



TSV Rudow 1888 Berlin

Bestenliste 2022

Altersklasse	Jahrgänge:
U10	2013 + jünger
U12	2011 + 2012
U14	2009 + 2010
U16	2007 + 2008
U18	2005 + 2006
U20	2003 + 2004
Frauen / Männer	1993..2002
SeniorInnen W/M30	1988..1992
SeniorInnen W/M35	1983..1987
SeniorInnen W/M40	1978..1982
SeniorInnen W/M45	1973..1977
SeniorInnen W/M50	1968..1972
SeniorInnen W/M55	1963..1967
SeniorInnen W/M60	1958..1962
SeniorInnen W/M65	1953..1957
SeniorInnen W/M70	1948..1952
SeniorInnen W/M75	1943..1947

Bemerkung:

Fettdruck in der Liste bedeutet ein neuer Vereinsrekord in der jeweiligen Altersklasse

**Schülerinnen + Weibliche Jugend
Frauen + Seniorinnen**

50m						
7,62		U12	Emilia Lerche	2011	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
7,81		U12	Gilda Zimmermann	2011	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
7,9		U12	Elena Haenicke	2011	17.09.22	Berlin-Zehlendorf
8,45		U12	Alica Drews	2011	24.04.22	Berlin-Reinickendorf
8,65		U12	Helene Knorr	2012	24.04.22	Berlin-Reinickendorf
8,73		U12	Lisa Kelz	2011	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
8,6		U12	Viktoria Sieke	2011	17.09.22	Berlin-Zehlendorf
8,98		U12	Leonie Naß	2011	24.04.22	Berlin-Reinickendorf
9,03		U12	Nikola Sieke	2011	24.04.22	Berlin-Reinickendorf
9,27		U12	Emily Yael Schwarzkopf	2012	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
9,1		U12	Vivien Mallach	2012	17.09.22	Berlin-Zehlendorf
75m						
10,85		U14	Lea Lucht	2009	28.05.22	Berlin-Hohenschönhausen
10,90	-1,4	U12	Emilia Lerche	2011	10.09.22	Löwenberg
10,90		U14	Kristina Leuchter	2010	10.09.22	Berlin-Marzahn
11,12		U14	Lara Hertzsch	2009	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
11,50		U14	Emilia Ryll	2010	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
11,73		U14	Lena Sagner	2010	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
12,19		U14	Ena Balic	2009	28.05.22	Berlin-Hohenschönhausen
12,1		U14	Marie Pehla	2010	17.09.22	Berlin-Zehlendorf
4 x 75m Staffel						
42,57		U14	Kristina Leuchter Emilia Ryll Lara Hertzsch Lea Lucht	2010, 2010, 2009, 2009	7.5.2022	Berlin-Charlottenburg
100m						
13,93	0,3	U18	Jette Ball	2006	07.05.22	Panketal
14,38	0,4	U16	Amelie Engelmann	2008	07.05.22	Panketal
15,81	0,3	U18	Oksana Maleniuk	2005	07.05.22	Panketal
17,66	0,1	W55	Ute Schwanke	1963	28.08.22	Pirna
18,18	-2,2	W60	Trientje Mohns	1959	04.09.22	Mahlow
200m						
28,78	1,3	U18	Jette Ball	2006	19.06.22	Berlin-Lichterfelde
37,96		W60	Trientje Mohns	1959	15.05.22	Jüterbog
400m						
68,01		U18	Jette Ball	2006	11.09.22	Löwenberg
83,02		W60	Trientje Mohns	1959	15.05.22	Jüterbog

800m						
2:45,52	U12	Emilia Lerche	2011	11.09.22	Löwenberg	
2:53,35	U14	Emilia Ryll	2010	07.05.22	Berlin-Charlottenburg	
3:02,74	W60	Trientje Mohns	1959	15.05.22	Jüterbog	
3:23,62	U12	Emily Yael Schwarzkopf	2012	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	
1500m						
6:07,78	W60	Trientje Mohns	1959	04.09.22	Mahlow	
3000m						
13:09,96	W60	Trientje Mohns	1959	13.08.22	Berlin-Wittenau	
Halbmarathon (21,097km)						
1:46:17,0	W60	Trientje Mohns	1959	03.04.22	Berlin	
60m Hürden (76,2cm)						
11,2	U14	Lara Hertzsch	2009	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
13,8	U14	Marie Pehla	2010	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
14,3	U14	Emilia Ryll	2010	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
100m Hürden (76,2cm)						
19,52	0,6	U18	Jette Ball	2006	07.05.22	Panketal

Weitsprung						
4,69		U12	Emilia Lerche	2011	10.09.22	Löwenberg
4,66		U14	Lara Hertzsch	2009	28.05.22	Berlin-Hohenschönhausen
4,55	0,0	U18	Jette Ball	2006	11.09.22	Löwenberg
4,33	0,1	U18	Oksana Maleniuk	2005	07.05.22	Panketal
4,29		U12	Gilda Zimmermann	2011	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
4,02		U14	Kristina Leuchter	2010	10.09.22	Berlin-Marzahn
3,98	-0,8	U16	Amelie Engelmann	2008	07.05.22	Panketal
3,88		U14	Emilia Ryll	2010	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
3,75		U14	Lea Lucht	2009	28.05.22	Berlin-Hohenschönhausen
3,67		U12	Viktoria Sieke	2011	24.04.22	Berlin-Reinickendorf
3,66		U14	Lena Sagner	2010	10.09.22	Berlin-Marzahn
3,62		U12	Helene Knorr	2012	24.04.22	Berlin-Reinickendorf
3,53		U12	Lisa Kelz	2011	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
3,51		U12	Nikola Sieke	2011	24.04.22	Berlin-Reinickendorf
3,49		U14	Ena Balic	2009	28.05.22	Berlin-Hohenschönhausen
3,28		U10	Malina Wolff	2013	28.08.22	Berlin-Britz
3,28		U12	Leonie Naß	2011	24.04.22	Berlin-Reinickendorf
3,28		U12	Elena Haenicke	2011	17.09.22	Berlin-Zehlendorf
3,27		U12	Alica Drews	2011	24.04.22	Berlin-Reinickendorf
3,25		U14	Marie Pehla	2010	17.09.22	Berlin-Zehlendorf
3,17		U10	Melis Elif Eroglu	2013	28.08.22	Berlin-Britz
3,15		U12	Emily Yael Schwarzkopf	2012	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
3,09	1,6	W60	Trientje Mohns	1959	13.08.22	Berlin-Wittenau
2,95		U12	Vivien Mallach	2012	17.09.22	Berlin-Zehlendorf
Dreisprung						
9,58	0,1	U18	Oksana Maleniuk	2005	11.06.22	Berlin-Hohenschönhausen
Hochsprung						
1,59		U14	Lara Hertzsch	2009	10.09.22	Berlin-Marzahn
1,41		U18	Jette Ball	2006	25.06.22	Strausberg
1,28		U14	Emilia Ryll	2010	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
1,28		U14	Lea Lucht	2009	28.05.22	Berlin-Hohenschönhausen
1,25		W55	Ute Schwanke	1963	03.09.22	Mahlow
1,20		U14	Kristina Leuchter	2010	10.09.22	Berlin-Marzahn
1,16		U14	Ena Balic	2009	28.05.22	Berlin-Hohenschönhausen

Schlagballwurf (80g)						
33,50	U12	Emilia Lerche	2011	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
30,00	U12	Lisa Kelz	2011	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	
26,50	U12	Viktoria Sieke	2011	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
25,50	U12	Helene Knorr	2012	24.04.22	Berlin-Reinickendorf	
25,50	U12	Gilda Zimmermann	2011	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
24,50	U12	Alica Drews	2011	24.04.22	Berlin-Reinickendorf	
21,00	U12	Leonie Naß	2011	24.04.22	Berlin-Reinickendorf	
19,00	U10	Malina Wolff	2013	28.08.22	Berlin-Britz	
18,50	U12	Nikola Sieke	2011	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
17,50	U10	Melis Elif Eroglu	2013	28.08.22	Berlin-Britz	
16,00	U12	Vivien Mallach	2012	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
13,50	U12	Emily Yael Schwarzkopf	2012	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	

Ballwurf (200g)						
43,50	U14	Lea Lucht	2009	28.05.22	Berlin-Hohenschönhausen	
33,00	U14	Kristina Leuchter	2010	07.05.22	Berlin-Charlottenburg	
29,00	U14	Lara Hertzsch	2009	28.05.22	Berlin-Hohenschönhausen	
25,50	U14	Lena Sagner	2010	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	
21,50	U14	Ena Balic	2009	28.05.22	Berlin-Hohenschönhausen	
16,00	U14	Emilia Ryll	2010	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	

Kugelstoß (3kg)						
11,01	W55	Ute Schwanke	1963	24.06.22	Berlin-Zehlendorf	
9,12	U18	Jette Ball	2006	25.06.22	Strausberg	
7,05	U14	Lara Hertzsch	2009	01.07.22	Berlin-Britz	
6,45	U18	Marie Greve	2006	01.07.22	Berlin-Britz	
6,25	U16	Nelly Gothans	2007	01.07.22	Berlin-Britz	
6,20	U16	Amelie Engelmann	2008	07.05.22	Panketal	
5,97	U16	Felicitas Tallarek	2007	01.07.22	Berlin-Britz	
5,59	U14	Nina Klewitz	2009	01.07.22	Berlin-Britz	
5,42	U14	Lena Sagner	2010	01.07.22	Berlin-Britz	

Kugelstoß (4kg)						
8,98	W55	Ute Schwanke	1963	04.06.22	Berlin-Lichterfelde	
8,25	W40	Jessica Fiebig	1979	07.05.22	Panketal	
7,24	W40	Ramona Ballerstedt	1981	01.07.22	Berlin-Britz	

Speerwurf (400g)						
21,12	U14	Lara Hertzsch	2009	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
19,70	U14	Nina Klewitz	2009	01.07.22	Berlin-Britz	
17,90	U14	Lena Sagner	2010	10.09.22	Berlin-Marzahn	
14,48	U14	Kristina Leuchter	2010	10.09.22	Berlin-Marzahn	
10,78	U14	Marie Pehla	2010	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	

Speerwurf (500g)						
25,98	W55	Ute Schwanke	1963	19.06.22	Halle/Saale	
18,40	U18	Jette Ball	2006	19.06.22	Berlin-Lichterfelde	
18,17	U16	Nelly Gothans	2007	01.07.22	Berlin-Britz	
15,12	U16	Felicitas Tallarek	2007	01.07.22	Berlin-Britz	
14,43	U18	Marie Greve	2006	01.07.22	Berlin-Britz	

Speerwurf (600g)						
18,60	W40	Ramona Ballerstedt	1981	01.07.22	Berlin-Britz	

Diskuswurf (750g)						
13,44	U14	Lara Hertzsch	2009	01.07.22	Berlin-Britz	
13,10	U14	Nina Klewitz	2009	01.07.22	Berlin-Britz	
9,19	U14	Lena Sagner	2010	01.07.22	Berlin-Britz	

Diskuswurf (1kg)						
46,84	U20	Marielle Sibinski	2003	11.06.22	Berlin-Hohenschönhausen	
26,35	W55	Ute Schwanke	1963	22.07.22	Berlin-Zehlendorf	
21,59	W40	Jessica Fiebig	1979	15.05.22	Jüterbog	
20,00	U18	Jette Ball	2006	09.07.22	Berlin-Hakenfelde	
17,02	W40	Ramona Ballerstedt	1981	01.07.22	Berlin-Britz	

Hammerwurf (4kg)						
23,28	W40	Jessica Fiebig	1979	14.05.22	Jüterbog	

Dreikampf (50m-Weit-Schlagball)						
1.371h	U12	Emilia Lerche 7,4-4,58-33,50	2011	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
1.216e	U12	Gilda Zimmermann 7,81-4,29-24,00	2011	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	
1.087e	U12	Lisa Kelz 8,73-3,53-30,00	2011	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	
1.058e	U12	Helene Knorr 8,65-3,62-25,50	2012	24.04.22	Berlin-Reinickendorf	
1.044h	U12	Elena Haenicke 7,9-3,28-23,50	2011	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
1.030	U12	Viktoria Sieke 9,00-3,67-25,50	2011	24.04.22	Berlin-Reinickendorf	
1.020e	U12	Alica Drews 8,45-3,27-24,50	2011	24.04.22	Berlin-Reinickendorf	
926e	U12	Leonie Naß 8,98-3,28-21,00	2011	24.04.22	Berlin-Reinickendorf	
893e	U12	Nikola Sieke 9,03-3,51-16,50	2011	24.04.22	Berlin-Reinickendorf	
784h	U12	Vivien Mallach 9,1-2,95-16,00	2012	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
712e	U12	Emily Yael Schwarzkopf 9,27-3,15-9,50	2012	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	

Dreikampf (50m-Weit-Schlagball) Mannschaft						
5.491	U12	Emilia Lerche Gilda Zimmermann Elena Haenicke Viktoria Sieke Nikola Sieke	2011 2011 2011 2011 2011	1.371e, 1.182e, 1.044e, 1.003e, 891e	17.9.2022	Berlin-Zehlendorf

Dreikampf (75m-Weit-Ball)						
1.344e	U14	Lea Lucht 10,85-3,75-43,50	2009	28.05.22	Berlin-Hohenschönhausen	
1.307e	U14	Lara Hertzsch 11,15-4,66-29,00	2009	28.05.22	Berlin-Hohenschönhausen	
1.081e	U14	Lena Sagner 11,73-3,47-25,50	2010	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	
1.051e	U14	Emilia Ryll 11,50-3,88-16,00	2010	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	
1.008e	U14	Ena Balic 12,19-3,49-21,50	2009	28.05.22	Berlin-Hohenschönhausen	

Vierkampf (75m-Weit-Ball-Hoch)						
1.800e	U14	Lara Hertzsch 11,15-4,66-29,00-1,48	2009	28.05.22	Berlin-Hohenschönhausen	
1.712e	U14	Lea Lucht 10,85-3,75-43,50-1,28	2009	28.05.22	Berlin-Hohenschönhausen	
1.419e	U14	Emilia Ryll 11,50-3,88-16,00-1,28	2010	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	
1.296e	U14	Ena Balic 12,19-3,49-21,50-1,16	2009	28.05.22	Berlin-Hohenschönhausen	
1.025e	U14	Lena Sagner 12,17-3,46-23,50-ogV	2010	28.05.22	Berlin-Hohenschönhausen	

Block Sprint/Sprung (75m-60mHü-Weit-Hoch-Speer(400g))						
2.218h	U14	Lara Hertzsch 11,2-10,7-4,39-1,40-21,12	2009	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
1.253h	U14	Marie Pehla 12,1-13,8-3,25-o.g.V.-10,78	2010	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	

**Schüler + Männliche Jugend
Männer + Senioren**

30m						
6,63	-0,2	U8	Jan Michligk	2016	25.06.22	Strausberg
50m						
7,68		U12	Lennart Wittke	2011	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
7,96		U12	Tim Werner	2011	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
8,52		U12	Enzio Müller	2012	24.04.22	Berlin-Reinickendorf
8,3		U12	Christoph Mallach	2012	17.09.22	Berlin-Zehlendorf
8,62		U12	Jonathan Wernicke	2012	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
8,85		U12	Fabian Stiermann	2011	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
9,07		U12	Till Jasper Hoffmann	2012	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
9,11		U12	Konstantin Knorr	2012	24.04.22	Berlin-Reinickendorf
9,1		U12	Hendrik Brosche	2011	17.09.22	Berlin-Zehlendorf
9,5		U12	Fin Eichhorst	2012	17.09.22	Berlin-Zehlendorf
9,90		U12	Jamil Olayan	2012	24.04.22	Berlin-Reinickendorf
10,15		U8	Jan Michligk	2016	28.07.22	Lauf / Pegnitz
75m						
11,19		U14	Skipp Ingenlath-Geerken	2009	10.09.22	Berlin-Marzahn
11,25		U14	Malik Olayan	2010	29.05.22	Berlin-Hohenschönhausen
12,48		U14	Felix Jakob Stiermann	2010	29.05.22	Berlin-Hohenschönhausen
100m						
12,34	-0,6	M	Timo Rezek	2002	25.06.22	Strausberg
12,75	0,4	U18	Niklas Griese	2006	09.07.22	Berlin-Hakenfelde
13,09	0,0	M45	Matthias Schönborn	1975	13.08.22	Berlin-Wittenau
13,96	0,8	U18	Gregor Lippert	2006	07.05.22	Panketal
14,01		M50	Dr. Matthias Horn	1971	15.05.22	Jüterbog
14,23	0,8	U16	Tim Steinbrück	2007	07.05.22	Panketal
14,57	0,0	M50	Steffen Gluschke	1972	13.08.22	Berlin-Wittenau
15,38	0,0	M55	Jörg Beinlich	1965	13.08.22	Berlin-Wittenau
4 x 100m Staffel						
56,46		M50	Holger Jäntsich Dr. Matthias Horn Stefan Grasse Stephan Gebhardt	1970, 1971, 1964, 1969	12.06.2022	Berlin-Hohenschönhausen
200m						
26,59	0,1	U18	Niklas Griese	2006	09.07.22	Berlin-Hakenfelde
26,72	-3,2	M45	Matthias Schönborn	1975	03.09.22	Mahlow
29,92	2,9	M50	Dr. Matthias Horn	1971	27.08.22	Berlin-Hakenfelde
33,38	0,4	M50	Jörg Tallarek	1968	27.08.22	Berlin-Hakenfelde
36,54	2,9	M50	Stephan Gebhardt	1969	27.08.22	Berlin-Hakenfelde

400m						
60,81	M45	Matthias Schönborn	1975	15.05.22	Jüterbog	
103,70	U8	Jan Michligk	2016	25.06.22	Strausberg	
800m						
2:31,02	U14	Jarne Zernikau	2009	06.07.22	Berlin-Wilmersdorf	
2:38,79	M45	Andreas Kosse	1974	06.07.22	Berlin-Wilmersdorf	
2:50,49	U14	Felix Jakob Stiermann	2010	10.09.22	Berlin-Marzahn	
3:18,31	U12	Lennart Wittke	2011	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	
1.500m						
6:01,43	M50	Stephan Gebhardt	1969	04.09.22	Mahlow	
6:12,28	M50	Jörg Tallarek	1968	27.08.22	Berlin-Hakenfelde	
6:57,13	M50	Dr. Matthias Horn	1971	27.08.22	Berlin-Hakenfelde	
4 x 1.000m Staffel						
11:50,33	M50	Dr. Matthias Horn	1971,			
		Marc Eberbeck	1971,			
		Stephan Gebhardt	1969	03.09.22	Berlin-Charlottenburg	
3.000m						
12:55,18	M50	Stephan Gebhardt	1969	10.05.22	Berlin-Zehlendorf	
14:01,02	M50	Steffen Gluschke	1972	13.08.22	Berlin-Wittenau	
5.000m						
21:02,60	M45	Andreas Kosse	1974	27.07.22	Berlin-Wilmersdorf	
23:25,96	M50	Stephan Gebhardt	1969	03.09.22	Mahlow	
Halbmarathon (21,097km)						
1:53:50,0	M50	Marco Thieme	1969	03.04.22	Berlin	
1:58:15,0	M50	Marc Eberbeck	1971	03.04.22	Berlin	
2:00:04,0	M55	Jörg Beinlich	1965	03.04.22	Berlin	
2:08:05,0	M50	Steffen Gluschke	1972	03.04.22	Berlin	
60m Hürden (76,2cm)						
11,69	U14	Skipp Ingenlath-Geerken	2009	10.09.22	Berlin-Marzahn	
12,7	U14	Malik Olayan	2010	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
14,9	U14	Felix Jakob Stiermann	2010	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	

Weitsprung						
5,55	0,9	M45	Matthias Schönborn	1975	19.06.22	Berlin-Lichterfelde
5,18	0,3	U18	Niklas Griese	2006	19.06.22	Berlin-Lichterfelde
4,31	0,0	M50	Dr. Matthias Horn	1971	27.08.22	Berlin-Hakenfelde
4,26		U12	Lennart Wittke	2011	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
4,06		U14	Skipp Ingenlath-Geerken	2009	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
4,00		U12	Tim Werner	2011	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
3,91		U14	Malik Olayan	2010	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
3,90	-1,0	M50	Holger Jäntsch	1970	13.08.22	Berlin-Wittenau
3,72		U12	Christoph Mallach	2012	17.09.22	Berlin-Zehlendorf
3,57	-0,8	U16	Tim Steinbrück	2007	07.05.22	Panketal
3,53		U14	Felix Jakob Stiermann	2010	10.09.22	Berlin-Marzahn
3,52		U12	Fabian Stiermann	2011	17.09.22	Berlin-Zehlendorf
3,47		U12	Enzio Müller	2012	24.04.22	Berlin-Reinickendorf
3,32		U12	Konstantin Knorr	2012	24.04.22	Berlin-Reinickendorf
3,30	0,0	M50	Jörg Tallarek	1968	27.08.22	Berlin-Hakenfelde
3,26		U12	Jonathan Wernicke	2012	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
3,17		U12	Fin Eichhorst	2012	17.09.22	Berlin-Zehlendorf
3,04		U12	Till Jasper Hoffmann	2012	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
2,98	0,0	M50	Stephan Gebhardt	1969	27.08.22	Berlin-Hakenfelde
2,66		U12	Jamil Olayan	2012	24.04.22	Berlin-Reinickendorf
2,25	0,0	U8	Jan Michlig	2016	25.06.22	Strausberg
Hochsprung						
1,66		M	Timo Rezek	2002	25.06.22	Strausberg
1,60		M45	Matthias Schönborn	1975	03.09.22	Mahlow
1,41		U14	Skipp Ingenlath-Geerken	2009	10.09.22	Berlin-Marzahn
1,36		M50	Jörg Tallarek	1968	13.08.22	Berlin-Wittenau
1,24		U14	Felix Jakob Stiermann	2010	10.09.22	Berlin-Marzahn
1,04		U14	Malik Olayan	2010	29.05.22	Berlin-Hohenschönhausen
Schlagballwurf (80g)						
42,00		U12	Tim Werner	2011	17.09.22	Berlin-Zehlendorf
36,00		U12	Enzio Müller	2012	24.04.22	Berlin-Reinickendorf
32,00		U12	Fin Eichhorst	2012	17.09.22	Berlin-Zehlendorf
29,00		U12	Lennart Wittke	2011	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
27,50		U12	Fabian Stiermann	2011	17.09.22	Berlin-Zehlendorf
24,50		U12	Konstantin Knorr	2012	24.04.22	Berlin-Reinickendorf
24,00		U12	Hendrik Brosche	2011	17.09.22	Berlin-Zehlendorf
23,00		U12	Jamil Olayan	2012	28.08.22	Berlin-Britz
23,00		U12	Christoph Mallach	2012	17.09.22	Berlin-Zehlendorf
21,50		U12	Jonathan Wernicke	2012	18.06.22	Berlin-Lichterfelde
19,50		U8	Jan Michlig	2016	28.07.22	Lauf / Pegnitz
18,00		U12	Till Jasper Hoffmann	2012	18.06.22	Berlin-Lichterfelde

Ballwurf (200g)						
33,50	U14	Skipp Ingenlath-Geerken	2009	29.05.22	Berlin-Hohenschönhausen	
33,00	U14	Felix Jakob Stiermann	2010	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
30,00	U14	Malik Olayan	2010	24.04.22	Berlin-Reinickendorf	
Kugelstoß (3kg)						
7,70	U14	Skipp Ingenlath-Geerken	2009	01.07.22	Berlin-Britz	
5,18	U14	Malik Olayan	2010	01.07.22	Berlin-Britz	
Kugelstoß (4kg)						
6,80	U16	Tim Steinbrück	2007	07.05.22	Panketal	
Kugelstoß (5kg)						
7,57	U18	Gregor Lippert	2006	07.05.22	Panketal	
Kugelstoß (6kg)						
10,43	M50	Dr. Matthias Horn	1971	15.05.22	Jüterbog	
8,52	M50	Jörg Tallarek	1968	13.08.22	Berlin-Wittenau	
8,45	M55	Jörg Beinlich	1965	01.07.22	Berlin-Britz	
8,32	M50	Holger Jäntsch	1970	01.07.22	Berlin-Britz	
6,62	M50	Stephan Gebhardt	1969	13.08.22	Berlin-Wittenau	
Kugelstoß (7,26kg)						
9,58	M45	Andreas Michligk	1976	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	
Speerwurf (400g)						
27,76	U14	Skipp Ingenlath-Geerken	2009	01.07.22	Berlin-Britz	
19,27	U14	Malik Olayan	2010	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
Speerwurf (700g)						
39,86	M55	Jörg Beinlich	1965	13.08.22	Berlin-Wittenau	
37,30	M50	Dr. Matthias Horn	1971	01.07.22	Berlin-Britz	
33,29	M50	Jörg Tallarek	1968	27.08.22	Berlin-Hakenfelde	
32,82	M50	Holger Jäntsch	1970	01.07.22	Berlin-Britz	
23,66	M50	Stephan Gebhardt	1969	01.07.22	Berlin-Britz	
Speerwurf (800g)						
39,42	M45	Andreas Michligk	1976	04.09.22	Mahlow	
32,62	M45	Matthias Schönborn	1975	01.07.22	Berlin-Britz	

Diskuswurf (750g)						
19,14	U14	Skipp Ingenlath-Geerken	2009	01.07.22	Berlin-Britz	
15,18	U14	Malik Olayan	2010	01.07.22	Berlin-Britz	

Diskuswurf (1,5kg)						
42,83	M50	Kai Loewel	1970	03.09.22	Mahlow	
32,83	M50	Dr. Matthias Horn	1971	01.07.22	Berlin-Britz	
28,95	M50	Jörg Tallarek	1968	27.08.22	Berlin-Hakenfelde	
27,94	M55	Stefan Grasse	1964	15.05.22	Jüterbog	
24,21	M50	Holger Jäntsch	1970	01.07.22	Berlin-Britz	
18,01	M50	Stephan Gebhardt	1969	01.07.22	Berlin-Britz	

Diskuswurf (2kg)						
32,98	M45	Andreas Michligk	1976	25.06.22	Strausberg	

Hammerwurf (6kg)						
20,93	M50	Dr. Matthias Horn	1971	01.07.22	Berlin-Britz	
19,26	M55	Jörg Beinlich	1965	01.07.22	Berlin-Britz	
18,37	M50	Jörg Tallarek	1968	01.07.22	Berlin-Britz	
12,81	M50	Holger Jäntsch	1970	01.07.22	Berlin-Britz	

Hammerwurf (7,26kg)						
23,02	M45	Andreas Michligk	1976	10.06.22	Berlin-Zehlendorf	

Dreikampf (50m-Weit-Schlagball)						
1.048h	U12	Tim Werner 8,0-3,97-42,00	2011	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	
1.046e	U12	Lennart Wittke 7,68-4,26-29,00	2011	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	
916e	U12	Enzio Müller 8,52-3,47-36,00	2012	24.04.22	Berlin-Reinickendorf	
835h	U12	Christoph Mallach 8,3-3,72-23,00	2012	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
779h	U12	Fabian Stiermann 9,1-3,52-27,50	2011	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
756e	U12	Jonathan Wernicke 8,62-3,26-21,50	2012	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	
755h	U12	Hendrik Brosche 9,1-3,59-24,00	2011	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
747e	U12	Konstantin Knorr 9,11-3,32-24,50	2012	24.04.22	Berlin-Reinickendorf	
740h	U12	Fin Eichhorst 9,5-3,17-32,00	2012	17.09.22	Berlin-Zehlendorf	
650e	U12	Till Jasper Hoffmann 9,07-3,04-18,00	2012	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	
553e	U12	Jamil Olayan 9,90-2,66-20,00	2012	24.04.22	Berlin-Reinickendorf	
462e	U8	Jan Michligk 10,15-2,20-19,50	2016	28.07.22	Lauf / Pegnitz	
Dreikampf (75m-Weit-Ball)						
1.064e	U14	Skipp Ingenlath-Geerken 11,20-3,79-33,50	2009	29.05.22	Berlin-Hohenschönhausen	
1.023e	U14	Malik Olayan 11,51-3,89-30,00	2010	24.04.22	Berlin-Reinickendorf	
880e	U14	Felix Jakob Stiermann 8,85-3,39-31,50	2010	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	
Dreikampf (50m-Weit-Schlagball) Mannschaft						
4.343h	U12	Tim Werner Lennart Wittke Christoph Mallach Fabian Stiermann Hendrik Brosche	2011 2011 2012 2011 2011	1.048e, 926e, 835e, 779e, 755e	17.9.2022	Berlin-Zehlendorf
Vierkampf (75m-Weit-Ball-Hoch)						
1.471e	U14	Skip Ingenlath-Geerken 11,20-3,79-33,50-1,36	2009	29.05.22	Berlin-Hohenschönhausen	
1.238e	U14	Malik Olayan 11,36-3,91-27,00-1,04	2010	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	
1.175e	U14	Felix Jakob Stiermann 8,85-3,39-31,50-1,16	2010	18.06.22	Berlin-Lichterfelde	

Block Sprint/Sprung (75m-60mHü-Weit-Hoch-Speer(400g))						
1.875h	U14	Skipp Ingenlath-Geerken	2009		17.09.22	Berlin-Zehlendorf
		11,5-11,8-4,02-1,28-24,00				
1.534h	U14	Malik Olayan	2010		17.09.22	Berlin-Zehlendorf
		12,0-12,7-3,78-1,00-19,27				
Fünfkampf (Weit/Speer 700g/200m/Diskus 1,5kg/1.500m)						
2.101e	M50	Dr. Matthias Horn	1971		27.08.22	Berlin-Hakenfelde
		4,31(+0,0)-34,13-29,92(+2,9)-30,04-6:57,13				
1.810e	M50	Jörg Tallarek	1968		27.08.22	Berlin-Hakenfelde
		3,30(+0,0)-33,29-33,38(+0,4)-28,95-6:12,28				
1.193e	M50	Stephan Gebhardt	1969		27.08.22	Berlin-Hakenfelde
		2,98(+0,0)-22,96-36,54(+2,9)-17,17-6:13,35				
Fünfkampf (Weit/Speer 700g/200m/Diskus 1,5kg/1.500m) Mannschaft						
5.104e	M50	Dr. Matthias Horn	1971	2.101e,		
		Jörg Tallarek	1968	1.810e,		
		Stephan Gebhardt	1969	1.193e	27.08.2022	Berlin-Hakenfelde

**Mixed
Männer + Frauen**

				4 x 100m Staffel
64,70	MW50	Ute Schwanke Trientje Mohns Jörg Beinlich Steffen Gluschke	1963, 1959, 1965, 1972	13.08.2022 Berlin-Reinickendorf