)	43,10 m	Laura Putbrese	31.8.2019	Berlin-Hohenschönhausen
Hammerwurf (4 kg)	28,73 m	Sarah Reinecke	21.6.2009	Berlin-Schöneberg
Ballwurf (200 g)	61,00 m	Annika Melzer	20.9.1986	Berlin
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:3kg	1.651e Pkte	Marijana Herrmann 13,55(+0,0)-4,75(+1,5)-9,29	10.8.2013	Berlin-Britz
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:4kg	1.937h Pkte	Birte Damerius 13,0-5,43-10,00	13.7.2008	Berlin-Rudow
Dreikampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:4kg	12.239h Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	Birte Laborenz 2.581h Katja Ewers 2.569h Stephanie Stuhmann 2.464h Daniela Dobiasch 2.340h Monika Perkovic 2.285h	28.4.1990	Berlin
Werferdreikampf Kug:4kg-Diskus:1kg-Speer:600g	1.411 Pkte	Birte Damerius 10,05-30,36-23,43	4.10.2008	Berlin-Weißensee

* unklar, ob Zeit oder Streckenlänge korrekt vermessen wurde.

[VR-Übersicht](#)

Vierkampf 100m-Weit-Kugel:3kg-Hoch	2.121h Pkte	Marijana Herrmann 13,55(+0,0)-4,75(+1,5)-9,29-1,36	10.8.2013	Berlin-Britz
Vierkampf 100mHü-Hoch-Kugel:3kg-200m	2.067e Pkte	Jette Ball 18,34(+1,4)-1,46-8,04-27,96	8.7.2023	Berlin-Zehlendorf
Vierkampf 100mHü-Hoch-Kugel:4kg-100m	2.557e Pkte	Julia Schoenmakers 16,95-1,56-11,12-13,63	25.6.1994	Berlin-Rehberge
Vierkampf Mannschaft 100mHü-Hoch-Kugel:4kg-100m	8.556e Pkte	Birte Damerius 2.520e 16,25(+1,1)-1,47-10,04- 13,31(+1,2) Sonja Schwarzkopf 1.722e 20,10(+1,6)-1,35-4,86- 13,00(+1,8) Sabrina Dürdoth 1.720e 19,62(+3,6)-1,35-7,84- 14,45(+0,4) Ksenija Ragozina 1.535e 19,25(+1,1)-1,35-5,33- 14,84(+0,4) Samanta Schwarzer 1.059e 21,47(+1,6)-o.g.V.-7,73- 14,80(+0,4)	2.6.2007	Berlin-Hakenfelde
Fünfkampf 100m-Hoch-Kugel:4kg-Weit-800m	2.217e Pkte	Kathleen Heidel 14,27(+0,5)-4,33(+0,0)-7,71-1,34-2:52,47	27.8.2016	Berlin-Hakenfelde
Fünfkampf 100mHü-Kugel:4kg-Hoch-Weit-800m	4.210h Pkt <i>(Pkt-Tabelle <-1993)</i>	Petra Schultz	1979	Berlin
Fünfkampf Mannschaft 100mHü-Kugel:4kg-Hoch-Weit-800m	18.863h Pkte <i>(Pkt-Tabelle <-1993)</i>	Nicole Meschke 3.843h Martina Schmidt 3.827h Katja Himmelstoß 3.779h Nicole Klinghammer 3.647h Iris Fraatz 3.676h	1987	Berlin
Block Sprint/Sprung 100m-100Hü-Weit-Hoch-Sp:600	2.915e Pkte <i>(orig:4.609e)</i>	Katja Ewers 13,21-15,46-5,41-1,44-17,48	1.7.1990	Berlin-Lichterfelde
Block Lauf 100m-100Hü-Weit-Hoch-800m	2.797e Pkte <i>(orig:4.412e)</i>	Daniela Dobiasch 13,37-16,28-4,80-1,32-2:42,53	1.7.1990	Berlin-Lichterfelde
Block Wurf 100m-100mHü-Weit-Kug:3kg-Disk:1kg	2.985h Pkte <i>(orig:4.663e)</i> 3.046e Pkte <i>(orig:4.552e)</i>	Julia Schoenmakers 13,3-15,9-4,94-9,83-35,28 Birte Laborenz 13,29-15,45-5,07-9,58-26,84	29.8.1993	Berlin-Lichterfelde
Block Mannschaft 100m-100mHü-Weit-...	13.898e Pkte <i>(orig:22.165e)</i>	Katja Ewers 2.915e <i>(4.609e S/S)</i> 13,21-15,46-5,41-1,44-17,48 Birte Laborenz 3.046e <i>(4.552e W)</i> 13,29-15,45-5,07-9,58-26,84 Daniela Dobiasch 2.797e <i>(4.412e L)</i> 13,37-16,28-4,80-1,32-2:42,53 Stephanie Stuhmann 2.601e <i>(4.363e S/S)</i> 13,86-16,72-4,49-1,40-29,82 Monika Perkovic 2.539e <i>(4.229e L)</i> 13,57-19,03-4,83-1,36-2:41,53	1.7.1990	Berlin-Lichterfelde
Siebenkampf 100mHü-Hoch-Kugel:3kg-200m=Weit-Speer:500g-800m	3.135e Pkte	Jette Ball 18,34-1,46-8,04-27,96=4,60-15,55-2:55,65	8./9.7.2023	Berlin-Zehlendorf
Siebenkampf 100mHü-Hoch-Kugel:4kg-100m=Weit-Speer:600g-800m	4.203e Pkte	Julia Schoenmakers 16,95-1,56-11,12-13,63=5,12-40,54-2:58,81	25./26.6.1994	Berlin-Rehberge
Siebenkampf Mannschaft 100mHü-Hoch-Kugel:4kg-100m=Weit-Speer:600g-800m	10.989e Pkte	Julia Schoenmakers 4 203e 16,95-1,56-11,12-13,63=5,12-40,54-2:58,81 Katharina Kociolek 3 573e 16,73-1,44-7,46-13,33=4,95-20,08-2:48,71 Viola Mülle 3 213e 17,92-1,36-6,64-13,99=4,68-24,00-2:47,51	25./26.6.1994	Berlin-Rehberge
Zehnkampf 100m-Weit-Kugel:4kg-Hoch-400m=100mHü-Di:1kg-Stab-Spe:600g-1500m	3.440e Pkte	Tonya Mohns 14,60-4,24-6,45-1,32-71,59=17,94-16,22-1,70-19,57-6:14,66	23./24.8.2003	Berlin-Hakenfelde

WEIBLICHE JUGEND U16

50 m	7,0 s	Annette Schulze Svenja Mohns	25.5.1995 12.9.1999	Berlin-Lichtenrade Berlin-Rudow
60 m	8,84 s	Aileen Schilf	13.4.2019	Berlin-Britz
75 m	9,8 s	Katharina Kociolek	14.6.1992	Berlin-Rudow
80 m	10,60 s (-1,4)	Nina Below	13.4.2019	Berlin-Britz
100 m	12,39 s (+1,2)	Nina Below	8.9.2019	Berlin-Britz
150 m	19,30 s (+1,7)	Nina Below	13.4.2019	Berlin-Britz
200 m	26,39 s (+0,5)	Nina Below	21.8.2019	Berlin-Lichterfelde
300 m	42,49 s	Sonja Schwarzkopf	2.7.2006	Berlin-Tempelhof
400 m	59,20 s	Sonja Schwarzkopf	17.6.2007	Potsdam
600 m	2:07,47 min	Katharina Nowak	25.4.2004	Berlin-Britz
800 m	2:24,22 min	Judika Piatkowski	24.5.2017	Potsdam
1.000 m	3:46,78 min	Cellina-Josephin Love	25.5.2013	Berlin-Hohenschönhausen
2.000 m	7:16,3 min	Pamela Stipp	12.7.1980	Berlin
3.000 m	11:55,42 min	Hannah Weiß	13.4.2019	Berlin-Reinickendorf
5.000m	22:38,00 min	Valentina Jozic	18.3.2012	Falkensee-Berlin-Spandau
80 m Hürden (76,2 cm)	11,83 s (+0,4)	Nadine Reetz	8.9.2019	Berlin-Lichterfelde
100m Hürden (76,2 cm)	18,7 s	Natascha Banitzki	2.5.2004	Berlin-Rudow
300 m Hürden (76,2 cm)	45,07 s	Nadine Reetz	7.7.2019	Bremen
400 m Hürden (76,2 cm)	74,79 s	Sonja Schwarzkopf	26.5.2007	Berlin-Tempelhof
600 m Hindernis	1:56,7 min	Claudia Barz	27.9.1993	Berlin-Rudow
4 x 75-m-Staffel	39,2 s	Sonja Schön, Ewelina Litawor, Kerstin Kamptz, Simone Schurmann	26.6.1994	Berlin-Rudow
4 x 100-m-Staffel	48,39 s	Nina Below, Antonia Franzke, Nadine Reetz, Lisa Kels	6.7.2019	Bremen
Schwedenstaffel (400m-200m-100m-100m)	2:34,52 min	Laura Putbrese, Antonia Franzke, Nadine Reetz, Nina Below	8.9.2018	Bad Harzburg
3 x 800-m-Staffel	7:32,43 min	Antonia Franzke, Hannah Weiß, Judika Piatkowski	31.5.2017	Berlin-Moabit
Hochsprung	1,67 m	Lara Hertzsch	15.6.2024	Berlin-Hohenschönhausen
Stabhochsprung	1,90 m	Birte Damerius	29.4.2006	Berlin-Rudow
Weitsprung	5,43 m -0,1	Lea Semczyszyn	9.6.2019	Berlin-Lichterfelde
Dreisprung	11,84 m +0,0	Michelle Manke	29.6.2019	Hamburg
Kugelstoß (3 kg)	12,67 m	Marielle Sibinski	14.7.2018	Berlin-Lichterfelde
Kugelstoß (4 kg)	8,86 m	Sarah Reinecke	23.9.2007	Berlin-Schöneberg
Diskuswurf (750 g)	33,36 m	Julia Schoenmakers	11.6.1992	Berlin-Britz
Diskuswurf (1 kg)	33,24 m	Marielle Sibinski	16.6.2018	Berlin-Hohenschönhausen
Speerwurf (400 g)	36,68 m	Julia Schoenmakers	23.5.1991	Berlin-Charlottenburg
Speerwurf (500 g)	40,95 m	Antonia Franzke	8.9.2019	Berlin-Lichterfelde
Speerwurf (600 g)	27,48 m	Melanie Dürdoth	29.6.2008	Berlin-Wilmersdorf
Ballwurf (200 g)	61,00 m	Annika Melzer	20.9.1986	Berlin
Hammerwurf (3 kg)	42,95 m	Sophie Olivier	17.7.2016	Rostock
Hammerwurf (4 kg)	22,36 m	Sarah Reinecke	23.9.2007	Berlin-Schöneberg
Gewichtwurf (5,45kg)	10,12 m	Samanta Schwarzer	22.4.2007	Berlin-Schöneberg
Schleuderballwurf (1 kg)	40,00 m	Birte Damerius	24.9.2005	Berlin-Rudow
Dreikampf 75m-Weit-Kugel:3kg	1.528e Pkte	Julia Schoenmakers 10,61-4,71-11,92	4.7.1992	Landau / Pfalz
Dreikampf 100m-Weit-Ball	1.234e Pkte	Sonja Schwarzkopf 13,91-3,91-23,00	17.9.2005	Berlin-Hakenfelde
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:3kg	1.512e Pkte	Mizpah Ojiewa 13,24-4,88-9,09	21.5.2016	Berlin-Hohenschönhausen
Dreikampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:3kg	6.714e Pkte	Marielle Sibinski 1.458e / 13,89-4,61-9,84 Judik Piatkowski 1.352e / 13,63-4,40-7,42 Rabea Stelter 1.311e / 13,92-4,48-6,86 Laura Putbrese 1.309e / 14,93-4,18-9,24 Nina Granel 1.284e / 14,39-4,29-7,49	30.4.2017	Berlin-Britz
Dreikampf 100m-Weit-Kugel:4kg	601h Pkte	Kerstin Hartmann 16,7-3,24-5,28	2.5.2004	Berlin-Rudow
Werferdreikampf Kugel:3kg-Diskus:1kg-Speer:500g	1.341 Pkte	Marielle Sibinski 10,71-23,93-20,94	8.10.2017	Berlin-Weißensee
Werfer-3K K:3kg-D:1kg-S:600g	1.074 Pkte	Sarah Reinecke 7,14-17,17-17,99	6.10.2007	Berlin-Weißensee
Vierkampf 75m-Weit-Kugel:3kg-Hoch	2.069e Pkte (orig:3.841e)	Julia Schoenmakers 10,61-4,71-11,92-1,56	4.7.1992	Landau / Pfalz
Vierkampf Mannschaft 75m-Weit-Kugel:3kg-Hoch	16.122h Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	Julia Schoenmakers 3.586h 10,6-4,84-9,21-1,46 Katharina Kociolek 3.442h 10,2-4,45-8,06-1,42 Sina Heck 3.200h / 10,5--- Darja Rahimi-Dogahi 3.002h --8,02-1,30 Andrea Emmel 2.892h / 10,9---	18.5.1991	Berlin-Rudow
Vierkampf 100m-Wei-Ku3kg-Ho	2.023e Pkte	Mizpah Ojiewa 13,24-4,88-9,09-1,51	21.5.2016	Berlin-Hohenschönhausen

Vierkampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel:3kg-Hoch	8.954e Pkte	Laura Putbresi 1.867e 14,05(-1,6)-4,83(-0,3)-10,73-1,27 Michelle Manke 1.866e 13,77(-1,2)-4,65(-1,5)-7,63-1,47 Rabea Stelter 1.792e 14,02(-0,6)-4,35(-0,3)-8,86-1,35 Luca Sonnenberg 1.715e 14,39(-1,6)-4,60(-1,3)-7,13-1,35 Anna-Lena Sager 1.714e 14,20(-0,6)-4,43(+0,6)-6,18 -1,43 4	30.4.2017	Berlin-Britz
Vierkampf 100mHü-Hoch-Kugel:4kg-100m	1.922h Pkte	Birte Damerius 13,3-4,82-8,46-1,44	1.5.2005	Berlin-Rudow
Fünfkampf 80mHü-Hoch-Kug:4kg-Weit-800m	4.394h Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	Annika Melzer --9,95--	5.10.1985	Darmstadt
Fünfkampf Mannschaft 80mHü-Hoch-Kug:4kg-Weit-800m	14.621h Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	Katja Himmelstoß 3.403h Nicole Klinghammer 2.950h Tanja Rabe 2.932h Claudia Grützmacher 2.879h Heike Sibinski 2.457h	6.6.1985	Berlin
Block S/S 75-80Hü-We-Ho-S400	2.449h Pkte	Kerstin Kamptz 10,2-13,5-4,73-1,52-24,12	1.10.1993	Berlin-Charlottenburg
Block Lauf 75m-80mHü-Weit-Ball-800m	3.699h Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	Claudia Barz --3,77-1,28-2:39,3	21.6.1992	Berlin-Rehberge
Block Lauf 75m-80mHü-Weit-Ball-2000m	2.270e Pkte	Svenja Mohns 10,33-13,81-4,63-32,00-8:41,79	29.5.1999	Berlin-Rehberge
Block Wurf 75m-80mHü-Weit-Kug:3kg-Dis:750g	2.534e Pkte (orig:4.516e)	Julia Schoenmakers 10,67-13,34-4,65-11,30-33,28	16.8.1992	Salzgitter
Block Mannschaft 75m-80mHü-Weit-...	20.241h Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	J. Schoenmakers 4.588h W / -12,8-4,73-- Kociolek 4.278h S/S/10,1-14,1-4,57-1,40-20,84 Schurmann 4.012h L/10,6-14,2-4,30-1,28-2:49,0 Claudia Barz 3.699h L / --3,77-1,28-2:39,3 Viola Mülle 3.664h W /11,0----23,30	21.6.1992	Berlin-Rehberge
Block Sprint/Sprung 100m-80Hü-Weit-Hoch-Speer:400g	2.313e Pkte	Katharina Nowak 13,55-14,60-4,94-1,34-20,55	3.5.2003	Berlin-Rudow
Block Sprint/Sprung 100m-80Hü-Weit-Hoch-Speer:500g	2.721e Pkte	Antonia Franzke 13,04(+1,0)-13,17(+1,3)-5,08(+0,8)-1,52-38,11	18.5.2019	Berlin-Wilmersdorf
Block Sprint/Sprung 100m-80Hü-Weit-Hoch-Speer:600g	2.233e Pkte	Marijana Herrmann 13,73-13,99-4,40-1,40-14,41	12.5.2012	Berlin-Hohenschönhausen
Block Lauf 100m-80Hü-Weit-Ball-2000m	2.485e Pkte	Nadine Reetz 12,74(+2,2)-12,70(-0,1)-4,68(-0,4)-32,00-8:05,80	18.5.2019	Berlin-Wilmersdorf
Block Wurf 100m-80mHü-Weit-Kug:3kg-Disk:1kg	2.602e Pkte	Marielle Sibinski 13,37-13,59-4,68-12,02-31,63	2.6.2018	Berlin-Hohenschönhausen
Block Mannschaft 100m-80mHü-Weit-...	12.576e Pkte	Antonia Franzke 2.721e S/S, 13,04(+1,0)-13,17(+1,3)-5,08(+0,8)-1,52-38,11 Michelle Manke 2.572e S/S, 13,37(+1,9)-13,18(-1,2)-4,97(-0,2)-1,44-30,98 Nadine Reetz 2.485e L, 12,74(2,2)-12,70(-0,1)-4,68(-0,4)-32,00-8:05,80 Fanni Szezina 2.428e W, 13,68(+0,5)-13,98(+0,2)-4,26(+0,0)-10,52-29,46 Léonie Hettenhausen 2.370e L 13,39(2,2)-13,94(-0,1)-4,79(1,3)-36,00-8:25,83	18.5.2019	Berlin-Wilmersdorf
Siebenkampf 80Hü-Ho-Ku:3-75=We-Sp:400-800m	3.331e Pkte	Jennifer Bandur 13,21-1,38-9,37-10,65=4,84-23,50-2:31,21	13./14.6.98	Berlin-Prenzlauer Berg
Siebenkampf Mannschaft 80Hü-Hoch-Kugel:3kg-75m=Weit-Speer:400g-800m	9.199e Pkte	Jennifer Bandur 3.331e 13,21-1,38-9,37-10,65=4,84-23,50-2:31,21 Svenja Mohns 3.053e 13,91-1,26-7,69-10,53=4,27-24,45-2:40,25 Viola Reich 2.815e 14,66-1,38-6,90-11,55=3,51-20,68-2:43,17	13./14.6.1998	Berlin-Rehberge
Siebenkampf 80Hü-Ho-Ku:3-100=We-Sp:400-800m	3.411e Pkte	Birte Damerius 13,41-1,43-9,92-13,65=4,75-25,28-2:34,27	18./19.6.05	Berlin-Hakenfelde
Siebenkampf Mannschaft 80Hü-Hoch-Kuhel:3kg-100m=Weit-Speer:400g-800m	8.659e Pkte	Birte Damerius 3.411e 13,41-1,43-9,92-13,65=4,75-25,28-2:34,27 Natascha Banitzki 2.784e 15,19-1,19-8,08-14,60=4,22-19,43-2:58,56 Saskia Zoeger 2.464e 16,32-1,22-5,55-15,71=3,56-16,77-2:54,98	18./19.6.2005	Berlin-Hakenfelde
Siebenkampf 100-We-Ku:3-Ho=80Hü-Sp:500-800m	3.291e Pkte	Tiziana Ziegan 13,46(-0,5)-5,20(+1,2)-7,11-1,32=13,68(+0,0)-30,52-2:39,44	15./16.6.2013	Berlin-Prenzlauer Berg
Siebenkampf Mannschaft 100-We-Ku:3-Ho=80Hü-Sp:500-800m	9.459e Pkte	Julia Liebold 3.265e 13,75-4,79-9,35-1,39=13,09-22,84-2:52,73 Mizpah Ojiewa 3.166e, 13,24-4,88-9,09-1,51=13,89-17,08-3:22,61 Jette Pruß 3.028e 13,89-4,46-6,42-1,47=13,64-17,75-2:57,57	21./22.5.2016	Berlin-Hohenschönhausen

WEIBLICHE KINDER U14

50 m	7,0 s	Annette Schulze	25.5.1995	Berlin-Lichtenrade
60 m	8,84 s	Aileen Schilf	13.4.2019	Berlin-Britz
75 m	10,07 s	Nina Below	9.9.2017	Berlin-Britz
100 m	13,68 s -1,2	Lina Katharina Gerhardt	12.10.2025	Berlin-Wilmersdorf
200 m	28,33 s	Tara Bukow	5.9.2015	Berlin-Britz
300 m	46,18 s	Marijana Herrmann	19.9.2010	Berlin-Rudow
400 m	74,0 s	Antonia Franzke	21.9.2014	Königs-Wusterhausen
600 m	1:53,1 min	Heike Zeiße	9.7.1978	Berlin
800 m	2:27,67 min	Antonia Franzke	16.6.2016	Berlin-Britz
1.000 m	3:46,78 min	Cellina-Josephin Love	25.5.2013	Berlin-Hohenschönhausen
1.500 m	5:56,22 min	Eda Nur Yorulmaz	18.6.2015	Berlin-Britz
2.000 m	7:30,8 min	Tanja Rabe	27.8.1983	Berlin
3.000 m	11:56,71 min	Helene Knorr	23.6.2024	Königs-Wusterhausen
5.000m	22:38,00 min	Valentina Jozic	18.3.2012	Falkensee-Berlin-Spandau
60 m Hürden	9,82 s	Tiziana Ziegan	9.6.2012	Berlin-Britz
300 m Hürden	51,9 s	Birte Damerius	2.5.2004	Berlin-Rudow
600 m Hindernis	2:06,2 min	Denise Zimmermann	18.9.1993	Berlin-Rudow
4 x 50-m-Staffel	27,63 s	Annette Schulze, Stephanie Marschall, Janina Seele, Tonia Bodenbach	21.5.1995	Berlin-Köpenick
4 x 75-m-Staffel	38,99 s	Tara Bukow, Nina Granel, Judika Piatkowski, Mizpah Ojiewa	27.6.2015	Berlin-Prenzlauer Berg
3 x 800-m-Staffel	7:57,36 min	Michelle Manke, Hannah Weiß, Nadine Reetz	9.7.2017	Berlin-Hohenschönhausen
Hochsprung	1,59 m	Lara Hertzsch	10.9.2022	Berlin-Marzahn
Stabhochsprung	1,83 m	Tiana Banitzki	24.9.2005	Berlin-Rudow
Weitsprung	5,17 m	Mizpah Ojiewa	13.6.2015	Berlin-Hohenschönhausen
Dreisprung	8,66 m	Nadine Granel	30.9.2007	Berlin-Rudow
Kugelstoß (3 kg)	9,69 m	Marielle Sibinski	14.5.2016	Berlin-Britz
Diskuswurf (750 g)	29,29 m	Melanie Dürdoth	31.5.2007	Berlin-Britz
Speerwurf (400 g)	31,06 m	Antonia Franzke	28.5.2017	Berlin-Britz
Speerwurf (600 g)	25,79 m	Melanie Dürdoth	26.8.2007	Berlin-Schöneberg
Schlagballwurf (80 g)	56,00 m	Annika Melzer	7.4.1984	Berlin
Ballwurf (200 g)	49,00 m	Tiziana Ziegan Antonia Franzke	25.8.2012 6.5.2017	Berlin-Charlottenburg Berlin-Hohenschönhausen
Hammerwurf (3 kg)	21,56 m	Samanta Schwarzer	24.9.2006	Berlin-Schöneberg
Gewichtwurf (5,45kg)	9,19 m	Melanie Dürdoth	22.4.2007	Berlin-Schöneberg
Schleuderballwurf (1 kg)	28,00 m	Samanta Schwarzer	24.9.2005	Berlin-Rudow
Dreikampf 50m-Weit-Schlagball	1.544e Pkte	Annette Schulze 7,39-4,65-48,00	24.6.1995	Berlin-Hakenfelde
Dreikampf Mannschaft 50m-Weit-Schlagball	10.611h Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	J. Schoenmakers 2.567h / 7,4-4,39-53,50 KatharinaKociolek 2.182h / 7,5-4,02-34,00 Stephanie Sziedat 2.011h / -- Claudia Barz 1.983h / -3,57- Viola Mülle 1.859h / -3,89-	1.9.1990	Berlin
Dreikampf 75m-Weit-Schlagball	1.462e Pkte	Pauline Lemm 10,73-4,32-45,00	10.4.2011	Berlin-Lichtenrade
Dreikampf Mannschaft 75m-Weit-Schlagball	6.915e Pkte	Pauline Lemm 1.462e / 10,73-4,32-45,00 Franziska Ilzhöfer 1.436e / 10,33-4,53-35,00 Tiziana Ziegan 1.422e / 10,85-4,16-44,00 Melina Zitnik 1.344e / 10,94-3,66-43,00 Nathalie Henke 1.251e / 12,17-3,69-44,00	10.4.2011	Berlin-Lichtenrade
Dreikampf 75m-Weit-Ball	1.525e Pkte	Antonia Franzke 10,27-4,80-43,50	13.5.2017	Berlin-Hohenschönhausen
Dreikampf Mannschaft 75m-Weit-Ball	7.085e Pkte	Antonia Franzke 1.525e 10,27-4,80-43,50 Nina Below 1.4442e / 10,24-4,73-33,50 Fanni Szezina 1.420e / 10,82-4,49-41,50 Lana Schönborn 1.388e / 11,11-4,58-39,50 Hannah Weiß 1.310e / 10,72-4,53-26,50	13.5.2017	Berlin-Hohenschönhausen
Dreikampf 100m-Weit-Kugel(3kg)	859e Pkte	Clara-Luisa Nuß 16,51-3,10-4,77	9.6.2012	Berlin-Britz
Dreikampf (H) 60m-800m-Weit	1.362 Pkte	Lina Katharina Gerhardt 8,60-2:58,12-4,44	16.2.2025	Berlin-Hohenschönhausen
Werfer3K K:3kg-D:750g-S:400g	1.307 Pkte	Melanie Dürdoth 8,44-24,45-26,07	6.10.2007	Berlin-Weißensee
Vierkampf 50m-Weit-S'ball-Hoch	1.976e Pkte	Annette Schulze 7,39-4,65-48,00-1,38	24.6.1995	Berlin-Hakenfelde

[VR-Übersicht](#)

WEIBLICHE KINDER U14

Vierkampf Mannschaft 50m-Weit-Schlagball-Hoch	8.418e Pkte	Annette Schulze 1.976e / 7,39-4,65-48,00-1,48 St. Marschall 1.655e / 7,71-3,91-39,50-1,20 Stine Raue 1.651e / 7,87-4,15-26,50-1,38 Antonia Priesnitz 1.593e / 7,53-3,88-29,00-1,23 Janina Seele 1.543e / ---1,17	24.6.1995	Berlin-Hakenfelde
Vierkampf 75m-Weit-S.ball-Hoch	1.842e Pkte	Katharina Nowak 10,31-4,55-32,00-1,38	2.6.2002	Berlin-Hakenfelde
Vierkampf Mannschaft 75m-Weit-Schlagball-Hoch	8.071e Pkte	Tiziana Ziegan 1.779e / 10,63-4,02-42,00-1,28 Melina Zitnik 1.690e/10,99-3,73-43,00-1,24 Marie Just 1.615e /11,27-3,96-32,00-1,28 Sophie Borrosch 1.527e / 11,25-3,86-27,00-1,24 Sarina Haynitsch 1.460e / 11,53-3,07-35,50-1,20	29.5.2011	Berlin-Wilmersdorf
Vierkampf 75m-Weit-Ball-Hoch	2.018e Pkte	Antonia Franzke 10,27-4,80-43,50-1,48	13.5.2017	Berlin-Hohenschönhausen
Vierkampf Mannschaft 75m-Weit-Ball-Hoch	9.162e Pkte	Antonia Franzke 2.018e 10,27-4,80-43,50-1,48 Nina Below 1.836e 10,24-4,73-33,50-1,32 Fanni Szezina 1.814e 10,82-4,49-41,50-1,32 Lana Schönborn 1.756e 11,11-4,58-39,50-1,28 Michelle Manke 1.738e 11,19-4,55-29,50-1,40	13.5.2017	Berlin-Hohenschönhausen
Vierkampf 75m-Weit-Kug:3-Hoch	1.767e Pkte	Cellina-J. Love 11,09-4,70-6,25-1,36	10.8.2013	Berlin-Britz
Vierkampf Mannschaft 75m-Weit-Kugel:3kg-Hoch	8.050h Pkte	Lina Wehr 1.709h 10,1-4,69-6,79-1,28 Tara Bukow 1.685h 9,9-4,57-6,14-1,28 Nina Granel 1.615h 10,5-4,26-1,24-7,26 Marielle Sibinski 1.610h 10,6-4,16-6,53-1,32 Michelle Gedrange 1.431h 11,1-3,83-5,21-1,28	16.5.2015	Berlin-Britz
Block Sprint/Sprung 50m-60mHü-Weit-Hoch-Speer:400g	3.596e Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	Kerstin Kamptz 7,4-11,5-4,24-1,22-16,76	14.6.1992	Berlin-Rudow
Block Lauf 50m-60mHü-Weit-Hoch-800m	3.175e Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	Kerstin Dippner 7,5-13,3-3,68-1,22-3:15,4	14.6.1992	Berlin-Rudow
Block Sprint/Sprung 50m-60mHü-Weit-Hoch-Schlagball	2.280e Pkte	Julia Weiß 8,09-11,38-4,14-1,49-39,00	31.8.1997	Berlin-Schöneberg
Block Lauf 50m-60mHü-Weit-Schlagball-2000m	2.183e Pkte	Vanessa Evers 7,66-10,81-4,40-26,00-8:17,65	23.9.1995	Berlin-Marzahn
Block Wurf 50m-60mHü-Weit-Kug:3kg-Disk:750g	2.026e Pkte	Stephanie Marschall 7,87-10,78-4,86-9,68-21,00	23.9.1995	Berlin-Marzahn
Block Mannschaft 50m-60mHü-Weit-...	10.446e Pkte	Stine Raue 2.202e S/S / 7,97-10,96-4,17-1,37-33,50 Van. Evers 2.183e L / 7,66-10,81-4,40-26,00-8:17,65 Ant Priesnitz 2.062e L / 7,63-11,40-4,35-21,00-8:13,17 St. Marschall 2.026e W / 7,87-10,78-4,86-9,68-21,00 Toni Gericke 1.973e S/S / 7,80-11,39-3,73-23,50-1,28	23.9.1995	Berlin-Marzahn
Block Sprint/Sprung 75m-60mHü-Weit-Hoch-Schlagball	2.317e Pkte	Jacqueline Lehmann 11,37-11,45-4,38-1,49-39,50	24.9.2000	Berlin-Schöneberg
Block Lauf 75m-60mHü-Weit-Schlagball-2000m	2.193e Pkte	Katharina Nowak 10,65-12,00-4,18-32,00-8:00,60	23.9.2001	Berlin-Wilmersdorf
Block Wurf 75m-60mHü-Weit-Kug:3kg-Dis:750g	2.361e Pkte	Fanni Szezina 10,55-10,28-4,74-8,44-22,63	16.9.2017	Berlin-Wuhletal
Block Sprint/Sprung 75m-60mHü-Weit-Hoch-Speer(400g)	2.615e Pkte	Antonia Franzke 10,17-10,29-4,85-1,52-31,06	28.5.2017	Berlin-Britz
Block Lauf 75m-60mHü-Weit-Ball-800m	2.452e Pkte	Cellina-Josephin Love 10,46(+2,5)-10,47(+0,0)-4,47-43,50-2:41,25	24.5.2014	Berlin-Charlottenburg
Block Basis 75m-60mHü-Weit-Ball-1000m	1.900e Pkte	Emily Streckies 10,93-13,36-3,84-31,00-4:10,86	12.5.2012	Berlin-Hohenschönhausen
Block Mannschaft 75m-60mHü-Weit-...	11.592e Pkte	Antonia Franzke 2.615e S/S 10,17-10,29-4,85-1,52-31,06 Nadine Reetz 2.289e L 10,57-10,21-4,03-28,50-2:41,68 Fanni Szezina 2.264e S/S 10,87-10,52-4,44-1,28-24,24 Hannah Weiß 2.222e L 10,81-10,86-4,36-25,00-2:41,17 Lana Schönborn 2.202e L 11,16-11,69-4,40-37,50-2:50,16	28.5.2017	Berlin-Britz

WEIBLICHE KINDER U12

50 m	7,24 s	Mizpah Ojiewa	1.9.2013	Berlin-Charlottenburg
75 m	10,30 s	Mizpah Ojiewa	21.9.2013	Berlin-Britz
400 m	74,0 s	Antonia Franzke	21.9.2014	Königs-Wusterhausen
600 m	2:00,9 min	Sabine Frohnhöfer	5.9.1974	Berlin
800 m	2:35,78 min	Alison Graf	20.6.2013	Berlin-Britz
2.000 m	8:12,68min	Maja Heinze	19.6.2014	Berlin-Britz
50 m Hürden	9,18 s	Malina Wolff	27.4.2024	Berlin-Schöneberg
60 m Hürden	13,4 s	Mosjkan Ehrari Petra König	1.7.1979	Berlin
4 x 50-m-Staffel	28,63 s	Lea Semczyszyn, Nina Below, Fanni Szezina, Antonia Franzke	27.6.2015	Berlin-Prenzlauer Berg
3 x 800-m-Staffel	8:21,12 min	Hannah Weiß, Nina Below, Antonia Franzke	19.9.2015	Berlin-Marzahn
Hochsprung	1,38 m	Antonia Franzke	18.6.2013	Löwenberg
Weitsprung	4,80 m	Antonia Franzke	14.6.2015	Königs-Wusterhausen
Schlagballwurf (80 g)	47,00 m	Patrizia Wlodarczek	4.6.1985	Berlin
Speerwurf (400 g)	21,72 m	Julia Guembel	23.9.2007	Berlin-Schöneberg
Dreikampf 50m-Weit-Schlagball	1.458e Pkte	Antonia Franzke 7,71-4,49-45,00	12.9.2015	Berlin-Wuhletal
Dreikampf Mannschaft 50m-Weit-Schlagball	6.288e Pkte	Antonia Franzke 1.458e 7,71-4,49-45,00 Fanni Szezina 1.324e 8,00-4,14-38,50 Nina Below 1.281e 7,93-4,07-34,00 Lea Semczyszyn 1.238e 8,08-4,26-29,00 Léonie Hettenhausen 1.226e 8,11-4,04-31,00	12.9.2015	Berlin-Wuhletal
Vierkampf 50m-Weit-Schlagball-Hoch	1.782e Pkte	Cellina-Josephin Love 7,74-4,13-40,00-1,35	20.5.2012	Berlin-Britz
Vierkampf Mannschaft 50m-Weit-Schlagball-Hoch	11.029h Pkte (Pkt-Tabelle <=1993)	Rabea Mohr 2.635h / --- Anja Erxleben 2.441h / --- Pamela Mohr 2.287h / --- Nicole Thieme 1.895h / --- Silvia Stein 1.771h / ---	1982	Berlin
Vierkampf Mannschaft 50m-Weit-Schlagball-Hoch	7.969e Pkte	Antonia Franzke 1.777h 7,6-4,66-42,00-1,24 Fanni Szezina 1.617h 8,0-4,16-36,00-1,24 Nina Below 1.569h 7,7-4,33-28,50-1,20 Lea Semczyszyn 1.541h 7,9-4,36-33,00-1,12 Anna-Lena Sager 1.465h 8,3-3,94-32,00-1,20	16.5.2015	Berlin-Britz
Vierkampf 75m-Weit-Schlagball-Hoch	1.300e Pkte	Sigrid Wilhelm 12,35-2,90-28,50-1,20	24.6.2007	Berlin-Wilmersdorf

[VR-Übersicht](#)

WEIBLICHE KINDER U10

50 m	7,5 s	Pauline Lemm	15.9.2007	Berlin-Britz
400 m	83,86 s	Lina Koch	3.10.2009	Eberswalde
800 m	2:57,18 min	Janina Braun	17.9.2005	Berlin-Hakenfelde
4 x 50-m-Staffel	30,9 s	Cellina-Josephin Love, Tara Brogie, Victoria Poros, Julia Liebold	25.9.2010	Berlin-Tiergarten
3 x 800-m-Staffel	9:00,64 min	Nina Below, Lea Semczyszyn, Antonia Franzke	25.9.2010	Berlin-Tiergarten
Weitsprung	4,22 m	Antonia Franzke	1.5.2013	Berlin-Charlottenburg
Hochsprung	1,24 m	Antonia Franzke	15.9.2013	Berlin-Wilmersdorf
Schlagballwurf (80 g)	36,00 m	Sarah Hirschfeld	41.4.2002	Berlin-Britz
Dreikampf 50m-Weit-Schlagball	1.216h Pkte	Antonia Franzke 8,18-4,02-31,00	15.9.2013	Berlin-Wilmersdorf
Dreikampf Mannschaft 50m-Weit-Schlagball	5.299h Pkte	Antonia Franzke 1.149h 8,3-3,87-30,00 Lea Semczyszyn 1.088h 8,6-3,71-29,00 Fanni Szezina 1.068h 8,6-3,55-29,00 Anna-Lena Sager 1.038e 8,7-3,61-26,50 Nina Below 956e 8,5-3,57-18,50	7.9.2013	Berlin-Köpenick
Vierkampf 50m-Weit-Schlagball-Hoch	1.558e Pkte	Antonia Franzke 8,28-4,02-31,00-1,34	15.9.2013	Berlin-Wilmersdorf

[VR-Übersicht](#)

MIXED

4 x 100-m-Staffel U18	53,03 s	Laura Putbrese, Rabea Stelter, Timo Rezek, Nick Sperling	13.4.2019	Berlin-Britz
4 x 100-m-Staffel MW40, MW35 MW30, F	60,02 s	Svenja Ryll (W40), Dr. Matthias Horn (M50), Ute Schwanke (W60), Steffen Gluschke (M50)	19.7.2025	Berlin-Reinickendorf
4 x 100-m-Staffel MW50	64,70 s	Ute Schwanke (W55), Trientje Mohns (W60), Jörg Beinlich (M55), Steffen Gluschke (M50)	13.8.2022	Berlin-Reinickendorf

[VR-Übersicht](#)